



UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS  
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE

JACIANE ARAÚJO CAVALCANTE

**AVALIAÇÃO DO CONTROLE DA PRESSÃO ARTERIAL DE  
INDIVÍDUOS ACOMPANHADOS POR UM SERVIÇO DE ATENÇÃO  
PSICOSSOCIAL**

Palmas- TO

2017



UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS  
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE

JACIANE ARAÚJO CAVALCANTE

**AVALIAÇÃO DO CONTROLE DA PRESSÃO ARTERIAL DE  
INDIVÍDUOS ACOMPANHADOS POR UM SERVIÇO DE ATENÇÃO  
PSICOSSOCIAL**

Dissertação apresentada ao Mestrado Profissional  
em Ciências da Saúde da Universidade Federal do  
Tocantins para a obtenção do título de Mestre.  
Orientadora: Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Gessi Carvalho De Araújo.  
Co-Orientador: Prof. Dr. Leonardo Rodrigo Baldaçara.

Palmas- TO

2017

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins**

---

A663a Araújo Cavalcante, Jaciane .

AVALIAÇÃO DO CONTROLE DA PRESSÃO ARTERIAL DE INDIVÍDUOS ACOMPANHADOS POR UM SERVIÇO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL. / Jaciane Araújo Cavalcante. – Palmas, TO, 2017.

60 f.

Dissertação (Mestrado Acadêmico) - Universidade Federal do Tocantins – Câmpus Universitário de Palmas - Curso de Pós-Graduação (Mestrado) em Ciências da Saúde, 2017.

Orientadora : Gessi Carvalho de Araújo Santos

Coorientador: Leonardo Rodrigo Baldaçara

1. Transtornos mentais . 2. Hipertensão arterial. 3. Análise de prontuários. 4. Centro de atenção psicossocial. I. Título

**CDD 610**

---

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte. A violação dos direitos do autor (Lei nº 9.610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.

**Elaborado pelo sistema de geração automática de ficha catalográfica da UFT com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).**

**FOLHA DE APROVAÇÃO**

JACIANE ARAÚJO CAVALCANTE

**AVALIAÇÃO DO CONTROLE DA PRESSÃO ARTERIAL DE INDIVÍDUOS  
ACOMPANHADOS POR UM SERVIÇO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL**

Dissertação apresentada ao Mestrado  
Profissional em Ciências da Saúde da  
Universidade Federal do Tocantins para a  
obtenção do título de Mestre.

Aprovada em: 19, 12, 2017

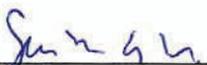
**BANCA EXAMINADORA**

  
\_\_\_\_\_

Orientadora: **Prof<sup>a</sup>. Dra Gessi Carvalho de Araújo Santos.**  
Instituição: Universidade Federal do Tocantins.

  
\_\_\_\_\_

Examinadora Externa: **Dra. Neci Sena Ferreira**  
Instituição: Secretaria Municipal de Saúde de Palmas.

  
\_\_\_\_\_

Examinador Interno: **Prof. Guilherme Nobre L do Nascimento**  
Instituição: Universidade Federal do Tocantins.

## AGRADECIMENTOS

Agradeço a **Deus** por tudo o que me concedeu até aqui, em especial por esta oportunidade de aprender e conviver com tantas pessoas maravilhosas durante o período da Pós-Graduação.

À minha orientadora, amiga e professora, doutora **Gessi Carvalho de Araújo Santos**, pessoa que sempre admirei não só por sua competência, mas também, pelo seu jeito simples de viver. Professora de quem o olhar, a escuta, a paciência e a disponibilidade permitiu o desenvolvimento desta pesquisa e me mostrou a paixão de ser uma pesquisadora.

Ao meu Co-Orientador doutor **Leonardo Rodrigo Baldaçara**, que pegou o barco no caminho, de dispôs em todos os momentos, incentivando, e mostrando novos caminhos quando uma pesquisa não ocorre como imaginamos. Sei que ainda desenvolveremos muitos trabalhos juntos.

Aos professores **Domingos de Oliveira e Mônica Bandeira**, enfermeiros que tenho por inspiração e por compartilharem ideias que me auxiliaram no desenvolvimento da pesquisa e ampliam cada dia minha prática de trabalho.

Aos professores do Mestrado Profissional em Ciências da Saúde, pelo esforço e dedicação na tarefa de ensinar.

Ao meu esposo **Rafael José Ribeiro Pereira**, que aprendeu sobre drogas, transtornos hipertensão, e até sobre a análise de prontuários de tanto falar sobre o estudo e por não me deixar desistir todas as vezes que as palavras pareciam desaparecer.

Aos acadêmicos do curso de medicina, **Fernanda Vieira e Ricardo Goulart**, pelo apoio e auxílio na coleta de dados.

Aos colegas do mestrado, pelos bons momentos que passamos juntos e pela contribuição na elaboração da pesquisa, em especial aqueles que levarei além da carreira acadêmica: **Lúcia Helena, Milena Alves e Tiago Veloso**. Vocês tornaram a jornada, mais leve.

Aos profissionais e usuários do CAPS II, pela contribuição na realização desta pesquisa.

A todos que, direta ou indiretamente, contribuíram na execução deste trabalho.

*“ Rigorosamente, todas estas notícias são desnecessárias para a compreensão da minha aventura; mas é um modo de ir dizendo alguma coisa, antes de entrar em matéria, para a qual não acho porta grande nem pequena; o melhor é afrouxar a rédea à pena, e ela que vá andando, até achar entrada.*

*Há de haver alguma; tudo depende das circunstâncias, regra que tanto serve para o estilo como para a vida; palavra puxa palavra, uma ideia traz outra, e assim se faz um livro, um governo, ou uma revolução; alguns dizem mesmo que assim é que a natureza compôs as suas espécies.” Machado de Assis, 1884.*

## RESUMO

**Introdução:** Os transtornos mentais caracterizam-se por serem perturbações clinicamente significativas na cognição, regulação emocional ou comportamento do indivíduo e refletem uma disfunção nos processos psicológicos, biológicos ou de desenvolvimento subjacentes ao funcionamento mental. Indivíduos com este diagnóstico, podem ser acometidos por outras condições crônicas associadas ao tratamento medicamentoso, entre elas a hipertensão arterial, necessitando dessa forma de um monitoramento constante. **Objetivos:** Avaliar o monitoramento da pressão arterial, e índice de massa corporal de pessoas com transtornos mentais acompanhados pelos serviços de atenção psicossocial tipo II de Palmas no período de 2010 a junho de 2016. **Metodologia:** Estudo transversal descritivo, analítico, de caráter retrospectivo, com levantamento de dados em prontuários em associação ao estudo de campo, com abordagem qualitativa na perspectiva da *grounded theory*. Coleta de dados realizada entre abril e setembro de 2017, através de um formulário, estruturado elaborado pela pesquisadora e diário de campo. Incluídos no estudo os prontuários de pessoas admitidas na unidade com idades entre 18 anos completos e 60 anos incompletos, atendidos no período entre janeiro de 2010 a junho de 2016, sendo um total de 246 participantes. Para o processamento e a análise dos dados foi utilizado os aplicativos Microsoft Excel ano 2010 e Epi Info 3.4.3. **Resultados:** Da amostra coletada, cento e vinte e três participantes eram do sexo feminino e cento e vinte e três do sexo masculino, entre 29 e 50 anos (69%), A proporção de usuários com esquizofrenia e outros transtornos psicóticos mostrou-se em 56,95% e a de transtornos bipolar e outros transtornos psicóticos 21,3%. Entre as medicações prescritas, houve predomínio de antipsicóticos e neurolépticos (33,1%), seguida dos estabilizadores de humor (18,51%), estando em consonância com os diagnósticos médicos. A maioria dos casos não possui monitoramento contínuo da pressão arterial, peso, altura e IMC, sendo que da amostra selecionada, apenas 28,05% possuíam todos os dados necessários em prontuário. Quanto ao uso de álcool, tabaco e outras drogas 17,88% referiam o uso de uma ou mais drogas, 23,57% negaram uso de qualquer substância, e 58,53% não possuía informações nos prontuários analisados. **Conclusão:** Os resultados apontam que o monitoramento da pressão arterial, a verificação do índice de massa corporal, bem como a existência de outros fatores que influenciam o tratamento entre usuários de um serviço de saúde mental, auxilia a repensar as ações preventivas e educacionais neste público. A atenção secundária à saúde no município, necessita efetivar a qualidade de acesso ao usuário, trabalhando como ordenadora da rede

de atenção psicossocial. O CAPS II como um serviço especializado nos transtornos psiquiátricos, deve atentar para as necessidades dos usuários como um todo, com foco nas discussões de caso na atenção primária possibilita a articulação entre a atenção primária e especializada trabalhando o cuidado integral.

**Palavras-chaves:** Hipertensão Arterial; Transtornos Mentais; Serviços de Saúde Mental.

## ABSTRACT

**Introduction:** Mental disorders are characterized by being clinically significant disturbances in the cognition, emotional regulation or behavior of the individual and reflect a dysfunction in the psychological, biological or developmental processes underlying mental functioning. Individuals with this diagnosis may be affected by other chronic conditions associated with drug treatment, including arterial hypertension, requiring constant monitoring. **Objectives:** Evaluate the monitoring of blood pressure and body mass index of people with mental disorders accompanied by Palmas psychosocial care services type II, from 2010 to June 2016. **Methodology:** Descriptive cross-sectional, analytical, retrospective, with data collection in medical records in association with the field study, with a qualitative approach from the grounded theory perspective. Data collection performed between April and September 2017, through a structured form elaborated by the researcher and field diary. Included in the study were the records of persons admitted to the unit aged 18 years and 60 years, who were attended in the period between January 2010 and June 2016, with a total of 246 participants. Microsoft Excel 2010 and Epi Info 3.4.3 applications were used for data processing and analysis. **Results:** One hundred twenty-three participants were female and one hundred twenty-three males, aged between 29 and 50 years (69%). The proportion of users with schizophrenia and other psychotic disorders were 56.95% and that of bipolar disorders and other psychotic disorders was 21.3%. Among the medications prescribed, there was a predominance of antipsychotics and neuroleptics (33.1%), followed by mood stabilizers (18.51%), being in consonance with the medical diagnoses. Most cases do not have continuous monitoring of blood pressure, weight, height and BMI, and of the sample selected, only 28.05% had all the necessary data in the medical record. Regarding the use of alcohol, tobacco and other drugs, 17.88% reported using one or more drugs, 23.57% refused to use any substance, and 58.53% didn't have information in medical records. **Conclusion:** The results indicate that monitoring of blood pressure, verification of body mass index, as well as the existence of other factors that influence treatment among users of a mental health service, helps to rethink the preventive and educational actions in this public . Secondary health care in the city requires the quality of access to the user, working as a coordinator of the psychosocial care network. The CAPS II as a specialized service in psychiatric disorders should pay attention to the needs of the users as a whole, and with a focus on the discussion of cases in

primary care, allows the articulation between primary and specialized care working full care.

**Key words:** Arterial hypertension; Mental Disorders; Mental Health Services.

## LISTAS DE TABELAS

Tabela 1 – Distribuição dos usuários de acordo com características de gênero, idade, e tempo de admissão .....	31
Tabela 2 - Classes diagnósticas encontrados em prontuários dos participantes do estudo .	32
Tabela 3 - Medicamentos prescritos e número de prescrições .....	34
Tabela 4 - Distribuição de dados encontrados em prontuários quanto a existência do controle da pressão arterial durante os atendimentos na unidade .....	37
Tabela 5 - Distribuição de dados quanto às anotações referentes ao peso, altura e IMC ....	38
Tabela 6 - Classificação do IMC segundo a OMS .....	39
Tabela 7 Distribuição de respostas positivas quanto ao uso de álcool, tabaco e outras drogas.....	42

## LISTA DE SIGLAS

AVE – Acidente Vascular Encefálico  
APA - Associação Psiquiátrica Americana  
ATC - Anatômica Terapêutico Química  
BPA – Boletim de Procedimentos Ambulatoriais  
CAPS – Centro de Atenção Psicossocial  
CID - Classificação Estatística Internacional de Doenças  
COFEN – Conselho Federal de Enfermagem  
DSM - Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais  
DBC – Diretrizes Brasileiras de Cardiologia  
DCV – Doença Cardiovascular  
DCNT – Doenças Crônicas Não Transmissíveis  
DDD - Dose Diária Definida  
HA – Hipertensão Arterial  
IAM – Infarto Agudo do Miocárdio  
IMC – Índice de Massa Corporal  
IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística  
MAPA - Monitorização Ambulatorial de Pressão Arterial  
MS – Ministério da Saúde  
NAPS – Núcleo de Atenção Psicossocial  
OMS – Organização Mundial de Saúde  
PNS – Pesquisa Nacional de Saúde  
PH – Pré Hipertensão  
PAS – Pressão Arterial Sistólica  
PAD – Pressão Arterial Diastólica  
QVRS – Questionário de Vida Relacionado a Saúde  
RAPS – Rede de Atenção Psicossocial  
RAS – Rede de Atenção a Saúde  
SAE – Sistematização da Assistência de Enfermagem  
SBC – Sociedade Brasileira de Cardiologia  
SNC – Sistema Nervoso Central  
TAB – Transtorno Afetivo Bipolar  
UFT – Universidade Federal do Tocantins  
WHO – World Health Organization

## SUMÁRIO

<b>APRESENTAÇÃO</b> .....	13
<b>1. INTRODUÇÃO</b> .....	14
<b>1.1 TRANSTORNOS MENTAIS E COMORBIDADES</b> .....	14
<b>1.2 MODELOS DE ATENÇÃO AO CUIDADO EM SAÚDE MENTAL</b> .....	18
<b>2. OBJETIVOS</b> .....	24
<b>2.1 OBJETIVO GERAL</b> .....	24
<b>2.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b> .....	24
<b>3. MATERIAIS E METÓDOS</b> .....	25
<b>3.1 NATUREZA DO ESTUDO</b> .....	25
<b>3.3 FONTE DE DADOS</b> .....	27
<b>3.4 ASPECTOS ÉTICOS</b> .....	27
<b>3.5 DIÁRIO DE CAMPO</b> .....	28
<b>3.6 VARIÁVEIS</b> .....	28
<b>3.7 ANÁLISE DOS DADOS</b> .....	29
<b>4 RESULTADOS E DISCUSSÃO</b> .....	29
<b>1.1 CARACTERÍSTICAS DA AMOSTRA</b> .....	29
<b>4.2 TRANSTORNOS MENTAIS E PRESCRIÇÃO MEDICAMENTOSA</b> .....	32
<b>4.3 CONTROLE DA PRESSÃO ARTERIAL E IMC</b> .....	37
<b>4.4 USO E ABUSO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS</b> .....	41
<b>CONSIDERAÇÕES FINAIS</b> .....	44
<b>REFERÊNCIAS</b> .....	47
<b>APÊNDICE 1 – FORMULÁRIO PARA COLETA DE DADOS</b> .....	54
<b>ANEXO 1 – AUTORIZAÇÃO SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE PALMAS</b> .....	55
<b>ANEXO 2 – PARECER COMITÊ DE ÉTICA E PESQUISA</b> .....	56