



UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS  
CAMPUS DE PALMAS  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE

BIANCA DIAS FERREIRA

**AVALIAÇÃO DOS CURSOS DE QUALIFICAÇÃO PARA O ENFRENTAMENTO E  
CONTROLE DA OBESIDADE NO ESTADO DO TOCANTINS**

PALMAS-TO  
2024

BIANCA DIAS FERREIRA

**AVALIAÇÃO DOS CURSOS DE QUALIFICAÇÃO PARA O ENFRENTAMENTO E  
CONTROLE DA OBESIDADE NO ESTADO DO TOCANTINS**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde para obtenção do título de Mestre em Ciências da Saúde.

Orientadora: Profa. Dra. Sônia Lopes Pinto

Co-orientadora: Profa. Dra. Marta Azevedo dos Santos

PALMAS-TO  
2024

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Tocantins**

---

- F333a Ferreira, Bianca Dias.  
Avaliação dos cursos de qualificação para o enfrentamento e controle da obesidade no estado do Tocantins. / Bianca Dias Ferreira. – Palmas, TO, 2024.  
85 f.
- Dissertação (Mestrado Profissional) - Universidade Federal do Tocantins – Câmpus Universitário de Palmas - Curso de Pós-Graduação (Mestrado) Profissional em Ciências da Saúde, 2024.  
Orientadora : Sônia Lopes Pinto  
Coorientadora : Marta Azevedo dos Santos
1. Avaliação de programas e projetos de saúde. 2. Educação Permanente. 3. Promoção da Saúde. 4. Prevenção de Doenças. I. Título

**CDD 610**

---

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS – A reprodução total ou parcial, de qualquer forma ou por qualquer meio deste documento é autorizado desde que citada a fonte. A violação dos direitos do autor (Lei nº 9.610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.

**Elaborado pelo sistema de geração automática de ficha catalográfica da UFT com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).**

BIANCA DIAS FERREIRA

**AVALIAÇÃO DOS CURSOS DE QUALIFICAÇÃO PARA O ENFRENTAMENTO E  
CONTROLE DA OBESIDADE NO ESTADO DO TOCANTINS**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde para obtenção do título de Mestre em Ciências da Saúde.

Data de aprovação: 15/05/2024

Banca Examinadora

Prof. Dra. Sônia Lopes Pinto, UFT

Prof. Dr. Alanderson Alves Ramalho, UFAC

Prof. Dra. Juliana Bastoni da Silva, UFT

Prof. Dra. Marta Azevedo dos Santos, UFT

PALMAS-TO  
2024

## RESUMO

A qualificação profissional em temáticas como a obesidade se torna importante considerando o cenário de crescente prevalência desta Doença Crônica Não Transmissível em todo o país, associada aos desafios inerentes à atuação do gestor e do profissional de saúde no Sistema Único de Saúde (SUS). A Política Nacional de Educação Permanente em Saúde, preconiza que os profissionais de saúde sejam qualificados para a melhoria na assistência à comunidade no território em que atuam, considerando as particularidades de cada localidade. Desse modo, o objetivo deste estudo foi descrever o processo ensino-aprendizagem através de auto relato de participantes de um curso de qualificação para o enfrentamento e controle da obesidade no estado do Tocantins. Trata-se de um estudo observacional, transversal e descritivo, realizado nas oito regiões de saúde do estado do Tocantins, no período de outubro de 2022 a janeiro de 2023. Para realizar o curso de qualificação no estado, foram convidados 347 profissionais de saúde e 139 gestores municipais de saúde. Finalizaram o curso, um total de 171 profissionais e 47 gestores, que foram convidados a participar desta pesquisa. Foi elaborado um questionário que continha aproximadamente 30 questões referentes a (I) Identificação; (II) Conhecimentos e habilidades aprimoradas; (III) Ações de promoção da saúde e prevenção da obesidade realizadas após a qualificação; e (IV) Organização do cuidado. O questionário foi enviado para todos os cursistas via *Google forms*<sup>®</sup> e foi respondido por 40 gestores e 124 profissionais de saúde. No curso destinado a gestores houve predominância na participação de coordenadores e/ou diretores da Atenção Básica (55%), das regiões de saúde Médio Norte Araguaia e Bico do Papagaio (22,5%). No curso para profissionais de saúde participaram, em sua maioria, enfermeiros (48,4%) da Atenção Primária à Saúde, atuantes na região Capim Dourado (27,4%). De forma geral, os resultados mostram que o curso influenciou positivamente na atuação dos profissionais e gestores qualificados. Tanto gestores quanto profissionais de saúde consideram que as abordagens, condutas e estratégias abordadas no curso de qualificação foram os pontos que mais contribuíram para sua atuação no cuidado da pessoa com obesidade. 58,1% dos profissionais de saúde e 52,5% dos gestores reconhecem a Unidade Básica de Saúde (UBS) como ponto estratégico para o cuidado da pessoa com obesidade na Rede de Atenção à Saúde e a atenção psicológica foi o serviço mais citado dentre aqueles disponíveis para atenção à saúde da pessoa com obesidade, correspondendo a 89,5% e 95%, respectivamente. Além disso, o principal ator presente nas equipes da Atenção Primária a Saúde (APS) é o enfermeiro, conforme mencionado por 92,7% dos profissionais e 100% dos gestores e, as ações coletivas são as principais estratégias adotadas após o curso para o avanço na organização do cuidado da pessoas com obesidade (75% dos gestores e 46,8% dos profissionais de saúde). Além disso, 60% dos gestores e 50,8% dos profissionais participantes referem que estão em processo de implantação/implementação da linha de cuidado de sobrepeso e obesidade. Desse modo, verifica-se que a qualificação profissional foi capaz de aprimorar conhecimentos, competências e habilidades que propiciaram o desenvolvimento de ações individuais e coletivas para Promoção da Saúde e Prevenção da Obesidade e agravos entre os profissionais de saúde; e ampliou a visão dos gestores sobre a importância da Organização do Cuidado à pessoa com obesidade nos municípios. Entretanto, estratégias precisam ser propostas para ampliar a adesão de ambos os públicos nas atividades de Educação Permanente.

**Palavras-chaves:** Avaliação de programas e projetos de saúde; Educação Permanente; Obesidade; Promoção da Saúde, Prevenção de Doenças.

## ABSTRACT

Professional qualification in topics such as obesity becomes important considering the scenario of increasing prevalence of this Chronic Non-Communicable Disease throughout the country, associated with the challenges inherent to the role of managers and health professionals in the Unified Health System (SUS). The National Policy for Permanent Education in Health recommends that health professionals be qualified to improve assistance to the community in the territory in which they work, considering the particularities of each location. Therefore, the objective of this study was to evaluate the learning process, describing the skills and abilities improved by participants in a qualification course to combat and control obesity in the state of Tocantins. This is an observational, cross-sectional and descriptive study, carried out in the eight health regions of the state of Tocantins, from October 2022 to January 2023. To carry out the qualification course in the state, 347 health professionals and 139 municipal health managers. A total of 171 professionals and 47 managers completed the course, who were invited to participate in this research. A questionnaire was prepared containing approximately 30 questions relating to (I) Identification; (II) Improved knowledge and skills; (III) Health promotion and obesity prevention actions carried out after qualification; and (IV) Organization of care. The questionnaire was sent to all course participants via Google forms® and was answered by 40 managers and 124 health professionals. In the course aimed at managers, there was a predominance of participation by coordinators and/or directors of Primary Care (55%), from the Médio Norte Araguaia and Bico do Papagaio health regions (22.5%). The majority of nurses (48.4%) from Primary Health Care, working in the Capim Dourado region (27.4%), participated in the course for health professionals. In general, the results show that the course positively influenced the performance of qualified professionals and managers. Both managers and health professionals consider that the approaches, conduct and strategies covered in the qualification course were the themes that most contributed to their performance in caring for people with obesity. 58.1% of health professionals and 52.5% of managers recognize the Basic Health Unit (UBS) as a strategic point for the care of people with obesity in the Health Care Network and psychological care was the most cited service among those available for health care for people with obesity, corresponding to 89.5% and 95%, respectively. Furthermore, the main actor present in Primary Health Care (PHC) teams is the nurse, as mentioned by 92.7% of professionals and 100% of managers, and collective actions are the main strategies adopted after the course for advancement in the organization of care for people with obesity (75% of managers and 46.8% of health professionals). Furthermore, 60% of managers and 50.8% of participating professionals report that they are in the process of implementing/implementing the overweight and obesity care line. In this way, it appears that professional qualification was capable of improving knowledge, skills and abilities that enabled the development of individual and collective actions for Health Promotion and Prevention of Obesity and illnesses among health professionals; and expanded managers' vision of the importance of organizing care for people with obesity in municipalities. However, strategies need to be proposed to increase the participation of both audiences in Continuing Education activities.

**Key-words:** Program Evaluation; Education, Continuing; Obesity; Health Promotion; Disease Prevention

## LISTA DE ILUSTRAÇÕES, TABELAS E GRÁFICOS

Quadro 1 - Competências e habilidades desenvolvidas pelos gestores em saúde no curso de qualificação .....	16
Quadro 2 - Competências e habilidades desenvolvidas pelos profissionais de saúde no curso de qualificação .....	19
Figura 1 - Cidades sede do curso de qualificação por regiões e macrorregiões de saúde do estado do Tocantins .....	17
Tabela 1 - Perfil dos participantes do curso de formação para enfrentamento e controle da obesidade no Tocantins .....	44
Tabela 2 - Organização dos municípios para o cuidado da pessoa com obesidade .....	44
Tabela 3 - Estratégias adotadas no município, após o curso, para o avanço na organização do cuidado às pessoas com sobrepeso e obesidade .....	45
Tabela 4 - Ações desenvolvidas e temáticas trabalhadas nos municípios após a conclusão do curso de qualificação para o enfrentamento e controle da obesidade .....	46
Gráfico 1 - Conhecimentos e habilidades acerca do cuidado da pessoa com obesidade aprimorados no curso de qualificação .....	47

## LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

AB	Atenção Básica
APS	Atenção Primária à Saúde
CIAP	Classificação Internacional de Atenção Primária
CID	Classificação Internacional de Doenças
CNPQ	Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico
COSEMS	Conselho de Secretarias Municipais de Saúde
COVID-19	Infecção respiratória aguda causada pelo coronavírus SARS-COV-2
DCNT	Doença Crônica Não-Transmissível
DSS	Determinantes Sociais da Saúde
ECOASUS/TO	Enfrentamento e Controle da Obesidade no âmbito do SUS do estado do Tocantins
ESF	Estratégia Saúde da Família
PMS	Plano Municipal de Saúde
PNAB	Política Nacional de Atenção Básica
PNAN	Política Nacional de Alimentação e Nutrição
PNEPS	Política Nacional de Educação Permanente em Saúde
PNPS	Política Nacional de Promoção da Saúde
PNS	Pesquisa Nacional de Saúde
RAS	Rede de Atenção à Saúde
SIS	Sistema de Informação em Saúde
SUS	Sistema Único de Saúde
TCLE	Termo de Consentimento Livre e esclarecido
UBS	Unidade Básica de Saúde
UFT	Universidade Federal do Tocantins
VAN	Vigilância Alimentar e Nutricional

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO.....</b>	<b>10</b>
<b>1.1 Problema de pesquisa.....</b>	<b>12</b>
1.1.1 Hipótese.....	12
1.1.2 Delimitação de Escopo.....	13
<b>1.2 Justificativa.....</b>	<b>13</b>
<b>1.3 Objetivos.....</b>	<b>13</b>
1.3.1 Objetivo Geral.....	13
1.3.2 Objetivos Específicos.....	13
<b>1.4 Metodologia.....</b>	<b>14</b>
1.4.1 Metodologia da Pesquisa.....	14
1.4.2 Procedimentos Metodológicos.....	14
<i>1.4.2.1 Contextualização do projeto geral.....</i>	<i>14</i>
<i>1.4.2.2 Curso dos gestores.....</i>	<i>15</i>
<i>1.4.2.3 Curso dos profissionais de saúde.....</i>	<i>17</i>
<i>1.4.2.4 Coleta e análise de dados.....</i>	<i>21</i>
<b>1.5 Estrutura da Dissertação.....</b>	<b>21</b>
<b>2 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....</b>	<b>23</b>
<b>2.1 O Cuidado da Pessoa com Obesidade no Brasil.....</b>	<b>23</b>
<b>2.2 Promoção da Saúde e Prevenção da Obesidade e Agravos.....</b>	<b>26</b>
<b>2.3 Educação Permanente em Saúde.....</b>	<b>27</b>
<b>2.4 Avaliação das ações de Educação Permanente em Saúde.....</b>	<b>28</b>
<b>3 RESULTADOS E ANÁLISE.....</b>	<b>30</b>
<b>4 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>53</b>
<b>4.1 Contribuições da dissertação.....</b>	<b>53</b>
<b>4.2 Trabalhos futuros.....</b>	<b>53</b>
<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>54</b>
<b>APÊNDICES.....</b>	<b>59</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>74</b>