



**FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO DE ARAGUAÍNA  
CURSO DE LICENCIATURA EM QUÍMICA**

**GABRIELA ALVES DA ROCHA**

**COLESTEROL E SUAS CONSEQUÊNCIAS ORIUNDAS DOS HÁBITOS DA  
POPULAÇÃO BRASILEIRA: ANÁLISE DO SENSO IBGE 2014**

**Araguaína  
2017**

**Gabriela Alves da Rocha**

**COLESTEROL E SUAS CONSEQUÊNCIAS ORIUNDAS DOS HÁBITOS DA  
POPULAÇÃO BRASILEIRA: ANÁLISE DO SENSO IBGE 2014**

Monografia apresentada à Universidade Federal do Tocantins, como requisito parcial de avaliação do Trabalho de Conclusão do Curso de Licenciatura em Química.

Orientador: Prof. Dr. Joseilson Alves de Paiva

**Araguaína  
2017**

**Gabriela Alves da Rocha**

**COLESTEROL E SUAS CONSEQUÊNCIAS ORIUNDAS DOS HÁBITOS DA  
POPULAÇÃO BRASILEIRA: ANÁLISE DO SENSO IBGE 2014**

Monografia apresentada à Universidade Federal do Tocantins, como requisito parcial de avaliação do Trabalho de Conclusão do Curso de Licenciatura em Química.

Orientador: Prof. Dr. Joseilson Alves de Paiva

Aprovada em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

**BANCA EXAMINADORA**

---

Professor Dr. Joseilson de Alves Paiva (orientador)

---

Professor Dr. Edenilson dos Santos Niculau

---

Professora Msc. Renata Barbosa Dionysio

**Araguaína  
2017**

## **AGRADECIMENTOS**

Agradeço, primeiramente, á Deus, pelo o dom da vida, pelos os conhecimentos que me concedeu e pela a energia para concluir todo esse trabalho.

A minha Querida mãe, que sempre me incentivou a persistir e que sempre se preocupava comigo principalmente com o meu bem estar. Aos meus irmãos que estiveram comigo me apoiando e me ouvindo quando eu compartilhava os conhecimentos. Agora sim, posso retribuir a vocês um pouquinho de minha gratidão.

A meu Querido namorado, que no inicio me fez refletir nas oportunidades, nos sonhos e sem ser intencional em uma de nossas conversas me fez tomar uma decisão que hoje se torna um sonho realizado. Á ele meu sincero carinho, pelas motivações para persistir, pelas ajudas, por ter acreditado em mim e por sempre me incentivar a dar o meu melhor.

A minha amiga Ana Carolina, que a universidade me deu de presente e que levarei para a vida. Sempre esteve comigo me auxiliando, ajudando quando eu tinha dificuldades e algumas vezes dando sermão, enfim, a amizade dela foi muito importante para mim. As minhas colegas guerreiras da turma, que me fazia sorrir nos finais dos períodos.

Ao programa PADI que me proporcionou uma experiência incrível que vou levar para minha vida profissional. Em especial aos meus colegas tutores e a professora orientadora do programa, minha sincera gratidão á vocês por todos os trabalhos, pelas amizades e pelo sucesso do trabalho que realizamos juntos.

Aos meus professores que compartilharam seus conhecimentos e contribuíram para a minha formação acadêmica. Em especial, ao meu orientador, que me ajudou e abraçou essa causa com muita garra.

Á todos que direta ou indiretamente contribuíram para a realização desse sonho, minha sincera gratidão!

## RESUMO

O crescimento da expectativa de vida juntamente com as alterações dos hábitos alimentares devido às transformações econômicas das últimas décadas, contribuiu para o aparecimento das doenças crônicas não transmissíveis. Em concordância com vários autores, observa-se que a sociedade brasileira, muitas vezes desconhece os motivos que colaboram para o aparecimento de doenças relacionadas às altas taxas de colesterol. Desta forma, o objetivo do trabalho foi analisar a Pesquisa Nacional de Saúde realizada pelo IBGE em 2013 e publicada em 2014, que dispõe de informações diversas que são muito importantes para observar a percepção do estado de saúde, estilo de vida e doenças crônicas, entre estas se focou nas possíveis doenças que são provenientes de altas taxas de colesterol; e apresenta também algumas ações e estratégias que os órgãos públicos possuem para informar, conscientizar e prevenir os indivíduos. Os resultados mostraram que o Brasil possui um índice médio de 12,5% de taxas elevadas de colesterol, deste, a proporção maior é do sexo feminino com 15,1% e o masculino com 9,7%. Os alimentos que possuem excesso de carboidratos, gorduras saturadas estão nos hábitos alimentares dos brasileiros, isto provoca a hipercolesterolemia. O consumo de alimentos como verduras, frutas, quantidades moderadas de carboidratos e práticas de exercícios físicos, são alguns dos hábitos que colaboram para o controle do colesterol e evita o aparecimento de doenças cardiovasculares. A Pesquisa Nacional de Saúde realizada pelo IBGE traz para a população brasileira grande informação sobre as diversas características do comportamento do brasileiro. No entanto requer que esta população saiba interpretar as diversas tabelas existentes neste documento.

**Palavras - chave:** IBGE, Pesquisa de Saúde, órgãos públicos.

## **ABSTRACT**

The growth increase of life expectancy coupled with changes in eating habits by the economic transformations in last decades, Contributed to appearance of chronic noncommunicable diseases. In agreement with several authors, observed that Brazilian society often do not know reasons that collaborate for appearance diseases related to high cholesterol rates. Thus, the objective this study, was analyze the National Health Survey conducted by IBGE in 2013 and published in 2014, has several information about important to observe the perception the state of health, Lifestyle and chronic diseases, then focused on the possible diseases your origin by high cholesterol rates, and it also presents some actions and strategies that public agencies have to inform, raise awareness and prevent individuals, The Brazil showed medium index of 12.5% of high cholesterol, the highest proportion is female with 15.1% and male with 9.7%. Foods with excess carbohydrates, saturated fats are in Brazilians habits, this causes hypercholesterolo, The food consumption such as vegetables, fruits, moderate amounts of carbohydrates and physical exercise practices are some of the habits that collaborate to cholesterol control and prevent the onset of cardiovascular diseases. The National Health Survey carried out by the IBGE brings to Brazilian population great information about the different characteristics of Brazilian behavior. However it requires that this population need knows as interpret the several tables this document.

**Key words:** IBGE, Health Research, government agencies.

## Sumário

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. INTRODUÇÃO .....</b>                 | <b>8</b>  |
| 1.1 – Metabolismo do colesterol .....      | 10        |
| <b>2. METODOLOGIA .....</b>                | <b>13</b> |
| <b>3. RESULTADO E DISCUSSÕES .....</b>     | <b>14</b> |
| <b>4. CONSIDERAÇÕES FINAIS .....</b>       | <b>26</b> |
| <b>5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b> | <b>28</b> |
| <b>ANEXOS - .....</b>                      | <b>31</b> |
| 1.1 – Gráficos I .....                     | 31        |
| 1.2 Tabelas II.....                        | 37        |

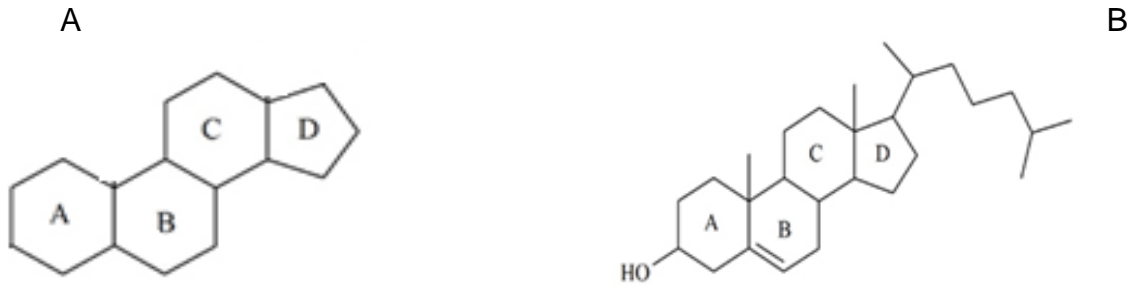
## 1. INTRODUÇÃO

As transformações econômicas e sociais resultante das revoluções tecnológicas e industrial dos últimos séculos apresentou uma mudança alta no perfil de mortalidade da população, com isto houve um aumento na idade média da população mundial. Com o crescimento da expectativa de vida e o aumento de pessoas mais idosas entre a população, visto também que os hábitos alimentares foram alterados devido às transformações econômicas, observa-se que isto interferiu diretamente no aparecimento de doenças crônicas não transmissíveis. Há uma necessidade de traduzir as ações concretas aos indivíduos, uma vez que os mesmo não possuem o conhecimento individual de alguns fatores preventivos das doenças não transmissíveis. Neste enfoque, disponibilizar o conhecimento científico assim como os avanços tecnológicos em um alcance de maior número possível de indivíduos disponíveis hoje, é de extrema importância. (BRASIL, 2006)

Um dos controles para saber como anda o colesterol que a população possui hoje, são os exames rápidos bastante acessíveis à população em geral, como por exemplo, exames de glicemia, hemograma, lipidograma, hoje são responsáveis por descrever como está o quadro clínico desta população, e assim prever possíveis problemas oriundos de desequilíbrio alimentar. Um dos principais pontos de observação da população são as taxas de colesterol, pois ele hoje se apresenta para a população como um precursor de vários problemas de saúde. (SAFFI, 2010)

O colesterol é um esteroide (figura 1) essencial para o organismo por ser o precursor de várias funções vitais. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) cerca de 40% dos brasileiros possuem colesterol alto e aproximadamente 17 milhões de pessoas morrem em todo o mundo devido as doenças do coração. Por estar associado a várias doenças, desde obesidade a doenças cardíacas ele é interpretado como sendo maléfico para a saúde e às vezes o âmbito populacional pouco sabe da importância das concentrações equilibrada de colesterol no organismo. (BRASIL, 2006)





**Figura 1:** Figura A de um esteroide e a B molécula de colesterol

Desde a primeira extração de colesterol da vesícula biliar de cadáveres realizada por François Poullier de La Salle em 1769, (COUTEUR; BURRESON, 2006) o colesterol vem sendo estudado de forma minuciosa. A sua molécula é composta por um esteroide tetracíclico (quatro anéis A, B e C com seis átomos de carbono e um anel D com cinco carbonos) e uma cadeia hidrocarbonada. O colesterol possui uma importância significativa para o desempenho de várias funções essenciais do organismo, uma vez que ele constitui a membrana celular, e é o precursor dos ácidos biliares, vitaminas e hormônios, como androgênio, estrogênio e a progesterona. (HARVEY; FERRIER, 2012). A origem do colesterol se dá de duas formas: a primeira é por meio da dieta (exógena) e a segunda é por meio da síntese do novo colesterol (endógena) a partir da enzima AcetilCoA. Todas as células são capazes de sintetizar o colesterol, porém o órgão responsável para essa função é o fígado. (PUJOL, 2003).

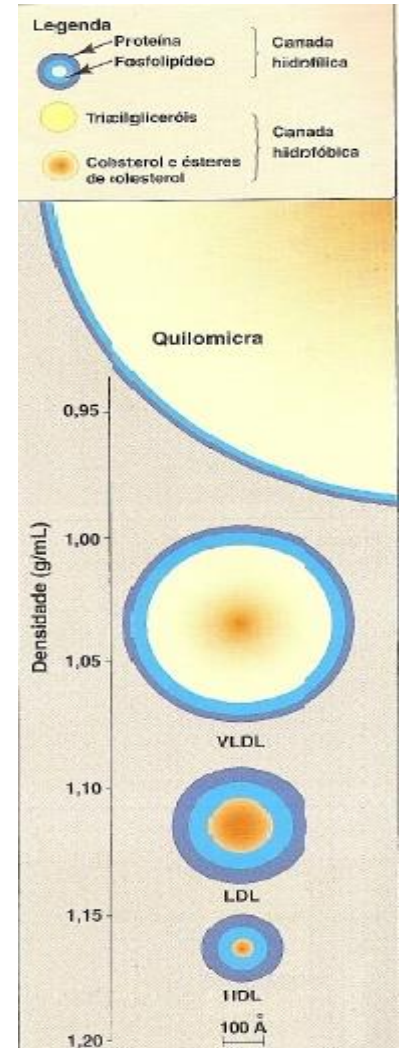
Por ser um composto hidrofóbico, o colesterol é transportado pelo organismo por meio das lipoproteínas, que permite o transporte dos lipídios no meio aquoso plasmático. (REINEH; AUGUSTO-RUIZ, 2008). Essas lipoproteínas são constituídas por triacilglicerol, fosfolipídios, colesterol e ésteres de colesterol em seu núcleo mais hidrofóbico e proteína em sua camada mais externa. São conhecidas por quilomicrons, por lipoproteínas de muita baixa densidade (VLDL), de densidade baixa (LDL) e as de alta densidade (HDL) (figura 2). Os quilomicrons e os VLDL possuem um alto teor de triacilglicerol e uma baixa concentração de proteína, o que as caracteriza como lipoproteínas de baixa densidade com a função de transportar os triglicerídeos obtidos a partir da dieta e da síntese hepática. (LOTTENBERG, 2009)

As HDL são compostas na parte interna por ésteres de colesterol, pequenas frações de triacilgliceról e colesterol não esterificado; e na parte externa uma camada de proteína. Possuem a função de transportar as lipoproteínas alojadas nos tecidos periféricos para o fígado a fim de ser sintetizadas novamente. Essa lipoproteína faz o transporte inverso do colesterol, desta forma o risco de possuir doenças não transmissíveis diminui com o aumento de sua proporção. (COUTO; LIMA, 2006)

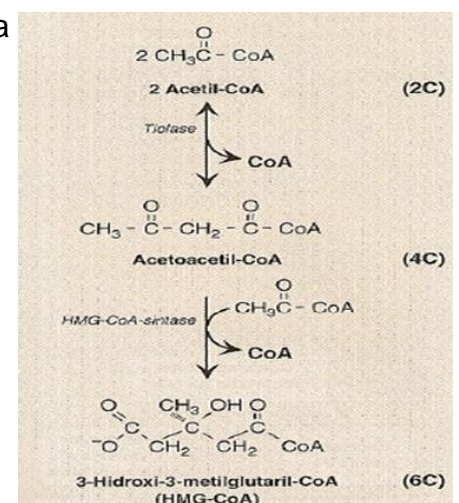
As LDL por sua vez, são as lipoproteínas de baixa densidade responsáveis pelo o transporte de 50% de colesterol no plasma e sua principal função é transportar o colesterol do fígado para os tecidos periféricos. (BONIFÁCIO; CÉSAR, 2005) Por possuir uma camada de colesterol e fosfolipídios maior que as de proteína, essas lipoproteínas se depositam nas artérias devido a sua baixa densidade ocasionado entupimento das artérias e posteriormente podendo causar uma obstrução da mesma. (LOTTENBERG, 2009)

### 1.1 - Metabolismo do colesterol

O metabolismo do colesterol é proveniente da energia do acetil-CoA. Em primeiro momento duas moléculas de acetil-CoA são condensadas formando o acetoacetil-CoA que posteriormente é catalisado pela a enzima Tiolase com a adição de outra molécula de acetil-CoA formando o HMG-CoA, nesta reação ocorre a liberação de um CoA. Ver figura 3. Logo em seguida, a molécula de HMG-CoA é catalisada pela HMG-CoA-reductase, onde duas moléculas de NADPH são adicionadas como agente redutor formando o ácido mevalônico e produzindo a liberação de um CoA e 2 NADP<sup>+</sup> (figura 4). (BONIFÁCIO; CÉSAR, 2005)



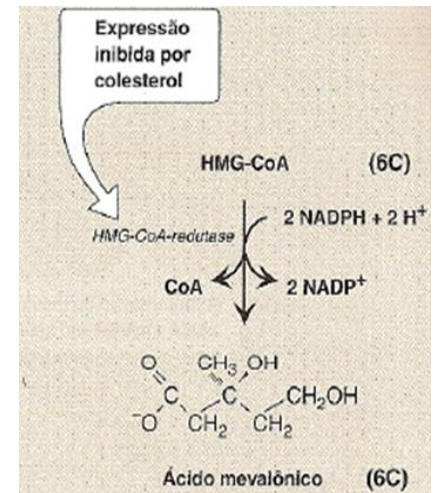
**Figura 2:** Esquema de densidades das lipoproteínas. Fonte: (HARVEY, R. A; FERRIER, 2012)



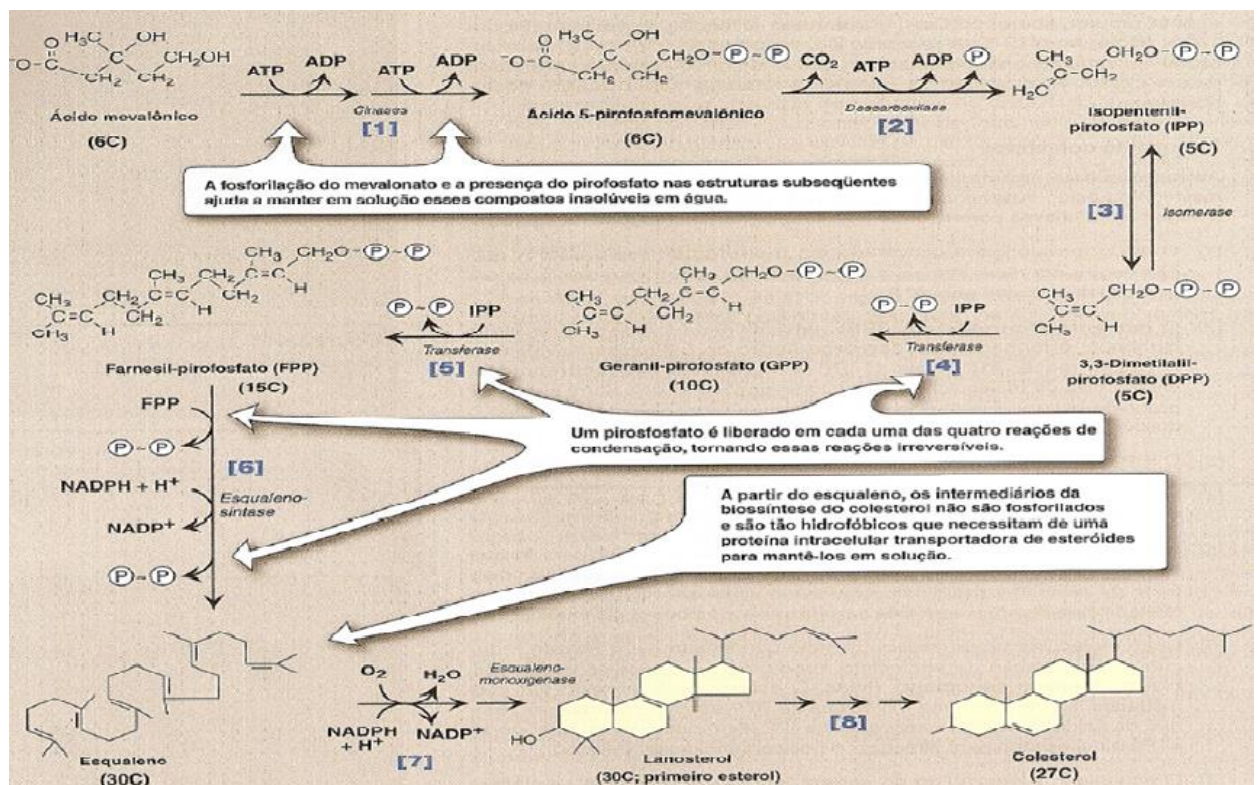
**Figura 3:** Síntese do HMG-CoA. Fonte: (HARVEY, R. A; FERRIER, 2012)

O ácido mevalônico por meio da enzima Cinase é convertido em ácido 5 pirofosfomevalônico pela adição de duas moléculas de ATP e a saída de 2 ADP. (REINEHR; AUGUSTO-RUIZ, 2008). Logo após, o ácido pirofosfomevalônico é descarboxilado, ou seja, nesse processo ocorre a entrada de um ATP que provoca a saída de um CO<sub>2</sub>, um ADP e P formando isopentenil-pirofosfato (IPP) com carbono. (figura 5)

O isopentenil-pirofosfato (IPP) é então catalisado pela enzima isomerase que produz um isômero de posição da insaturação formando o 3,3-Dimetilalil-pirofosfato (DPP) com 5 Carbono. Logo em seguida o DPP é condensado em outra molécula de IPP formando o Geranyl-pirofosfato (GPP) que possui 10 Carbonos e a saída de 2 P.



**Figura 4:** Síntese do ácido mevalônico Fonte: (HARVEY, R. A; FERRIER, 2012)



**Figura 5:** Síntese do colesterol a partir do ácido mevalônico. Fonte: (HARVEY, R. A; FERRIER, 2012)

Posteriormente o GPP é novamente condensado com outra molécula de IPP formando o Farnesil-pirofosfato (FPP) por meio da catalise da enzima Transferase, neste processo a molécula possui um total de 15 carbonos. Figura 5. O farnesil-



pirofosfato (FPP) é então condensado com outra molécula de FPP que sofre redução formando o esqualeno com 30 C. Neste processo ocorre entrada de um NADPH, e a saída de quatro P e a saída de um NADP<sup>+</sup>. O esqualeno é condensado e convertido no esterol lanosterol em uma sequência de reações catalisadas por enzimas associadas ao RE (Retículo Endoplasmático) que usam o oxigênio molecular e o NADPH formando o Lanosterol com 30 C. (BONIFÁCIO; CÉSAR, 2005)

Neste processo ocorre a saída de H<sub>2</sub>O e NADP<sup>+</sup>. A hidroxilação do esqualeno provoca a ciclização da estrutura formando o lanosterol. A conversão do lanosterol em colesterol é feita em uma sequência de reações, que resultam na diminuição da cadeia carbonada de 30 para 27 C, na remoção de duas metilas de C14, na migração da ligação dupla do C8 para C5 e na redução da ligação da dupla entre C24 e C25. (HARVEY, FERRIER 2012)

As doenças cardiovasculares são responsáveis por milhares de mortes a cada ano, no Brasil essas doenças indicam um terço das mortes. (SANTOS *et al.* 2000) A hipercolesteromia é um dos principais fatores de risco associado ao surgimento dessas doenças (REINEH; AUGUSTO-RUIZ, 2008) Estudos epidemiológicos mostram que elevadas concentrações de colesterol total aumentam a probabilidade do desenvolvimento de doenças cardiovasculares, sendo potencializadas no decorrer da vida pela obesidade e por uma série de outros fatores, como tabagismo, hipertensão arterial, hábitos alimentares, histórico familiar e sedentarismo. (ZASLAVSKY, 2002)

Contudo, esses fatores podem ser evitados quando são impostas medidas preventivas. (RAMOS, 2012) Desta forma, houve a necessidade de identificar a dimensão e implicações do colesterol abordando de forma individual alguns elementos que podem contribuir para o aumento do colesterol e posteriormente inferir em problemas mais sérios. Segundo a Constituição Federativa da República do Brasil, a saúde é direito de todos e dever do estado de garantir políticas sociais e econômicas que visem a redução dos riscos de doenças e de outros agravos. (BRASIL, 1988) Neste enfoque, é apresentado á comunidade algumas ações e estratégias que os órgãos públicos realizam para informar e orientar os indivíduos com o intuito de diminuir a prevalência desses fatores de risco.

## 2. METODOLOGIA

O presente trabalho iniciou-se em Janeiro de 2017 com uma pesquisa nos órgãos públicos locais sobre os problemas de saúde, envolvendo pessoas com alta taxa de colesterol onde foi solicitado a Secretária Municipal de Saúde de Araguaína- TO, por meio de um ofício. Logo após foi enviado um e-mail para o Ministério da Saúde.

A partir de dados fornecidos pelo Ministério da Saúde no prazo de 20 dias, dados estes disponíveis pelo IBGE onde apresenta o perfil do brasileiro referente ao ano de 2014. O documento possui um total de 39 gráficos e 92 tabelas, destas foram utilizados 12 gráficos e 16 tabelas. Os dados obtidos nas tabelas foram analisados individualmente e posteriormente eles foram cruzados e originados novos gráficos. Tendo como foco o colesterol e suas consequências, em função de: país, região, sexo, hábitos alimentares, exercícios físicos entre outros.

Também foi enviado um e-mail para o Ministério da Saúde com a finalidade de saber quais são as ações e estratégias que os órgãos públicos possuem, ou seja, as medidas preventivas para conscientizar os indivíduos e assim como a forma de divulgação. A resposta da solicitação foi direcionada para o órgão Departamento de Atenção Básica na qual foi entregue no prazo de 20 dias.

### 3. RESULTADO E DISCUSSÕES

O IBGE apresenta um levantamento sobre o perfil do Brasileiro e seu comportamento em relação a saúde, alimentação, exercícios físicos, entre outros. Neste sentido o trabalho disponibilizado pelo IBGE apresenta tabelas isoladas sobre estes pontos assim como outros de grande relevância para determinação do perfil comportamental do brasileiro. Neste sentido, tabelas isoladas podem levar a uma leitura também isolada sem atribuir a estes dados outros que contribuem para o perfil obtido (IBGE, 2014).

O presente trabalho traz uma análise mais aprofundada deste comportamento, pois os dados fornecidos pelo IBGE foram analisados tendo suas tabelas cruzadas para se obter um pensamento mais lógico sobre este caso, mostrando o perfil do brasileiro que apresenta altas taxas do colesterol e suas consequências.

O colesterol hoje é visto como maléfico para a nossa saúde, porém o brasileiro o vê de forma individual, sem se preocupar com os fatores que levam a um quadro clínico de colesterol alto. Neste sentido, foram analisadas todas as tabelas que direta ou indiretamente contribuem para este quadro clínico. Em análise obtemos os seguintes pensamentos.

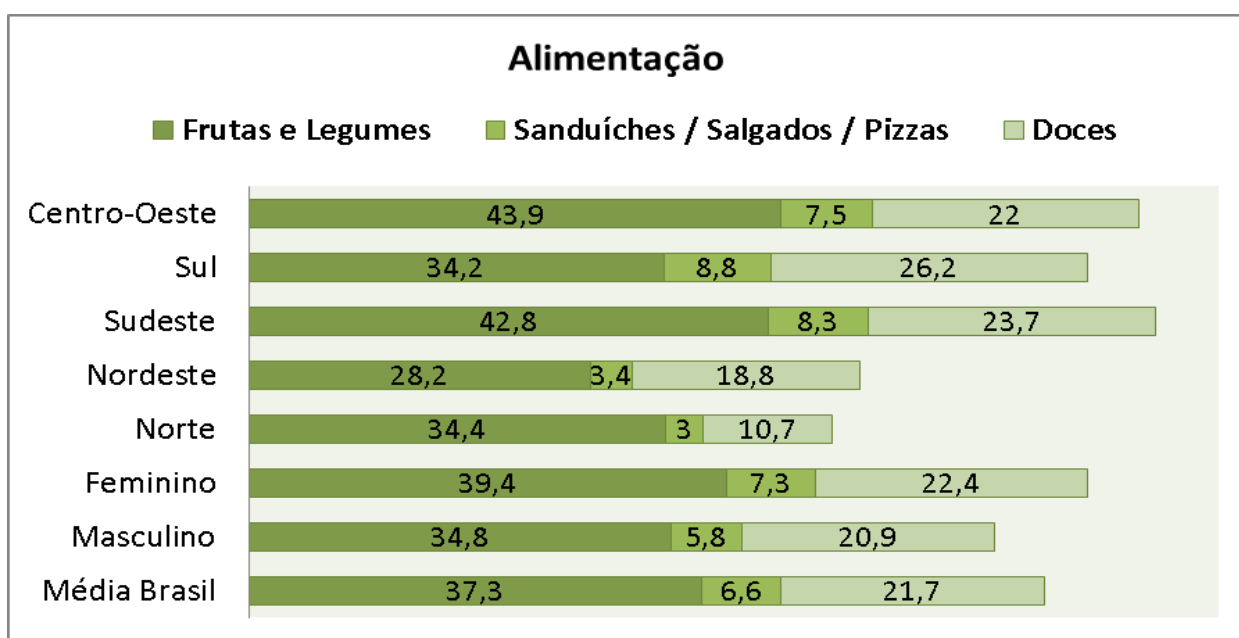
Tabelas 1.2.1.1- Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade com consumo recomendado de hortaliças e frutas, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95% segundo as Grandes Regiões, as Unidades de Federação e a situação do domicílio – 2013 (Anexo II); tabela 1.9.1.1 – Proporções de pessoas de 18 anos ou mais de idade que substituem pelo menos uma das refeições por sanduíches, salgados ou pizzas regularmente, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Federações e a situação do domicílio – 2013 (Anexo II); tabela 1.8.1.1 – Proporções de pessoas de 8 anos ou mais de idade que consomem alimentos doces regularmente, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio (Anexo II).

Nessas tabelas observa-se que a ingestão de frutas e legumes dos brasileiros é em média de 37,3% sendo que as mulheres consomem 39,4% e os homens 34,8%. Por outro lado, os dados do (IBGE, 2014) aponta que 6,6% dos brasileiros substituem pelo menos uma das refeições por sanduíches, salgados ou pizzas regularmente. E dentro desse percentual as taxas mais elevadas se encontra nas regiões Sul com 8,8% e

Sudeste 8,3% e a taxa mais baixa na região Norte com 3,0% sendo que o sexo feminino prevalece com 7,3% e os homens com 5,8%. Observa-se ainda, a proporção de pessoas que referiram ao hábito de consumo de alimentos doces em cinco dias ou mais da semana equivalente a 21,7% e os valores apontam diferenças favoráveis entre mulheres e homens.

Segundo a OMS deve-se limitar a ingestão de açúcar livre, açúcar de mesa, refrigerantes, sucos artificiais, doces e guloseimas. É recomendado o consumo de frutas e legumes equivalente a 5 porções de (400-500gr) de frutas e verduras por dia. (BRASIL, 2006)

**Gráfico 1:** Proporções de tipos de alimentos por região e sexo



Uma alimentação racional, segundo Viana (2002) é aquela que possui uma composição básica que atenda as necessidades de um ser vivo, com o objetivo principal de nutri-lo, onde deve ser levando em conta a seleção de alimentos que possuem essas propriedades. Esse aspecto é considerado um estilo de alimentação saudável. Em contrapartida, os alimentos que não possuem composição básica de nutrientes necessários quando são consumidos em quantidade e frequência elevadas causam deficiências alimentar, excesso de peso e outros. Neste sentido, o hábito de uma alimentação considerado não saudável é o consumo regular de *fast food* como: sanduíches, pizzas, doces, bolos, chocolates, bolachas, em uma frequência maior que cinco dias por semana. (ANDRADE *et al.* 2011)

Em análise, os brasileiros se enquadram numa faixa razoável de consumo de alimentos saudáveis. Entretanto, observa-se que nas capitais o índice de substituição de alimentos não saudáveis é maior, a causa pode ser devido à rotina que na maioria das vezes o funcionário tem que cumprir. Neste sentido, acredita-se que a população brasileira das grandes cidades quando deslocam-se de casa para o trabalho, esse trajeto pode chegar a mais de duas horas, o que impossibilita o mesmo de fazer por exemplo, sua refeição (almoço) em casa. Com isto fica mais fácil para a população trabalhadora das grandes cidades apostarem em comidas mais rápidas, e com isto contribuir diretamente para uma dieta não favorável a manutenção da saúde como observa-se as estatística nas tabelas 1.2.1.1, tabela 1.9.1.1 e tabela 1.8.1.1 em anexo II.

Segundo Andrade *et al.* (2011) a má alimentação hoje praticada por comidas rápidas que quase sempre vem com um aporte de gorduras saturadas e carboidratos, causam diretamente um aumento nos níveis de colesterol e contribui para o aparecimento de doenças cardiovasculares (infarto, derrame, hipertensão arterial dentre outros). Nos dados analisados o sexo feminino apresenta índice maior de colesterol alto isso pode ser ocasionado pela alimentação uma vez que as mesmas consomem mais alimentos rápidos.

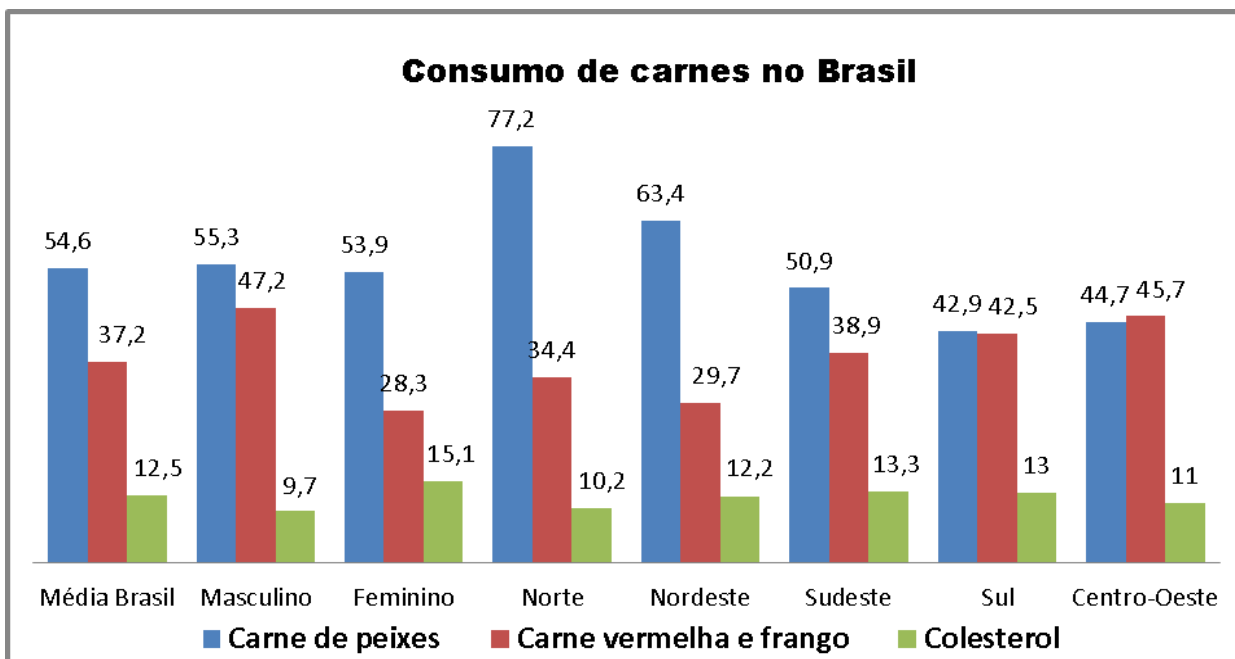
Tabelas: 1.4.1.1 – Proporção de pessoas de 18 anos de idade que consomem peixes pelo menos um dia por semana, por sexo, com indicação de intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades de Federação e a situação do domicílio – 2013 (anexo II); tabela 1.3.1.1 – Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem carne ou frango com excesso de gordura, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as grandes Regiões, as Unidades de Federação e a situação do domicílio – 2013 (anexo II); tabela 6.26.1.1 – Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que referem diagnóstico médico de colesterol alto, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio -2013 (anexo II).

O consumo de peixe uma vez por semana no Brasil é equivalente a 54,6%. Já o consumo de carnes vermelhas com excesso de gorduras é de 37,2%. Nos casos de maior e menor índice no consumo de carnes de peixes, vermelhas e de frango no Brasil, o sexo masculino apresenta números maiores do que comparado ao sexo



feminino. Observa-se que as regiões com grandes centros urbanos, são as que possuem um índice maior de consumo de carne com excesso de gordura.

**Gráfico 2:** Consumo de carnes de peixes, vermelhas e de frango do Brasil com índice de colesterol, por região e sexo .



Segundo Santos *et al.* (2013) na 1ª diretriz sobre o consumo de gorduras e doenças cardiovasculares, as gorduras saturadas são consideradas prejudiciais para a saúde por elevar as concentrações plasmáticas de colesterol e por elevar os riscos de doenças cardiovasculares. Esse tipo de gordura encontra-se em proporções significativas nas carnes vermelhas e nas carnes de frango (LOBATO; FREITAS 2006).

. Em concordância com Scherr (2014), as gorduras insaturadas estão presentes em proporções significativas em alguns tipos de peixes, esse tipo de carne é mais recomendável por possuir concentrações menores de gorduras saturadas o que o torna um perfil lipídico mais favorável para a redução do risco de doenças cardiovasculares assim como parte de uma dieta para prevenir o colesterol alto.

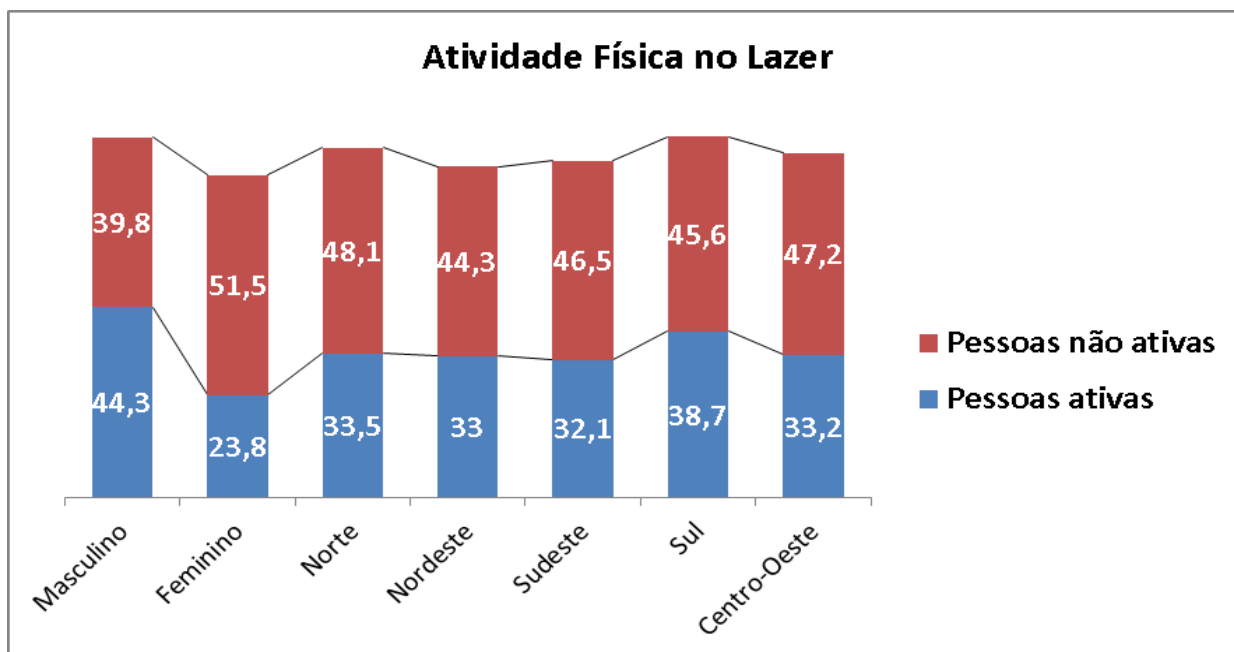
O sexo feminino são os que menos consomem carnes com excesso de gorduras porém são os que mais possuem colesterol alto. Já o sexo masculino acontece o oposto, eles consomem mais lipídios e apresentam índice de colesterol menor. Este fator pode estar não somente relacionada a alimentação mais pode estar relacionado

também com a prática de exercício físico e com as atividades metabólicas dos homens e das mulheres. No entanto, observa-se pelo gráfico 2 que a proporção entre pessoas que consomem carne vermelha, frango ou peixe, não deixa claro se o consumo leva a um aumento significativo de colesterol.

Foram analisadas as seguintes tabelas: Tabela 3.1.1.1 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que praticam o nível recomendado de atividade física no lazer, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%. Segundo as grandes regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio – 2013, (anexo II); tabela 3.7.1.1 - Proporções de pessoas de 18 anos ou mais de idade insuficientemente ativo, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio – 2013, (anexo II). A prática desportiva no Brasil como se observa na tabela 3 é baixa, a média remete a cerca de 22,5% de pessoas que fazem algum tipo de exercício nas horas de lazer, e 46.0% são insuficientemente ativos.

A proporção entre os sexos que realizam atividades físicas, o maior é referente ao sexo masculino com 27,1% e sexo feminino apresenta-se apenas com 18,4%, este comportamento também é observado nas cidades grandes ou nas capitais do país. Além disto, um outro fato que nos leva a refletir entre as pessoas com 18 anos ou mais que não são ativos, encontram-se as mulheres com um percentual de 51.5%, e os homens com 39,8%, isto provavelmente se deve ao fato da mulher possuir dupla jornada de trabalho, o que não seria necessariamente um opção das mulheres não fazerem exercício. E sim o fato delas não possuírem tempo para isto (FRANÇA; SCHIMANSKI, 2008).

**Gráfico 3:** Proporção de atividade física por sexo e região.



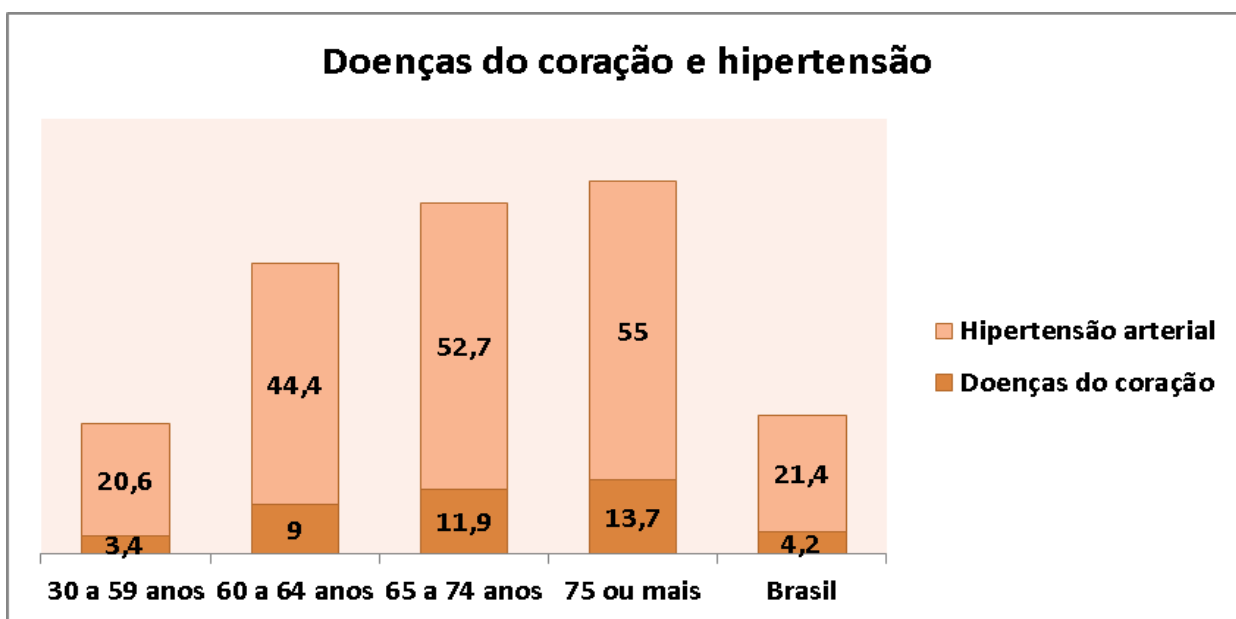
A prática de exercício físico além de aumentar a capacidade da força muscular também proporciona benefício para a saúde. O estilo de vida sedentário está relacionado aumento do estresse oxidativo, da disfunção endotelial, da aterosclerose e principalmente o aumento de doenças cardiovasculares. (SILVA, *et al.* 2010). Segundo IV Diretriz brasileira sobre dislipidemias e prevenção da aterosclerose departamento de aterosclerose da sociedade brasileira de cardiologia, os exercícios aeróbicos (caminhada, corridas leves, ciclismo, natação etc..) promovem uma redução significativa dos níveis plasmáticos de triglicérideo (TG) e um aumento das lipoproteínas de alta densidade (HDL) e não apresenta alteração significativa sobre as concentrações de LDL. Por outro lado, os exercícios de treinamento resistido (contrações musculares como levantamentos de pesos, etc..) pode promover uma diminuição do LDL em homem e mulheres, porém não apresenta proporção significativa de diminuição em idosos. (BONIFÁCIO; CÉSAR, 2005).

Desta forma, realizar atividades físicas regularmente utilizando os parâmetros de frequência, tempo de duração, intensidade e o modo de realização conciliando com uma nutrição saudável, permite uma modificação nas lipoproteínas (colesterol) e reduz os riscos de eventos cardiorespiratórios. (SPOSITO *et al.* 2007).

Referente as tabelas 6.27.1.1 – Proporção de pessoas de 18 anos ou mais que referem diagnóstico médico de alguma doença do coração, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da

Federação e a situação do domicílio – 2013 (anexo II); Gráfico 19- Proporção de indivíduos de 18 anos ou mais que referem diagnóstico médico de hipertensão arterial, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo o sexo, os grupos de idade, a cor ou raça e o nível de instrução Brasil 2013 (anexo I ). Nos dados fornecidos acima, observa-se que os fatores de risco predisponentes a doenças cardiovasculares apontam que 4,2% das pessoas sofrem de alguma doença do coração, sendo que 4,4% é referente as mulheres e 3,9% é dos homens. Entretanto, a média do Brasil de indivíduos de 18 anos ou mais que referiram diagnóstico de hipertensão arterial é equivalente a 21,4%, sendo 24,2% presente nos sexos feminino e 18,3% no sexo masculino. Observa-se no gráfico 4 que o grau de hipertensos cresce conforme o avanço da idade.

**Gráfico 4:** Doenças do coração e hipertensão arterial

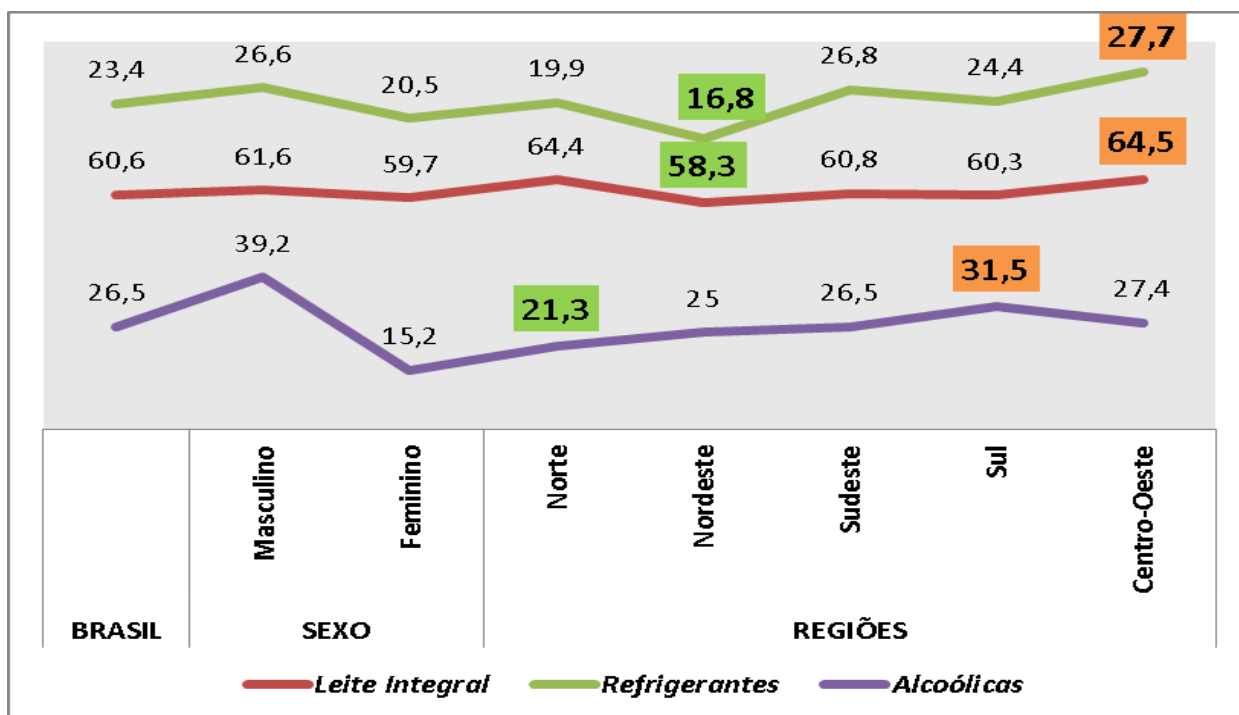


Segundo Passos, Assis, Barreto, (2006), a hipertensão arterial ocorre quando o sangue flui com uma pressão muito grande no interior das artérias ocasionando um estiramento excessivo e uma fragilidade na elasticidade da artéria. No momento em que a artéria perde a sua elasticidade, o colesterol é atraído formando placas que impossibilita o trajeto da circulação sanguínea causando uma ruptura da artéria. Alguns fatores como o sedentarismo, o estresse, o tabagismo, o envelhecimento, a alimentação podem estar associados à elevação da pressão arterial. (MOLINA *et al.* 2003)

As doenças relacionadas com o coração são frequentemente mais encontradas nas pessoas mais idosas, como observa-se no gráfico 4 que esse tipo de doença cresce com o aumento da idade. Isso ocorre porque com o passar dos anos, o sistema cardiovascular passa por uma série de alterações que acaba comprometendo a condição cardíaca como a redução de suas funções, com isso surge vários tipos de agravos. (ZASLAVSKY; GUS, 2002)

As tabelas 1.5.1.1 – Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem leite com teor integral de gordura, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio – 2013 (anexo II); tabela 1.6.1.1 – Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consome refrigerante regularmente, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio – 2013 ( anexo II ); tabela 2.2.1.1 – Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que costumam consumir bebidas alcoólicas uma vez ou mais por semana, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio – 2013 (anexo II ), desvela que 60,6% dos indivíduos consomem leite integral sendo maior na região Norte com 64,4% e menor na região Nordeste 58,3%. Em relação ao sexo, ambos possuem taxas bem próximas.

Quanto aos refrigerantes, cerca de 23,4% da população consomem esse tipo de bebida na qual o sexo masculino prevalece com 26,6% e o feminino com 20,5%. O percentual da população de 18 anos ou mais que costumam consumir bebidas alcoólicas uma vez ou mais por semana apresentou um média de 24,0 variando de 28,4 na região Sul e 18,8 na região Norte. O sexo masculino prevaleceu com 36,3% e o feminino com 13,0%.

**Gráfico 5:** Consumo de bebidas leite, refrigerantes e bebidas alcoólicas

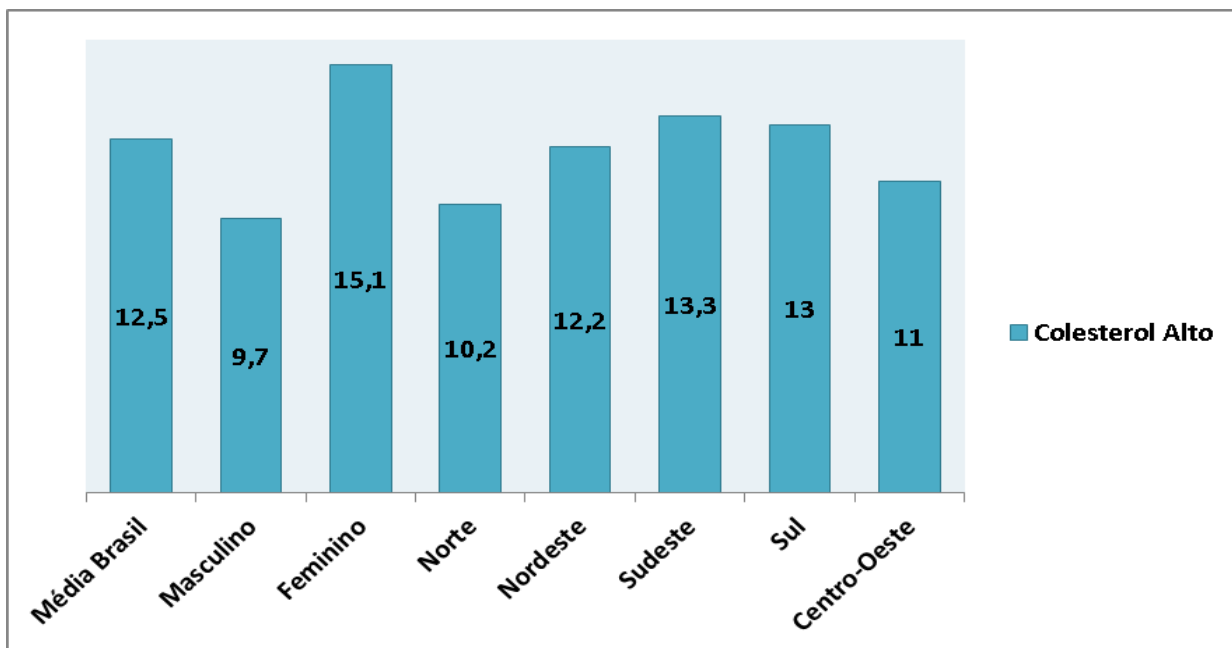
O leite é consumido pelos os brasileiros mais que os refrigerantes e bebidas alcoólicas. O leite integral contém gorduras saturadas significativas assim como uma fração significativa de colesterol. (SCHERR; RIBEIRO, 2009). Os refrigerantes por sua vez possuem grandes quantidades de açúcar, quando são consumidos em frequências excessivas algumas das consequências pode ser obesidade, diabetes, alteração dos triglicerídeos sanguíneos, e pode aumentar os níveis do colesterol total e da fração do LDL. (ROSSI; VALLINOT, 2010)

O consumo excessivo de álcool por sua vez eleva a pressão arterial que pode provocar problemas cardiovasculares. (MARTINS, *et al.* 2011). No gráfico 5 observa-se que o sexo masculino possui um elevado consumo de leite, refrigerantes e bebidas alcoólicas.

Tabela 6.26.1.1 – Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que referiram diagnóstico médico de colesterol alto, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a unidade do domicílio – 2013 (anexo II). Observa-se que 12,5% dos brasileiros sofrem de colesterol alto, e nesta proporção o sexo feminino se sobressai com 15,1% e o masculino com 9,7%. Cerca de 70% do colesterol que circula pelo sangue é produzido pelo organismo, os outros 30% é obtido através da alimentação. Além de estar presente no sangue e em todos os tecidos, ele colabora com a produção dos

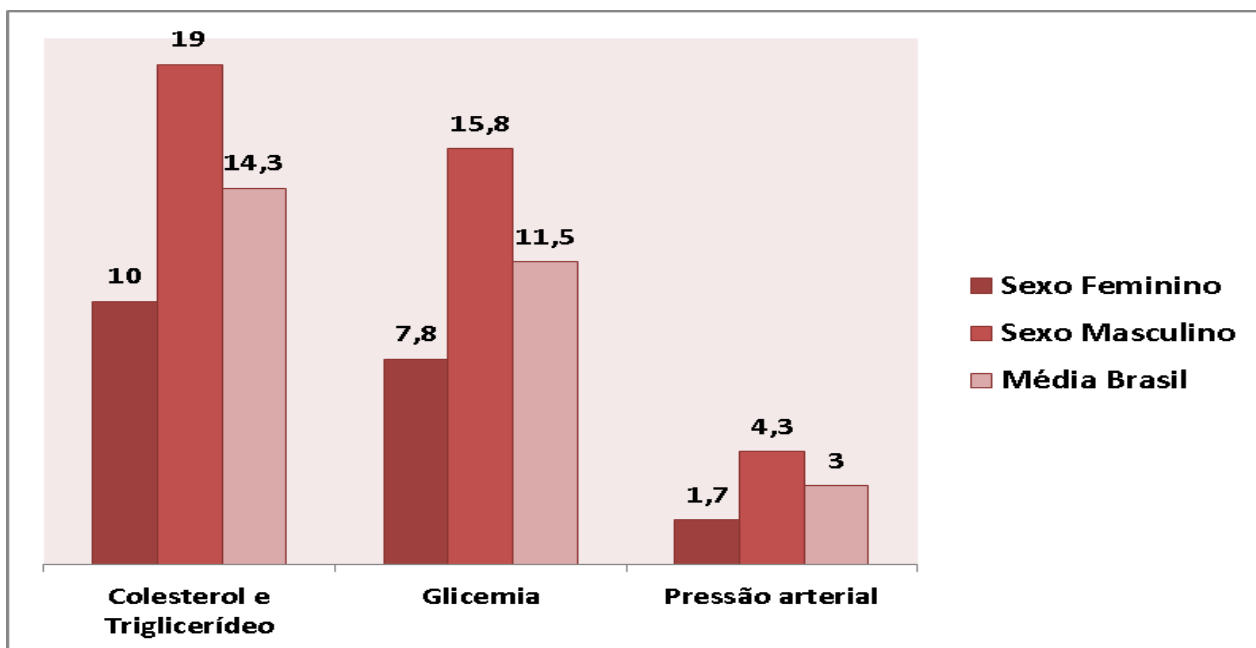
hormônios sexuais e do cortisol. (REINEHR; AUGUSTO-RUIZ, 2008). O ideal é que a faixa de HDL esteja acima de 35 mg/dL e o LDL esteja abaixo de 130mg/dL, pois nesta concentrações evita-se a hipercolesteromia. (BRASIL, 2006)

**Gráfico 6:** Proporção de colesterol por sexo e região.



As tabelas 6.25.1.1 – Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que nunca fizeram exames de sangue para medir o colesterol e triglicérideo, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a unidade do domicílio – 2013 (anexo II); tabela 6.12.1.1 – Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que nunca fizeram exames de sangue para medir a glicemia, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio – 2013 (anexo II); tabela 6.1.1.1 – Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que nunca mediram sua pressão arterial, por sexo, com indicação de intervalo de confiança de 95%, segundo as grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio – 2013 (anexo II), apresentam uma proporção de 14,3% de pessoas que nunca fizeram exames de sangue para medir o colesterol e triglicérideo no Brasil, apresenta uma faixa de 11,5% de pessoas que nunca fizeram exames pra medir a glicemia e aponta cerca de 3,0% de indivíduos que nunca fizeram exames para medir a pressão arterial. Observa-se que os homens são os que menos fazem exames rotineiros.

**Gráfico 7:** Pessoas que nunca fizeram exames para medir o colesterol, glicemia e pressão arterial



No Brasil o índice de pessoas que nunca fizeram exames para medir o triglicerídeo e glicemia não é muito alto. A prática de realização de exames rotineiros auxilia no descobrimento das enfermidades precoce e auxilia no tratamento. Isso pode ser decorrente da falta de investimento em saúde em algumas cidades dessa região, o que pode inviabilizar as pessoas de fazerem esse tipo de exames sem estarem com urgências. Uma das causas dos indivíduos não fazerem os exames preventivos é por possuírem um hábito de procurarem um médico somente quando estão doentes. (NORMAN; TESSER, 2009)

Desta forma, fazer os exames com antecedência é muito importante, pois eles ajudam a descobrir enfermidade precoce e também contribui para prevenir que outros problemas ocorram. Neste sentido, foi solicitado ao órgão público Ministério da Saúde as ações e estratégias para informar e sensibilizar os indivíduos desde prevenção a tratamento de doenças relacionado ao colesterol. A resposta da solicitação foi obtida pelo o órgão de Departamento de Atenção Básica<sup>1</sup> na qual possui os seguintes programas:

Política Nacional de Atenção Básica - PNAB

Política Nacional de Alimentação e Nutrição - PNAN

Política Nacional de Saúde Bucal - PNSB

Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares PNPIC



Destes programas os que possuem ações relacionado ao colesterol é o PNAN que é administrado pela Coordenação-Geral de Alimentação e Nutrição (CGAN/DAB/SAS/MS). O propósito do PNAN é de melhorar as condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição bem como desenvolver e propor programas e ações de prevenção e controle das deficiências nutricionais, como desnutrição, obesidade e doenças crônicas associadas à alimentação. Eles propõem diretrizes e técnicas para desenvolver e apoiar a realização das ações, programas e estratégias adequada e saudável em todas as fases do ciclo da vida.

Os materiais são disponibilizados com o objetivo de abranger tanto a população quanto os profissionais do SUS. Alguns são: Guia Alimentar para a População Brasileira 2ª versão 2014; Alimentos Regionais Brasileiros; Desmistificando dúvidas sobre alimentação e nutrição; Na cozinha com frutas, verduras e legumes; Guia para elaboração de refeições saudáveis em eventos; Instrutivo: metodologia de trabalho em grupos para ações de alimentação e nutrição na atenção básica; Programa Saúde na Escola (PSE); Programa Academia da Saúde e Folders sobre alimentação adequada e saudável. Todos esses programas como os materiais podem ser encontrados por meio do site: <http://dab.saude.gov.br/portaldab/>.

#### 4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A substituição de uma alimentação que possui nutrientes essenciais, como por exemplo, as frutas, verduras, consumo moderado de doces e salgados por uma alimentação que não possuem composições básicas destes nutrientes, e que são consumidos em frequência rotineiras, provocam além de colesterol alto, deficiências alimentares, excesso de pesos, e posteriormente doenças cardiovasculares.

O grupo de pessoas mais susceptível com doenças oriundas de altas taxas de colesterol é o sexo feminino. Esta classe são as que sofrem mais de hipertensão arterial e com algum tipo de doença relacionado ao coração. Isso pode ser consequência da alimentação, pois como foi observado nesta classe que o consumo de carboidratos é maior, como também de alimentos doces e outros tipos de alimentos que contém gorduras saturadas. Já o sexo masculino, que por sua vez apresentou um consumo maior de álcool e consumo de carnes com excesso de gorduras saturadas, foi o tipo de classe que menos apresentou doenças oriundas de taxas altas de colesterol. Esta classe possui uma vida mais ativa de atividade física que a classe do sexo feminino, esse fator também está associado ao índice inferior de colesterol alto do sexo masculino.

As regiões sudeste e sul são as que apresentaram um maior índice das taxas elevadas de colesterol, referente ao gráfico 6. Essas estatísticas estão presente nas capitais e em cidades de grande população. Devido atividades diversas do dia a dia e a falta de tempo para manutenção de uma boa saúde, a população brasileira muitas vezes procura os alimentos mais rápidos preferindo aqueles ricos em carboidratos e gorduras. Desta forma, poucos nutrientes essenciais são ingeridos, e grandes quantidades de gorduras são absorvidas contribuindo para o aparecimento de doenças. Geralmente a população só procura fazer alguns exames somente quando é acometida por enfermidades pulando as medida preventiva. Este muitas vezes tem sido o comportamento dos indivíduos em relação à saúde.

É importante manter uma rotina de prevenção assim como observar as ações e programas que os órgãos públicos possuem a fim de, obter conhecimento desde prevenção até o tratamento. No entanto se observa que a população desconhece ou não tem o hábito de observar as ações oriundas dos diversos órgãos públicos, no que trata de saúde pública. A Pesquisa Nacional de Saúde realizada pelo IBGE traz para a população brasileira informação sobre as diversas características do comportamento do

brasileiro, desta forma requer que esta população saiba interpretar as diversas tabelas existentes neste documento.

## 5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANDRADE, S.C. et al. Índice de qualidade da dieta revisado para população Brasileira. Departamento de Nutrição. **Faculdade de Saúde Pública**. Universidade de São Paulo. 2011. Disponível em <<http://www.revistas.usp.br/rsp/article/view/33017/35665>> Acessado em 14.05.17

BONIFÁCIO, N.P; CÉSAR, T.B. Metabolismo dos lipídeos durante o exercício físico. **Revista Brasileira de Ciência e Movimento**. 2005; 13(4): 101 -106. Disponível em <<https://portalrevistas.ucb.br/index.php/RBCM/article/viewFile/664/675>> Acessado em 13.04.17.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Cadernos de Atenção Básica. Prevenção clínica de doença cardiovascular, cerebrovascular e renal crônica**. Brasília, n. 14, 2006. Disponível em: <<http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/abcad14.pdf>> Acesso em: 07 maio 2017.

BRASIL. Seção II: Da saúde. **Constituição da República Federativa do Brasil**. Brasília, DF: **Senado Federal: Centro Gráfico**, 1988. P 119. Acessado em 13.04.17.

COUTEUR, L. L.; BURRESON, J. Os esteroides. **Os botões de Napoleão. As 17 moléculas que mudaram a história**. Rio de Janeiro: Jorge Zahar. Ed. 2006. pág 187 – 188.

COUTO, D. R; LIMA, E. S. Estrutura, metabolismo e funções fisiológicas da lipoproteína de alta densidade. **Periódico Scielo**. V 42. N. 3. P. 169-178. 2006. Disponível em <<http://www.scielo.br/pdf/jbpml/v42n3/a05v42n3.pdf>> Acessado em 12.12.16

FRANÇA, L. A; SCHIMANSKI, E. Mulher, trabalho e família: uma análise sobre a dupla jornada feminina e seus reflexos no âmbito familiar. (2008). **Revista emancipação** Disponível em < <http://www.revistas2.uepg.br/index.php/emancipacao/article/view/687>> Acessado em 15.03.17.

HARVEY, R. A; FERRIER, D. R. Colesterol e metabolismo dos esteróides. **Bioquímica Ilustrada**. Porto Alegre: Artmed, 2012. Ed 5. Pág 227 – 237.

IBGE. **Pesquisa Nacional de Saúde 2013. Percepção do estado de saúde, estilo de vida e doenças crônicas**. Brasil Grandes Regiões e Unidades de Federação. Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística –IBGE. 2014.

LAGO, M. Perfil Lipídico e Fatores de Risco Cardiovasculares em Motoristas de Caminhão da Região Norte do Estado do Rio Grande do Sul. 2009. **Monografia (Conclusão do curso) - Universidade Luterana do Brasil, CARAZINHO/RS**.

LOBATO, J. F. P; FREITAS, A.K. Carne bovina: mitos e verdade. **Pecuária Competitiva – FEDERACITE**. 2006 Disponível em < <http://angus.org.br/wp-content/uploads/2013/10/FEDERACITE-2006.pdf>> Acessado em 13.05.17

LOTTENBERG, A. M. P. Importância da gordura alimentar na prevenção e no controle de distúrbios metabólicos e da doença cardiovascular. **Periódico Scielo** Vol.53. Nº.5. São Paulo. 2009. Disponível em <<http://www.scielo.br/pdf/abem/v53n5/12.pdf>> Acessado 19.01.17

MARTINS, N. L. et al. Prevalência dos Fatores de Risco Cardiovascular em Adultos Admitidos na Unidade de Dor Torácica em Vassouras. RJ. 2011. Disponível em <[http://sociedades.cardiol.br/socerj/revista/2011\\_05/2a\\_2011\\_v24\\_n05\\_04prevalencia.pdf](http://sociedades.cardiol.br/socerj/revista/2011_05/2a_2011_v24_n05_04prevalencia.pdf)> Acesso 02.05.17

MOLINA, B. M. D. Carmen et al. Hipertensão arterial e consumo de sal em população urbana. **Saúde Pública**. vol. 37.n.6. São Paulo. 2003. Disponível em <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-89102003000600009](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89102003000600009)> Acessado em 30.04.17

NORMAN, A. H; TESSER, C. D.. Prevenção quaternária na atenção primária à saúde: uma necessidade do Sistema Único de Saúde. **Periódico Scielo Saúde Pública**. 2009, vol.25, n.9. Disponível em <<http://dx.doi.org/10.1590/S0102-311X2009000900015>> Acessado em 15.02.17

PASSOS, V.M.A; ASSIS, T.D; BARRETO, S.M. Hipertensão arterial no Brasil: estimativa de prevalência a partir de estudos de base populacional. **Epidemiologia e Serviços de Saúde**. 2006. Acessado em 23.03.17

PERES, S D; MAGNA, M. J; VIANA, A. L. Portador de hipertensão arterial: atitudes, crenças, percepções, pensamentos e práticas. **Periódico Scielo: Saúde Pública**.2003. vol.37 no.5 São Paulo. Disponível em <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-89102003000500014](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89102003000500014)> Acessado em 30.04.17

PUJOL, C. M. Mecanismos básicos. Absorción y excreción de colesterol y otros esteroides. **Scielo, Elsevier Doyma**. 2013. Disponível em < <http://www.elsevier.es> > Acessado em 09.12.2017

RAMOS, P.F. Avaliação do perfil lipídico em adolescente da escola Estadual Altina de Paula Guimarães - PARACATU/MG. **Monografia (Conclusão do curso) – Faculdade TECSOMA Curso de Biomedicina**. 2012.

REINEHR, C. O; AUGUSTO-RUIZ, W. O colesterol na vida humana: estudos mais recentes. **VETOR - Revista de Ciências Exatas e Engenharias**. v. 12, p. 79-99, jan.

2008 Disponível em: <<https://www.seer.furg.br/vetor/article/view/665>>. Acesso em: 13 maio 2017.

REBELLO, F.F.P; GASPAR, A; LUCHESE, R.H. Qualidade de vida e as novas tendências do mercado. 2013. vol 8. N 1. Disponível em <<http://portaldeperiodicos.ifma.edu.br/index.php/actatecnologica/article/view/11>> Acessado em 09.04.17

ROSSI, R; VALLINOT, M. Efeitos físicos e emocionais do refrigerante. **Saúde, Terra**, 2010. Disponível em <[Efeitos+fisicos+e+emocionais+do+refrigerante.html](#)>. Acessado em 03.05.17.

SAFFI, M.A.L. Tradução, adaptação e avaliação de um questionário de conhecimento de fatores de risco cardiovascular para pacientes com doença coroniana. **Dissertação de mestrado da Universidade Federal do Rio grande do Sul**. 2010 Disponível em <<http://www.lume.ufrgs.br/bitstream/handle/10183/35029/000792023.pdf?sequence=1>> Acessado em 18.04.17

SANTOS et al. 1º Diretriz sobre o Consumo de Gorduras e Saúde Cardiovascular. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**. (2013). Disponível em <[http://publicacoes.cardiol.br/consenso/2013/Diretriz\\_Gorduras.pdf](http://publicacoes.cardiol.br/consenso/2013/Diretriz_Gorduras.pdf)> Acessado em 11.04.17

SANTOS et al. Programa de Avaliação Nacional do Conhecimento sobre Prevenção da Aterosclerose (PANDORA). **Um Questionário entre Cardiologistas Brasileiros Sobre Redução do Colesterol**. (2000). Disponível em <<http://publicacoes.cardiol.br/abc/2000/7504/7504004.pdf>>. Acessado em: 13.05.17

SILVA, et al. Efeito do treinamento resistido na lipoproteína de baixa densidade. (2010). Disponível em <<http://www.scielo.br/pdf/rbme/v16n1/a14v16n1.pdf>> Acessado 17.05.17

SCHERR, C. et al. Concentração de Ácidos Graxos e Colesterol de Peixes Habitualmente Consumidos no Brasil. 2014. Disponível em <[http://www.scielo.br/pdf/abc/2014nahead/pt\\_0066-782X-abc-20140176.pdf](http://www.scielo.br/pdf/abc/2014nahead/pt_0066-782X-abc-20140176.pdf)> Acessado em 07.04.17

SCHERR, C; RIBEIRO, P. J. Gorduras em Laticínios, Ovos, Margarinas e Óleos: Implicações para a Aterosclerose. 2009. **Arquivo Brasileiro de Cardiologia**. vol.95 no.1. São Paulo. Disponível em <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arctext&pid=S0066-782X2010001100009](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arctext&pid=S0066-782X2010001100009)> Acessado 29.04.17

SPOSITO, et al. IV Diretriz Brasileira sobre Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose Departamento de Aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia. 2007 Arquivo

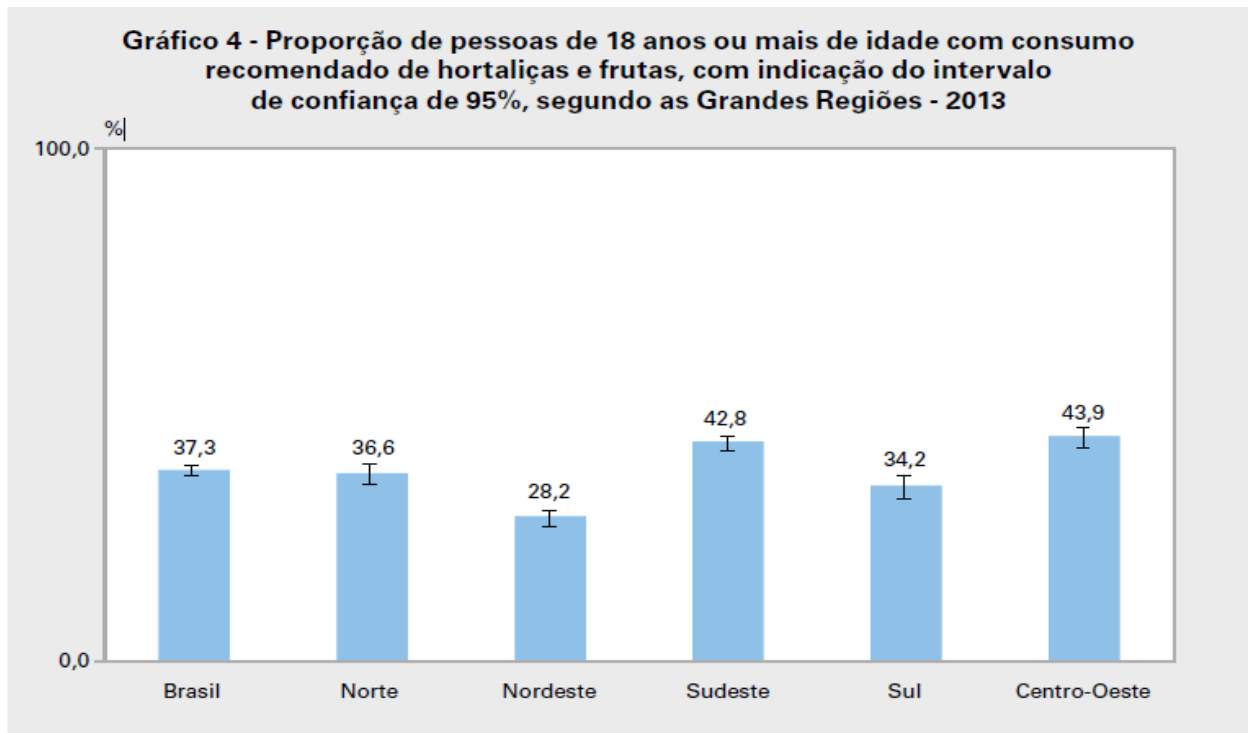
Brasileiro de Cardiologia – Volume 88, Suplemento I. Disponível em <<http://publicacoes.cardiol.br/consenso/2007/diretriz-DA.pdf>> Acessado em 20.02.17

VIANA, V. Psicologia, saúde e nutrição: Contributo para o estudo do comportamento alimentar. Periódico Scielo, v.20 n.4 Lisboa. Disponível em <[http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0870-82312002000400006](http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0870-82312002000400006)> Acessado 11.04.17

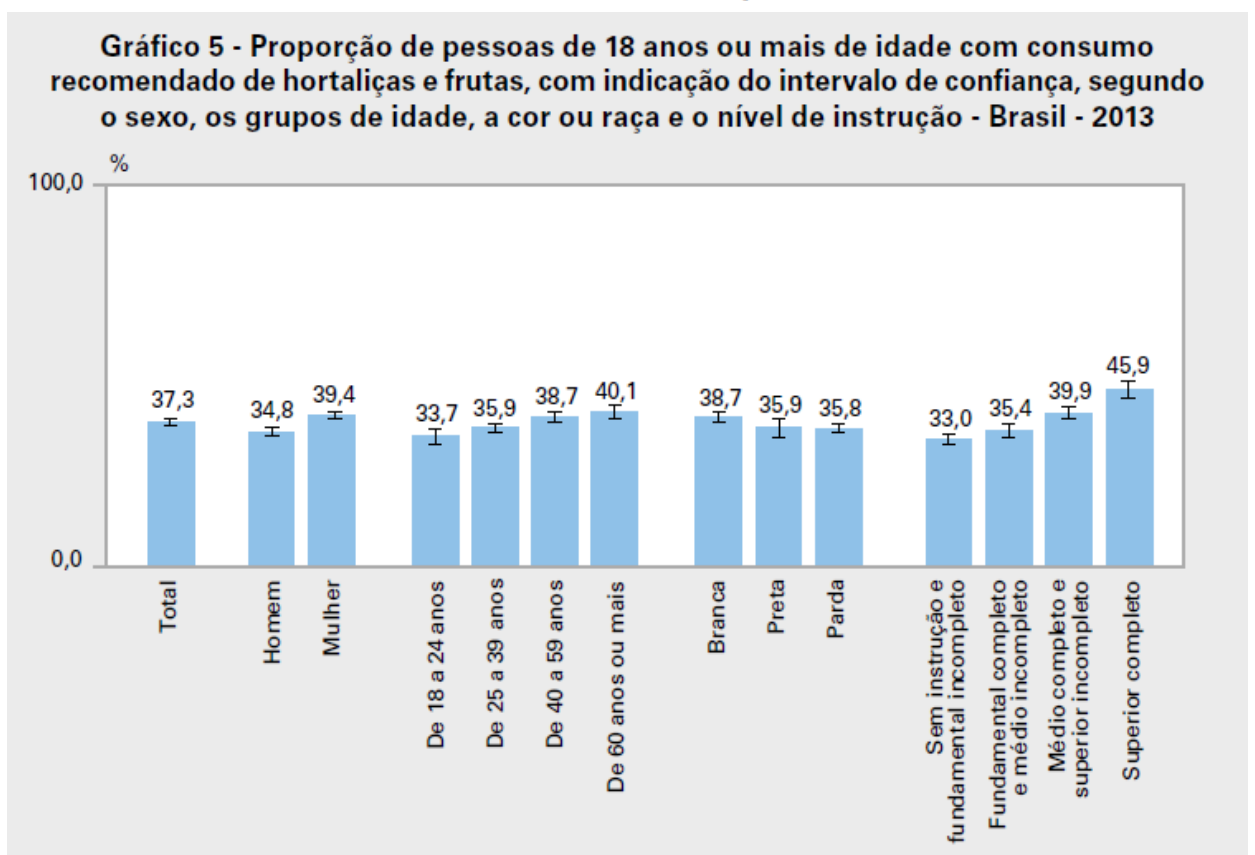
ZASLAVSKY, C; GUS, I. Idoso. Doença Cardíaca e Comorbidades. **Arquivo Brasileiro de Cardiologia**. vol.79 no.6 São Paulo 2002. Disponível em <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0066782X2002001500011](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0066782X2002001500011)> Acessado em 20.03.17

ZARATE, A et al. Colesterol y aterosclerosis. Consideraciones históricas y tratamiento. **Arquivo Brasileiro de Cardiologia**. 2016, vol.86, n.2, pp.163-169. Disponível em <[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1405-99402016000200163&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1405-99402016000200163&lng=es&nrm=iso)> Acessado em 09.12.16

## ANEXO I: Gráficos



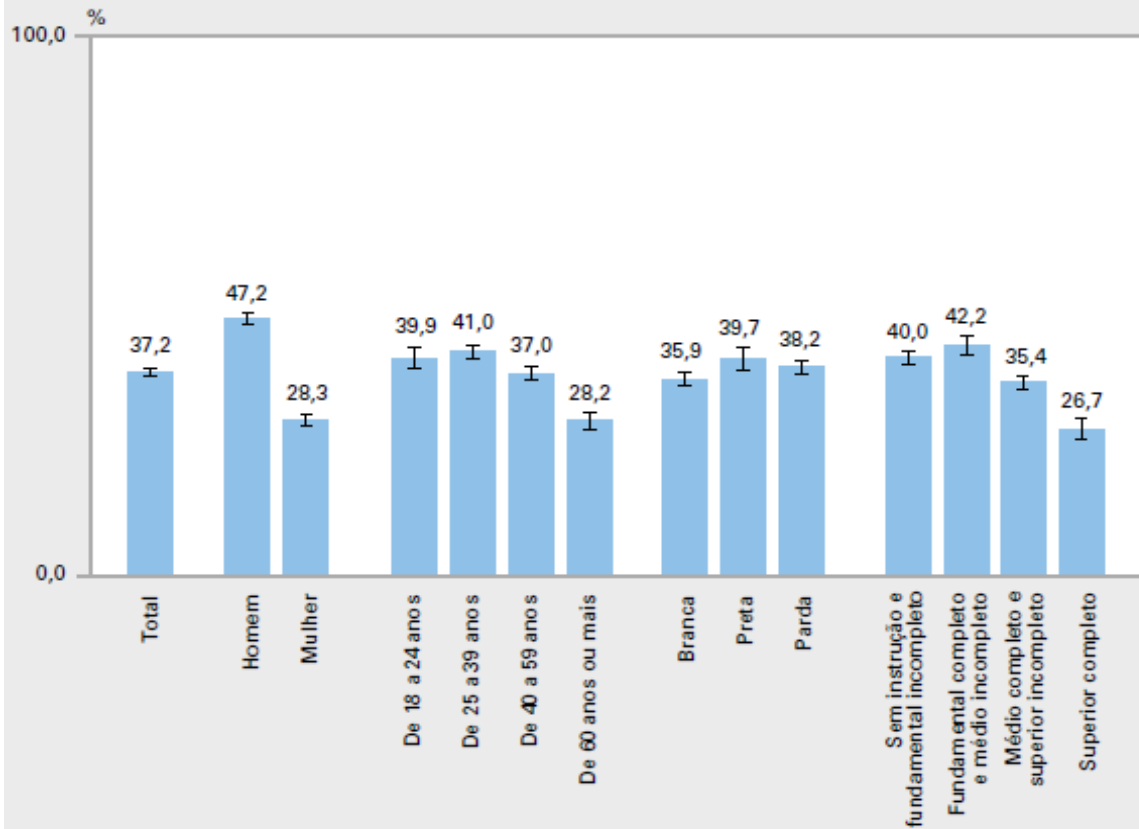
Intervalo de confiança



Intervalo de confiança

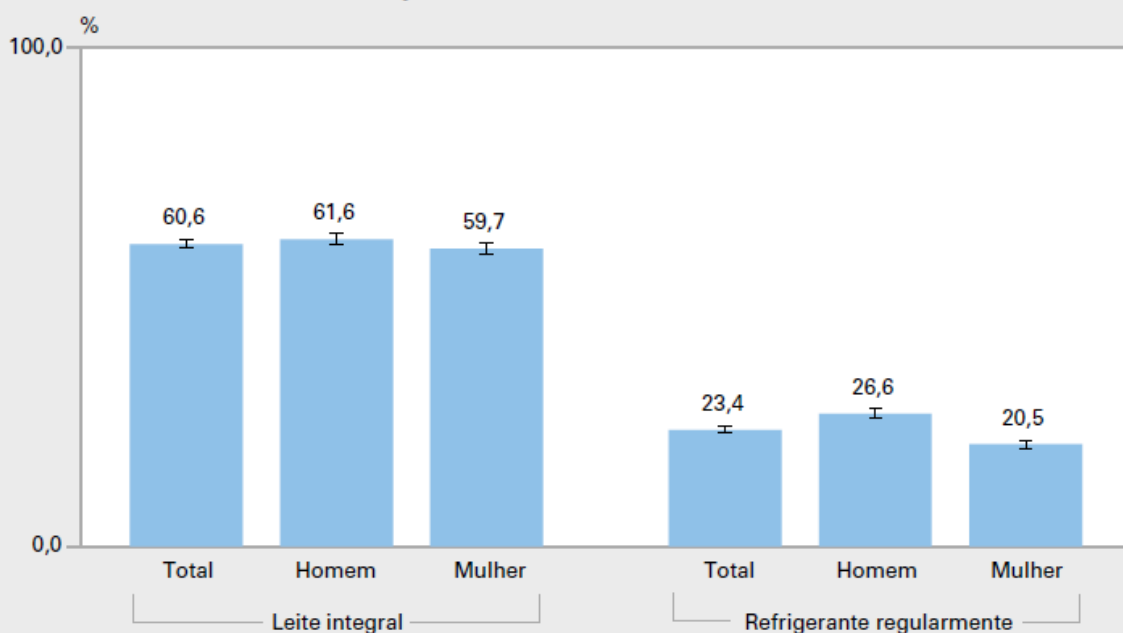


**Gráfico 7 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem carne ou frango com excesso de gordura, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo o sexo, os grupos de idade, a cor ou raça e o nível de instrução Brasil - 2013**

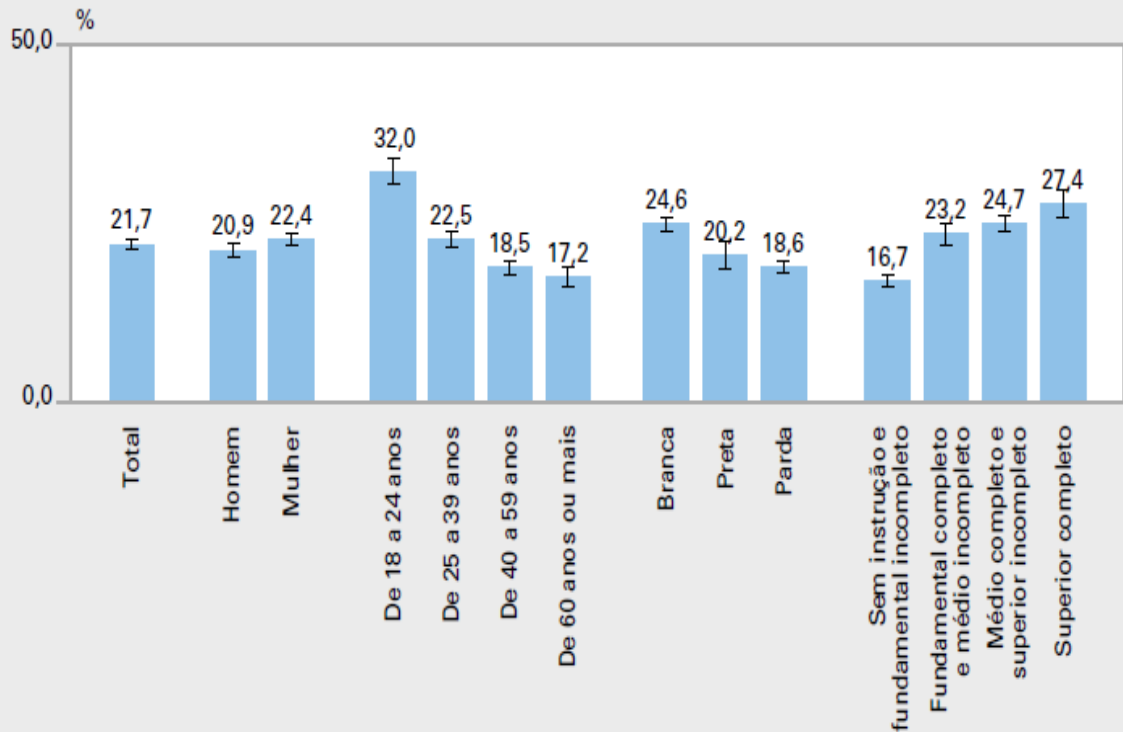


Intervalo de confiança

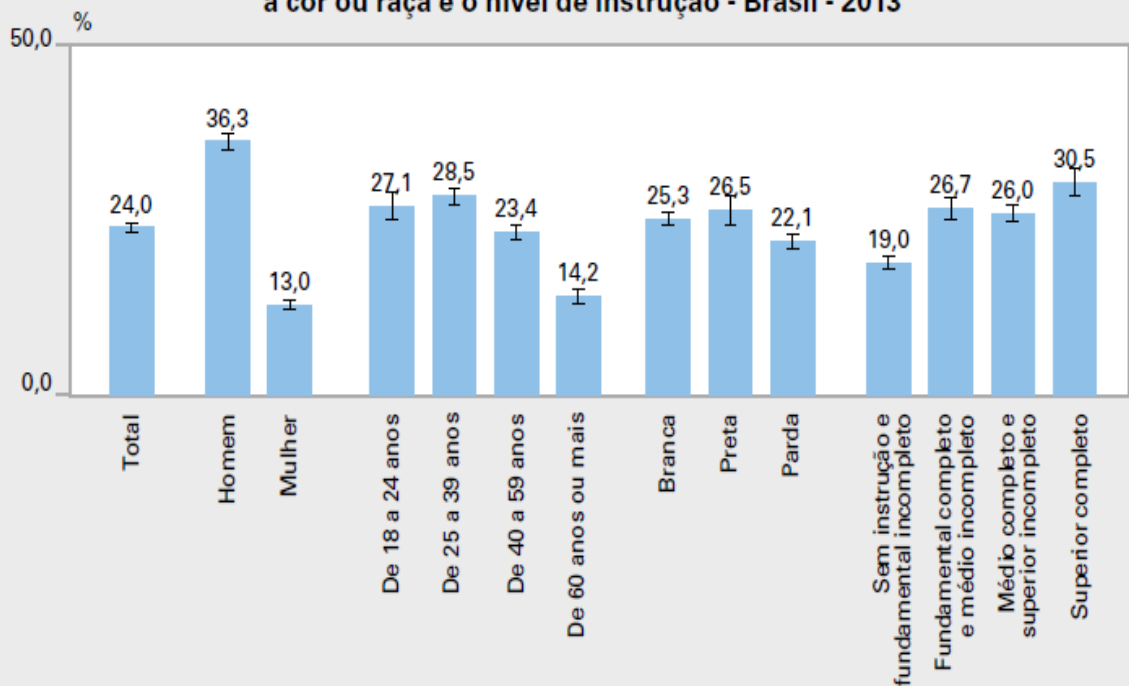
**Gráfico 8 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem leite integral e/ou refrigerante regularmente, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo o sexo - Brasil - 2013**



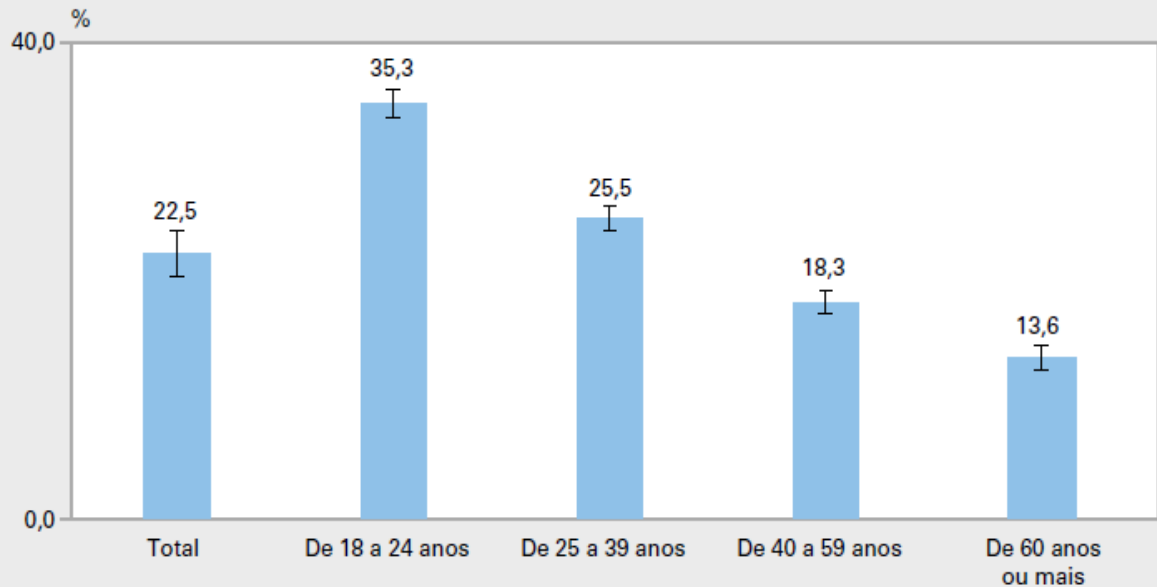
**Gráfico 9 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem alimentos doces regularmente, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo o sexo, os grupos de idade, a cor ou raça e o nível de instrução - Brasil - 2013**



**Gráfico 10 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que costumam consumir bebida alcoólica uma vez ou mais por semana, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo o sexo, os grupos de idade, a cor ou raça e o nível de instrução - Brasil - 2013**

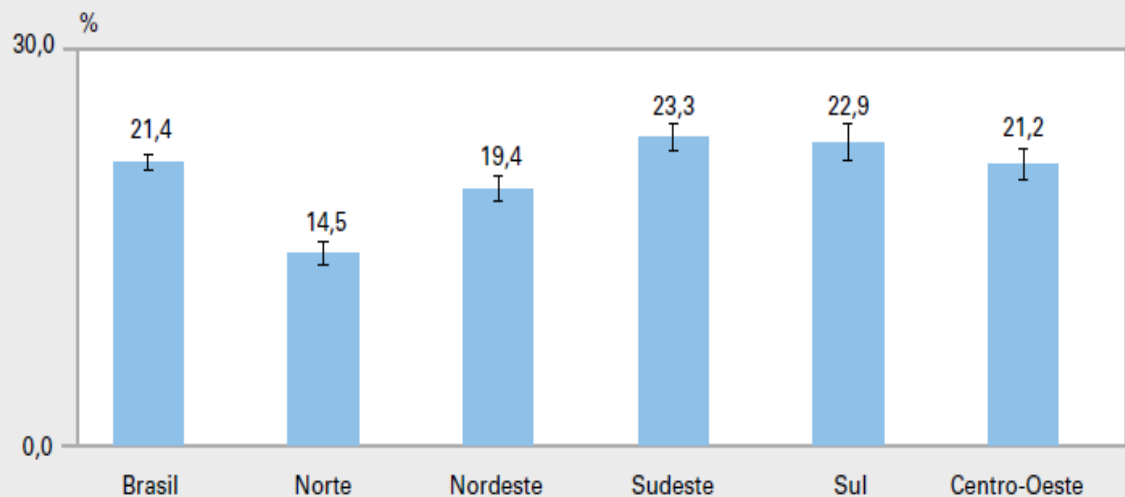


**Gráfico 11 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que praticam o nível recomendado de atividade física no lazer, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo os grupos de idade - Brasil - 2013**



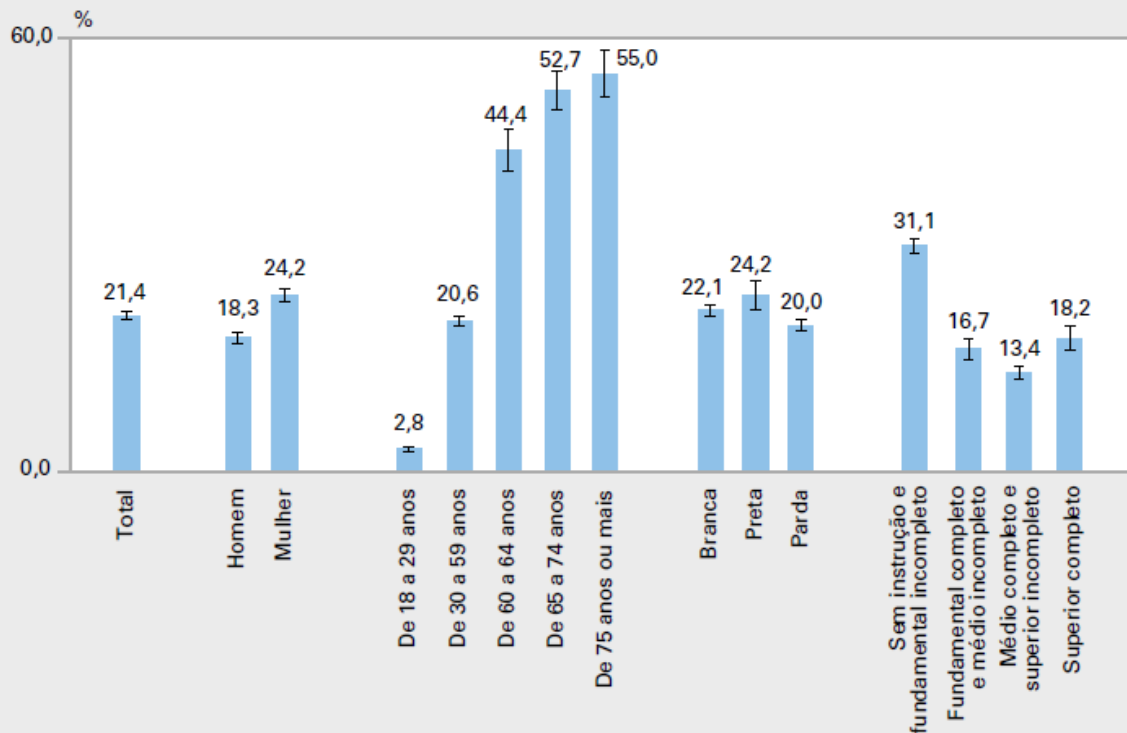
Intervalo de confiança

**Gráfico 18 - Proporção de indivíduos de 18 anos ou mais que referem diagnóstico médico de hipertensão arterial, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões - 2013**

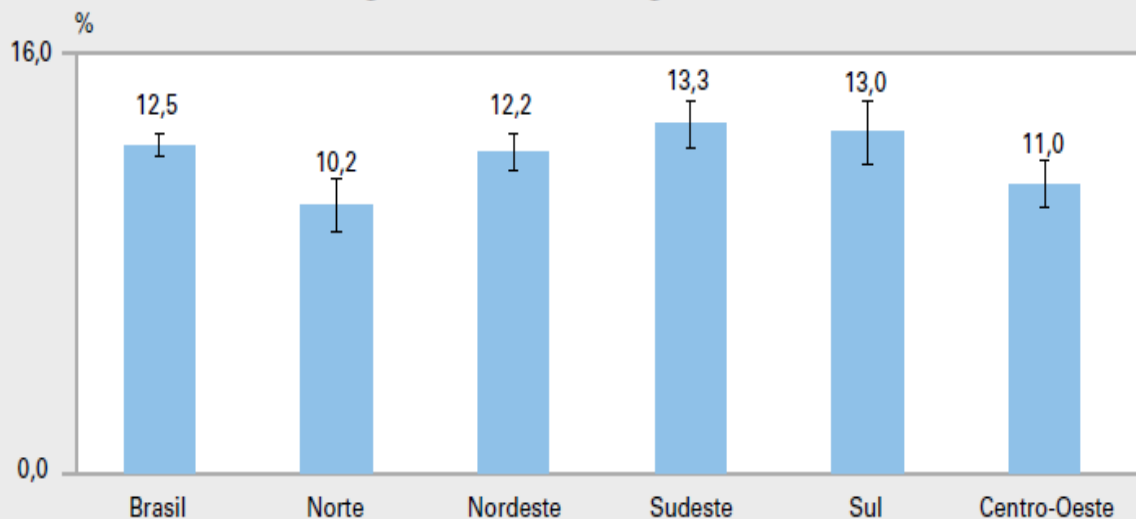


Intervalo de confiança

**Gráfico 19 - Proporção de indivíduos de 18 anos ou mais que referem diagnóstico médico de hipertensão arterial, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo o sexo, os grupos de idade, a cor ou raça e o nível de instrução Brasil - 2013**

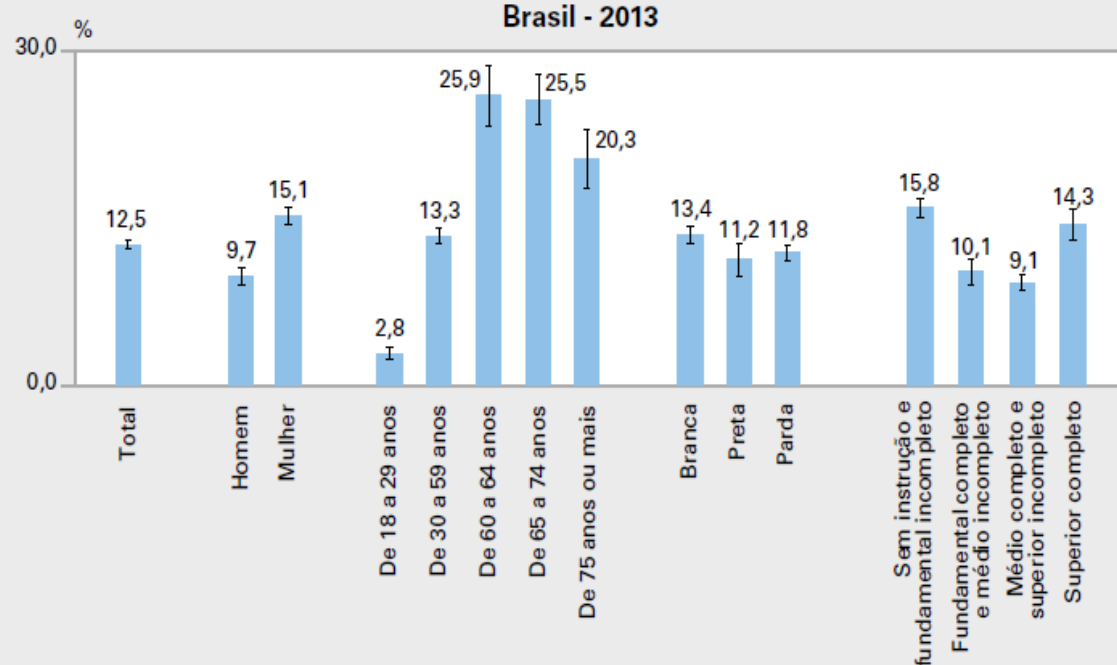


**Gráfico 29 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que referiram diagnóstico médico de colesterol alto, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões do Brasil - 2013**

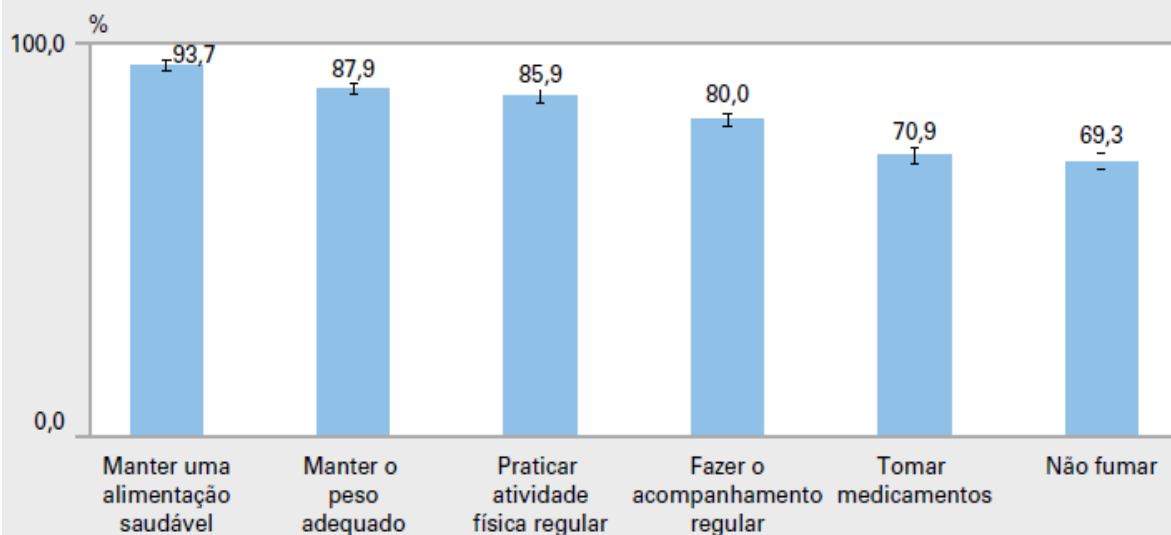


┆ Intervalo de confiança

**Gráfico 30 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que referiram diagnóstico médico de colesterol alto, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo o sexo, os grupos de idade, a cor ou raça e o nível de instrução**



**Gráfico 31 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que referem diagnóstico médico de colesterol alto, segundo as recomendações feitas por médico ou profissional de saúde, com indicação do intervalo de confiança de 95% - Brasil - 2013**



┆ Intervalo de confiança

## ANEXO II - TABELAS

**Tabela 1.2.1.1 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade com consumo recomendado de hortaliças e frutas, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio - 2013**

| Grandes Regiões, Unidades da Federação e situação do domicílio | Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade com consumo recomendado de hortaliças e frutas (%) |                               |                 |             |                               |                 |             |                               |                 |
|--|---|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|
|  | Total   |                               |                 | Sexo        |                               |                 |             |                               |                 |
|  |   |                               |                 | Masculino   |                               |                 | Feminino    |                               |                 |
|  | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 |
|  |   | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |
| <b>Brasil</b>  | <b>37,3</b>   | <b>36,4</b>                   | <b>38,1</b>     | <b>34,8</b> | <b>33,7</b>                   | <b>36,0</b>     | <b>39,4</b> | <b>38,4</b>                   | <b>40,5</b>     |
| Urbana   | 38,2  | 37,3                          | 39,2            | 35,6        | 34,3                          | 36,9            | 40,5        | 39,4                          | 41,7            |
| Rural  | 31,2  | 29,3                          | 33,1            | 30,5        | 28,2                          | 32,8            | 31,9        | 29,5                          | 34,3            |
| <b>Norte</b>   | <b>36,6</b>   | <b>34,5</b>                   | <b>38,6</b>     | <b>34,7</b> | <b>32,0</b>                   | <b>37,3</b>     | <b>38,3</b> | <b>35,8</b>                   | <b>40,9</b>     |
| Rondônia   | 35,8  | 31,8                          | 39,7            | 35,1        | 29,7                          | 40,5            | 36,4        | 31,7                          | 41,1            |
| Acre   | 23,4  | 20,3                          | 26,5            | 22,2        | 18,3                          | 26,0            | 24,5        | 20,8                          | 28,1            |
| Amazonas   | 38,2  | 34,9                          | 41,5            | 36,1        | 32,0                          | 40,2            | 40,3        | 36,3                          | 44,2            |
| Roraima  | 41,2  | 36,8                          | 45,6            | 41,1        | 35,7                          | 46,5            | 41,3        | 36,0                          | 46,7            |
| Pará   | 35,4  | 31,6                          | 39,3            | 33,2        | 28,2                          | 38,1            | 37,6        | 32,8                          | 42,3            |
| Amapá  | 32,0  | 27,6                          | 36,3            | 32,1        | 26,4                          | 37,8            | 31,8        | 26,9                          | 36,8            |
| Tocantins  | 46,9  | 42,5                          | 51,4            | 44,3        | 39,4                          | 49,2            | 49,4        | 43,0                          | 55,8            |
| <b>Nordeste</b>  | <b>28,2</b>   | <b>26,7</b>                   | <b>29,6</b>     | <b>26,6</b> | <b>24,7</b>                   | <b>28,5</b>     | <b>29,6</b> | <b>27,8</b>                   | <b>31,3</b>     |
| Maranhão   | 34,6  | 30,3                          | 39,0            | 33,8        | 29,2                          | 38,4            | 35,4        | 28,9                          | 42,0            |
| Piauí  | 25,7  | 22,1                          | 29,4            | 26,2        | 21,4                          | 31,0            | 25,3        | 21,1                          | 29,6            |
| Ceará  | 27,7  | 24,6                          | 30,8            | 26,2        | 22,3                          | 30,1            | 29,0        | 25,1                          | 32,9            |
| Rio Grande do Norte  | 23,6  | 21,0                          | 26,1            | 22,0        | 18,6                          | 25,4            | 24,9        | 21,4                          | 28,5            |
| Paraíba  | 18,0  | 14,7                          | 21,3            | 16,3        | 12,3                          | 20,4            | 19,4        | 15,8                          | 23,1            |
| Pernambuco   | 26,0  | 23,3                          | 28,7            | 21,6        | 18,1                          | 25,2            | 29,7        | 26,1                          | 33,3            |
| Alagoas  | 21,2  | 18,2                          | 24,3            | 20,6        | 16,4                          | 24,7            | 21,8        | 18,3                          | 25,3            |
| Sergipe  | 24,2  | 21,3                          | 27,1            | 20,7        | 16,8                          | 24,6            | 27,4        | 23,8                          | 30,9            |
| Bahia  | 33,4  | 29,2                          | 37,6            | 32,6        | 27,0                          | 38,3            | 34,0        | 29,4                          | 38,6            |
| <b>Sudeste</b>   | <b>42,8</b>   | <b>41,3</b>                   | <b>44,4</b>     | <b>40,7</b> | <b>38,6</b>                   | <b>42,8</b>     | <b>44,7</b> | <b>42,8</b>                   | <b>46,6</b>     |
| Minas Gerais   | 41,5  | 37,8                          | 45,2            | 38,7        | 34,2                          | 43,2            | 44,1        | 39,4                          | 48,8            |
| Espírito Santo   | 42,7  | 38,1                          | 47,2            | 47,6        | 41,2                          | 53,9            | 38,2        | 33,2                          | 43,2            |
| Rio de Janeiro   | 40,4  | 37,8                          | 43,0            | 39,5        | 35,8                          | 43,3            | 41,2        | 38,0                          | 44,3            |
| São Paulo  | 44,4  | 42,2                          | 46,5            | 41,5        | 38,4                          | 44,6            | 46,9        | 44,3                          | 49,6            |
| <b>Sul</b>   | <b>34,2</b>   | <b>32,2</b>                   | <b>36,2</b>     | <b>30,4</b> | <b>27,7</b>                   | <b>33,1</b>     | <b>37,6</b> | <b>35,1</b>                   | <b>40,0</b>     |
| Paraná   | 38,1  | 34,1                          | 42,1            | 33,3        | 28,5                          | 38,2            | 42,4        | 37,7                          | 47,1            |
| Santa Catarina   | 27,5  | 23,9                          | 31,1            | 26,2        | 20,9                          | 31,5            | 28,7        | 25,0                          | 32,4            |
| Rio Grande do Sul  | 34,5  | 31,9                          | 37,1            | 30,3        | 26,3                          | 34,2            | 38,1        | 34,5                          | 41,8            |
| <b>Centro-Oeste</b>  | <b>43,9</b>   | <b>42,0</b>                   | <b>45,9</b>     | <b>39,1</b> | <b>36,5</b>                   | <b>41,6</b>     | <b>48,3</b> | <b>46,0</b>                   | <b>50,7</b>     |
| Mato Grosso do Sul   | 38,1  | 35,2                          | 41,0            | 34,4        | 30,3                          | 38,4            | 41,5        | 37,8                          | 45,3            |
| Mato Grosso  | 37,0  | 33,3                          | 40,8            | 31,9        | 27,0                          | 36,8            | 42,1        | 37,0                          | 47,1            |
| Goiás  | 45,7  | 42,0                          | 49,3            | 40,8        | 36,0                          | 45,6            | 50,2        | 46,0                          | 54,4            |
| Distrito Federal   | 52,5  | 49,2                          | 55,8            | 47,8        | 43,2                          | 52,4            | 56,4        | 52,4                          | 60,4            |



**Tabela 1.3.1.1 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem carne ou frango com excesso de gordura, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio - 2013**

| Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem carne ou frango com excesso de gordura (%) |             |                               |                 |             |                               |                 |             |                               |                 |
|--|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|
| Grandes Regiões, Unidades da Federação e situação do domicílio   | Total       |                               |                 | Sexo        |                               |                 |             |                               |                 |
|  | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 |
|  |             | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |
|  |             |                               |                 |             |                               |                 |             |                               |                 |
| <b>Brasil</b>  | <b>37,2</b> | <b>36,4</b>                   | <b>38,0</b>     | <b>47,2</b> | <b>46,0</b>                   | <b>48,4</b>     | <b>28,3</b> | <b>27,3</b>                   | <b>29,2</b>     |
| Urbana   | 35,8        | 34,9                          | 36,7            | 45,4        | 44,0                          | 46,7            | 27,4        | 26,5                          | 28,4            |
| Rural  | 45,8        | 43,9                          | 47,8            | 57,3        | 54,9                          | 59,6            | 33,8        | 31,2                          | 36,5            |
| <b>Norte</b>   | <b>34,4</b> | <b>32,3</b>                   | <b>36,5</b>     | <b>43,9</b> | <b>41,0</b>                   | <b>46,9</b>     | <b>25,3</b> | <b>23,1</b>                   | <b>27,5</b>     |
| Rondônia   | 51,5        | 47,7                          | 55,4            | 61,1        | 55,5                          | 66,8            | 42,3        | 38,4                          | 46,2            |
| Acre   | 39,6        | 35,9                          | 43,3            | 51,9        | 46,4                          | 57,5            | 28,4        | 24,8                          | 32,0            |
| Amazonas   | 21,9        | 19,6                          | 24,2            | 29,3        | 25,6                          | 32,9            | 14,8        | 12,4                          | 17,3            |
| Roraima  | 43,8        | 40,7                          | 46,8            | 55,3        | 50,7                          | 59,8            | 32,5        | 28,8                          | 36,2            |
| Pará   | 34,2        | 30,1                          | 38,3            | 43,8        | 38,1                          | 49,4            | 25,1        | 20,9                          | 29,3            |
| Amapá  | 32,9        | 29,1                          | 36,8            | 43,8        | 37,7                          | 49,9            | 23,0        | 18,9                          | 27,1            |
| Tocantins  | 39,0        | 35,2                          | 42,9            | 51,0        | 45,5                          | 56,5            | 27,8        | 22,8                          | 32,7            |
| <b>Nordeste</b>  | <b>29,7</b> | <b>28,5</b>                   | <b>30,9</b>     | <b>41,1</b> | <b>39,2</b>                   | <b>43,0</b>     | <b>19,6</b> | <b>18,3</b>                   | <b>21,0</b>     |
| Maranhão   | 30,5        | 27,1                          | 34,0            | 40,4        | 35,1                          | 45,8            | 21,4        | 17,1                          | 25,8            |
| Piauí  | 29,9        | 26,6                          | 33,3            | 38,8        | 32,9                          | 44,8            | 21,8        | 17,9                          | 25,6            |
| Ceará  | 30,0        | 27,2                          | 32,8            | 41,0        | 36,5                          | 45,5            | 20,2        | 17,2                          | 23,1            |
| Rio Grande do Norte  | 30,6        | 27,3                          | 34,0            | 44,6        | 39,3                          | 49,9            | 18,5        | 15,0                          | 22,0            |
| Paraíba  | 28,2        | 25,0                          | 31,5            | 35,1        | 30,0                          | 40,2            | 22,2        | 18,8                          | 25,7            |
| Pernambuco   | 28,4        | 26,5                          | 30,3            | 39,5        | 36,7                          | 42,2            | 18,8        | 16,1                          | 21,6            |
| Alagoas  | 33,1        | 30,1                          | 36,1            | 42,6        | 38,4                          | 46,9            | 24,9        | 21,4                          | 28,4            |
| Sergipe  | 28,5        | 25,5                          | 31,5            | 37,2        | 32,3                          | 42,1            | 20,5        | 17,1                          | 23,9            |
| Bahia  | 29,6        | 26,3                          | 32,9            | 44,0        | 38,9                          | 49,2            | 17,0        | 13,6                          | 20,4            |
| <b>Sudeste</b>   | <b>38,9</b> | <b>37,4</b>                   | <b>40,4</b>     | <b>47,9</b> | <b>45,7</b>                   | <b>50,1</b>     | <b>31,0</b> | <b>29,3</b>                   | <b>32,7</b>     |
| Minas Gerais   | 47,1        | 43,7                          | 50,4            | 56,9        | 52,2                          | 61,6            | 38,2        | 33,9                          | 42,4            |
| Espírito Santo   | 35,6        | 32,2                          | 39,0            | 41,0        | 36,3                          | 45,8            | 30,7        | 26,5                          | 34,9            |
| Rio de Janeiro   | 31,6        | 29,4                          | 33,9            | 39,3        | 35,9                          | 42,7            | 25,3        | 22,5                          | 28,0            |
| São Paulo  | 38,2        | 36,0                          | 40,5            | 47,5        | 44,0                          | 50,9            | 30,1        | 27,7                          | 32,4            |
| <b>Sul</b>   | <b>42,5</b> | <b>40,5</b>                   | <b>44,5</b>     | <b>53,3</b> | <b>50,5</b>                   | <b>56,2</b>     | <b>32,7</b> | <b>30,3</b>                   | <b>35,1</b>     |
| Paraná   | 44,9        | 41,5                          | 48,3            | 56,9        | 52,5                          | 61,3            | 34,1        | 29,9                          | 38,4            |
| Santa Catarina   | 40,4        | 36,0                          | 44,8            | 50,5        | 44,2                          | 56,9            | 30,9        | 25,6                          | 36,2            |
| Rio Grande do Sul  | 41,4        | 38,6                          | 44,2            | 51,7        | 46,9                          | 56,4            | 32,4        | 29,0                          | 35,7            |
| <b>Centro-Oeste</b>  | <b>45,7</b> | <b>44,0</b>                   | <b>47,5</b>     | <b>55,4</b> | <b>52,9</b>                   | <b>57,9</b>     | <b>37,0</b> | <b>34,9</b>                   | <b>39,0</b>     |
| Mato Grosso do Sul   | 55,7        | 52,9                          | 58,5            | 66,8        | 62,6                          | 71,0            | 45,6        | 42,0                          | 49,1            |
| Mato Grosso  | 55,1        | 51,3                          | 59,0            | 67,7        | 63,1                          | 72,3            | 43,0        | 38,1                          | 47,9            |
| Goiás  | 44,3        | 41,3                          | 47,3            | 52,0        | 47,3                          | 56,6            | 37,2        | 33,6                          | 40,8            |
| Distrito Federal   | 30,1        | 26,8                          | 33,4            | 38,5        | 34,1                          | 42,9            | 23,1        | 19,5                          | 26,8            |



**Tabela 1.4.1.1 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem peixe pelo menos um dia por semana, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio - 2013**

| Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem peixe pelo menos um dia por semana (%) |             |                               |                 |             |                               |                 |             |                               |                 |  |
|--|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|--|
| Grandes Regiões, Unidades da Federação e situação do domicílio                                       | Total       |                               |                 | Sexo        |                               |                 |             |                               |                 |  |
|  | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 |  |
|  |             | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |  |
|  |             |                               |                 |             |                               |                 |             |                               |                 |  |
| <b>Brasil</b>  | <b>54,6</b> | <b>53,7</b>                   | <b>55,5</b>     | <b>55,3</b> | <b>54,1</b>                   | <b>56,5</b>     | <b>53,9</b> | <b>52,8</b>                   | <b>55,0</b>     |  |
| Urbana   | 55,2        | 54,2                          | 56,2            | 55,7        | 54,4                          | 57,0            | 54,7        | 53,5                          | 55,9            |  |
| Rural  | 50,8        | 48,4                          | 53,2            | 52,9        | 50,1                          | 55,8            | 48,5        | 45,6                          | 51,5            |  |
| <b>Norte</b>   | <b>77,2</b> | <b>75,4</b>                   | <b>79,0</b>     | <b>77,7</b> | <b>75,2</b>                   | <b>80,2</b>     | <b>76,7</b> | <b>74,6</b>                   | <b>78,8</b>     |  |
| Rondônia   | 61,0        | 56,8                          | 65,3            | 62,6        | 56,9                          | 68,3            | 59,5        | 55,5                          | 63,6            |  |
| Acre   | 65,9        | 62,5                          | 69,4            | 68,2        | 63,6                          | 72,8            | 63,9        | 59,8                          | 68,0            |  |
| Amazonas   | 93,2        | 91,8                          | 94,5            | 93,5        | 91,7                          | 95,2            | 92,8        | 91,0                          | 94,7            |  |
| Roraima  | 79,9        | 77,4                          | 82,5            | 81,3        | 78,0                          | 84,6            | 78,6        | 74,9                          | 82,3            |  |
| Pará   | 77,4        | 74,0                          | 80,9            | 77,4        | 72,6                          | 82,2            | 77,5        | 73,4                          | 81,6            |  |
| Amapá  | 76,9        | 73,8                          | 80,0            | 77,0        | 72,5                          | 81,6            | 76,8        | 72,8                          | 80,8            |  |
| Tocantins  | 63,1        | 59,0                          | 67,3            | 64,6        | 59,3                          | 69,9            | 61,7        | 56,2                          | 67,2            |  |
| <b>Nordeste</b>  | <b>63,4</b> | <b>62,0</b>                   | <b>64,9</b>     | <b>62,6</b> | <b>60,7</b>                   | <b>64,5</b>     | <b>64,2</b> | <b>62,4</b>                   | <b>66,0</b>     |  |
| Maranhão   | 79,1        | 75,5                          | 82,7            | 79,2        | 74,5                          | 83,9            | 79,1        | 74,0                          | 84,2            |  |
| Piauí  | 53,0        | 48,1                          | 57,9            | 53,3        | 46,3                          | 60,3            | 52,7        | 48,0                          | 57,4            |  |
| Ceará  | 67,4        | 64,7                          | 70,2            | 68,5        | 64,6                          | 72,4            | 66,5        | 63,0                          | 69,9            |  |
| Rio Grande do Norte  | 59,0        | 55,4                          | 62,6            | 57,8        | 52,5                          | 63,1            | 60,1        | 56,4                          | 63,8            |  |
| Paraíba  | 58,2        | 54,2                          | 62,2            | 56,4        | 51,6                          | 61,2            | 59,7        | 54,3                          | 65,2            |  |
| Pernambuco   | 64,8        | 61,5                          | 68,0            | 62,3        | 57,8                          | 66,8            | 66,9        | 63,4                          | 70,4            |  |
| Alagoas  | 69,0        | 66,1                          | 71,9            | 68,1        | 63,9                          | 72,2            | 69,8        | 66,0                          | 73,5            |  |
| Sergipe  | 76,4        | 73,6                          | 79,1            | 75,6        | 72,0                          | 79,3            | 77,0        | 73,7                          | 80,3            |  |
| Bahia  | 55,3        | 51,4                          | 59,3            | 53,9        | 48,8                          | 59,0            | 56,6        | 51,5                          | 61,6            |  |
| <b>Sudeste</b>   | <b>50,9</b> | <b>49,3</b>                   | <b>52,6</b>     | <b>51,5</b> | <b>49,3</b>                   | <b>53,7</b>     | <b>50,5</b> | <b>48,6</b>                   | <b>52,3</b>     |  |
| Minas Gerais   | 28,6        | 24,8                          | 32,5            | 29,2        | 24,4                          | 34,0            | 28,1        | 23,8                          | 32,4            |  |
| Espírito Santo   | 46,4        | 41,9                          | 50,9            | 44,7        | 38,0                          | 51,4            | 47,9        | 42,9                          | 53,0            |  |
| Rio de Janeiro   | 69,2        | 66,8                          | 71,6            | 69,5        | 66,1                          | 72,9            | 68,9        | 66,1                          | 71,7            |  |
| São Paulo  | 54,6        | 52,3                          | 57,0            | 55,8        | 52,5                          | 59,1            | 53,6        | 50,9                          | 56,4            |  |
| <b>Sul</b>   | <b>42,9</b> | <b>40,4</b>                   | <b>45,4</b>     | <b>45,9</b> | <b>43,0</b>                   | <b>48,7</b>     | <b>40,2</b> | <b>37,2</b>                   | <b>43,2</b>     |  |
| Paraná   | 41,1        | 37,0                          | 45,2            | 43,9        | 39,4                          | 48,4            | 38,6        | 33,6                          | 43,6            |  |
| Santa Catarina   | 53,8        | 48,7                          | 59,0            | 57,4        | 50,9                          | 63,8            | 50,5        | 44,2                          | 56,8            |  |
| Rio Grande do Sul  | 38,1        | 34,2                          | 42,0            | 40,6        | 36,1                          | 45,2            | 35,9        | 31,3                          | 40,4            |  |
| <b>Centro-Oeste</b>  | <b>44,7</b> | <b>42,8</b>                   | <b>46,6</b>     | <b>47,3</b> | <b>44,9</b>                   | <b>49,7</b>     | <b>42,3</b> | <b>40,0</b>                   | <b>44,7</b>     |  |
| Mato Grosso do Sul   | 33,2        | 29,5                          | 37,0            | 34,2        | 28,9                          | 39,5            | 32,3        | 28,2                          | 36,5            |  |
| Mato Grosso  | 55,0        | 50,7                          | 59,3            | 57,5        | 51,9                          | 63,0            | 52,6        | 47,5                          | 57,7            |  |
| Goiás  | 40,6        | 37,4                          | 43,7            | 44,4        | 40,5                          | 48,4            | 37,0        | 32,7                          | 41,2            |  |
| Distrito Federal   | 52,6        | 49,3                          | 55,9            | 53,8        | 49,1                          | 58,4            | 51,6        | 47,5                          | 55,6            |  |

**Tabela 1.5.1.1 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem leite com teor integral de gordura, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio - 2013**

| Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem leite com teor integral de gordura (%) |             |                               |                 |             |                               |                 |             |                               |                 |
|--|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|
| Grandes Regiões, Unidades da Federação e situação do domicílio                                       | Total       |                               | Sexo            |             |                               |                 |             |                               |                 |
|  |             |                               | Masculino       |             |                               | Feminino        |             |                               |                 |
|  | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 |
|  |             | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |
| <b>Brasil</b>  | <b>60,6</b> | <b>59,8</b>                   | <b>61,4</b>     | <b>61,6</b> | <b>60,5</b>                   | <b>62,8</b>     | <b>59,7</b> | <b>58,6</b>                   | <b>60,8</b>     |
| Urbana   | 60,4        | 59,4                          | 61,3            | 61,8        | 60,5                          | 63,0            | 59,1        | 58,0                          | 60,3            |
| Rural  | 62,2        | 60,3                          | 64,1            | 60,7        | 58,2                          | 63,3            | 63,7        | 61,3                          | 66,1            |
| <b>Norte</b>   | <b>64,4</b> | <b>62,5</b>                   | <b>66,3</b>     | <b>63,5</b> | <b>60,7</b>                   | <b>66,2</b>     | <b>65,3</b> | <b>63,1</b>                   | <b>67,6</b>     |
| Rondônia   | 66,4        | 63,2                          | 69,7            | 64,3        | 60,0                          | 68,7            | 68,4        | 64,0                          | 72,9            |
| Acre   | 72,3        | 69,0                          | 75,7            | 72,5        | 68,2                          | 76,8            | 72,2        | 68,0                          | 76,3            |
| Amazonas   | 51,5        | 48,1                          | 54,9            | 52,3        | 47,8                          | 56,7            | 50,7        | 46,9                          | 54,5            |
| Roraima  | 73,2        | 70,2                          | 76,1            | 71,5        | 66,5                          | 76,4            | 74,8        | 71,3                          | 78,4            |
| Pará   | 68,0        | 64,6                          | 71,5            | 66,5        | 61,4                          | 71,7            | 69,5        | 65,3                          | 73,7            |
| Amapá  | 58,1        | 52,6                          | 63,7            | 56,4        | 49,3                          | 63,5            | 59,8        | 53,7                          | 65,8            |
| Tocantins  | 69,6        | 65,9                          | 73,3            | 69,0        | 64,3                          | 73,6            | 70,2        | 65,3                          | 75,0            |
| <b>Nordeste</b>  | <b>58,3</b> | <b>57,0</b>                   | <b>59,7</b>     | <b>57,7</b> | <b>55,8</b>                   | <b>59,6</b>     | <b>58,9</b> | <b>57,1</b>                   | <b>60,6</b>     |
| Maranhão   | 67,3        | 63,0                          | 71,7            | 68,6        | 63,5                          | 73,6            | 66,2        | 61,1                          | 71,3            |
| Piauí  | 61,5        | 57,7                          | 65,3            | 55,9        | 50,5                          | 61,3            | 66,6        | 62,0                          | 71,3            |
| Ceará  | 60,0        | 57,4                          | 62,6            | 60,8        | 57,2                          | 64,4            | 59,3        | 55,9                          | 62,7            |
| Rio Grande do Norte  | 53,4        | 50,1                          | 56,6            | 55,3        | 50,7                          | 59,9            | 51,7        | 47,4                          | 56,0            |
| Paraíba  | 49,8        | 46,1                          | 53,4            | 49,1        | 43,7                          | 54,6            | 50,3        | 46,0                          | 54,6            |
| Pernambuco   | 54,5        | 51,7                          | 57,4            | 55,6        | 51,6                          | 59,7            | 53,5        | 49,8                          | 57,3            |
| Alagoas  | 49,0        | 45,5                          | 52,6            | 46,4        | 40,2                          | 52,5            | 51,3        | 47,5                          | 55,1            |
| Sergipe  | 56,1        | 52,7                          | 59,6            | 56,3        | 51,3                          | 61,3            | 56,0        | 52,0                          | 59,9            |
| Bahia  | 60,9        | 57,3                          | 64,5            | 58,2        | 52,9                          | 63,5            | 63,2        | 58,3                          | 68,2            |
| <b>Sudeste</b>   | <b>60,8</b> | <b>59,3</b>                   | <b>62,3</b>     | <b>63,0</b> | <b>61,0</b>                   | <b>65,1</b>     | <b>58,8</b> | <b>56,9</b>                   | <b>60,7</b>     |
| Minas Gerais   | 62,4        | 59,0                          | 65,9            | 64,3        | 59,9                          | 68,6            | 60,8        | 56,3                          | 65,3            |
| Espírito Santo   | 63,2        | 59,8                          | 66,5            | 64,5        | 59,8                          | 69,2            | 61,9        | 57,4                          | 66,4            |
| <b>Sul (1)</b>   | <b>60,3</b> | <b>57,9</b>                   | <b>62,7</b>     | <b>62,1</b> | <b>58,5</b>                   | <b>65,6</b>     | <b>58,9</b> | <b>56,0</b>                   | <b>61,8</b>     |
| São Paulo  | 60,0        | 57,7                          | 62,3            | 62,7        | 59,6                          | 65,8            | 57,6        | 54,8                          | 60,5            |
| <b>Sul</b>   | <b>60,3</b> | <b>58,4</b>                   | <b>62,3</b>     | <b>62,5</b> | <b>59,8</b>                   | <b>65,2</b>     | <b>58,4</b> | <b>56,0</b>                   | <b>60,8</b>     |
| Paraná   | 63,0        | 59,6                          | 66,4            | 64,3        | 59,7                          | 69,0            | 61,8        | 57,8                          | 65,8            |
| Santa Catarina   | 66,5        | 62,8                          | 70,3            | 69,0        | 64,2                          | 73,7            | 64,2        | 59,3                          | 69,2            |
| Rio Grande do Sul  | 54,2        | 51,3                          | 57,1            | 56,8        | 52,4                          | 61,3            | 51,8        | 47,9                          | 55,7            |
| <b>Centro-Oeste</b>  | <b>64,5</b> | <b>62,9</b>                   | <b>66,1</b>     | <b>63,7</b> | <b>61,4</b>                   | <b>65,9</b>     | <b>65,3</b> | <b>63,3</b>                   | <b>67,2</b>     |
| Mato Grosso do Sul   | 60,7        | 57,6                          | 63,7            | 58,3        | 54,4                          | 62,3            | 62,8        | 58,5                          | 67,1            |
| Mato Grosso  | 66,1        | 63,5                          | 68,8            | 62,3        | 57,8                          | 66,8            | 69,8        | 66,0                          | 73,6            |
| Goiás  | 68,1        | 65,2                          | 71,1            | 67,1        | 63,1                          | 71,1            | 69,1        | 65,8                          | 72,4            |
| Distrito Federal   | 57,8        | 54,6                          | 61,0            | 61,9        | 57,4                          | 66,4            | 54,4        | 50,4                          | 58,3            |

**Tabela 1.6.1.1 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem refrigerante regularmente, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio - 2013**

| Grandes Regiões, Unidades da Federação e situação do domicílio | Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem refrigerante regularmente (%) |                               |                 |             |                               |                 |             |                 |                               |
|--|---|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------------------------|
|  | Total   |                               |                 | Sexo        |                               |                 |             |                 |                               |
|  | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Masculino                     |                 | Proporção   | Feminino        |                               |
|  |   | Limite inferior               | Limite superior |             | Intervalo de confiança de 95% | Limite inferior |             | Limite superior | Intervalo de confiança de 95% |
| <b>Brasil</b>  | <b>23,4</b>   | <b>22,7</b>                   | <b>24,1</b>     | <b>26,6</b> | <b>25,6</b>                   | <b>27,6</b>     | <b>20,5</b> | <b>19,7</b>     | <b>21,3</b>                   |
| Urbana   | 24,9  | 24,2                          | 25,7            | 28,8        | 27,6                          | 29,9            | 21,6        | 20,7            | 22,5                          |
| Rural  | 13,5  | 12,4                          | 14,7            | 14,3        | 12,7                          | 15,9            | 12,8        | 11,4            | 14,2                          |
| <b>Norte</b>   | <b>19,9</b>   | <b>18,7</b>                   | <b>21,1</b>     | <b>23,5</b> | <b>21,5</b>                   | <b>25,6</b>     | <b>16,5</b> | <b>15,3</b>     | <b>17,7</b>                   |
| Rondônia   | 19,7  | 17,2                          | 22,3            | 22,7        | 18,5                          | 26,9            | 16,9        | 13,9            | 19,8                          |
| Acre   | 24,9  | 22,2                          | 27,6            | 28,9        | 25,1                          | 32,7            | 21,3        | 18,4            | 24,1                          |
| Amazonas   | 23,7  | 21,6                          | 25,8            | 26,7        | 23,6                          | 29,8            | 20,8        | 18,4            | 23,3                          |
| Roraima  | 25,5  | 22,5                          | 28,5            | 26,2        | 22,2                          | 30,1            | 24,8        | 21,0            | 28,5                          |
| Pará   | 15,8  | 13,6                          | 18,1            | 19,7        | 15,8                          | 23,5            | 12,2        | 10,1            | 14,2                          |
| Amapá  | 31,3  | 27,5                          | 35,1            | 36,9        | 30,8                          | 43,1            | 26,2        | 22,0            | 30,3                          |
| Tocantins  | 23,6  | 21,0                          | 26,3            | 28,1        | 23,8                          | 32,3            | 19,5        | 16,5            | 22,5                          |
| <b>Nordeste</b>  | <b>16,8</b>   | <b>15,8</b>                   | <b>17,9</b>     | <b>18,8</b> | <b>17,3</b>                   | <b>20,3</b>     | <b>15,1</b> | <b>13,9</b>     | <b>16,4</b>                   |
| Maranhão   | 14,4  | 11,6                          | 17,3            | 15,8        | 11,6                          | 19,9            | 13,2        | 10,2            | 16,2                          |
| Piauí  | 18,3  | 15,8                          | 20,9            | 17,3        | 13,3                          | 21,2            | 19,3        | 15,8            | 22,7                          |
| Ceará  | 20,2  | 17,9                          | 22,6            | 22,8        | 18,9                          | 26,6            | 18,0        | 15,2            | 20,8                          |
| Rio Grande do Norte  | 10,9  | 9,0                           | 12,8            | 14,2        | 11,3                          | 17,2            | 8,0         | 5,6             | 10,3                          |
| Paraíba  | 13,6  | 11,4                          | 15,8            | 15,6        | 12,1                          | 19,1            | 11,9        | 9,3             | 14,5                          |
| Pernambuco   | 20,0  | 17,9                          | 22,1            | 22,8        | 19,6                          | 26,1            | 17,5        | 15,0            | 20,0                          |
| Alagoas  | 15,5  | 13,2                          | 17,8            | 18,1        | 14,3                          | 21,8            | 13,3        | 10,7            | 16,0                          |
| Sergipe  | 13,5  | 11,7                          | 15,3            | 17,2        | 14,0                          | 20,4            | 10,0        | 8,0             | 12,1                          |
| Bahia  | 16,6  | 13,8                          | 19,4            | 17,9        | 13,9                          | 21,8            | 15,5        | 12,0            | 19,1                          |
| <b>Sudeste</b>   | <b>26,8</b>   | <b>25,6</b>                   | <b>28,1</b>     | <b>30,5</b> | <b>28,6</b>                   | <b>32,4</b>     | <b>23,7</b> | <b>22,2</b>     | <b>25,1</b>                   |
| Minas Gerais   | 24,5  | 21,8                          | 27,2            | 29,8        | 25,8                          | 33,8            | 19,8        | 16,5            | 23,1                          |
| Espírito Santo   | 17,4  | 14,5                          | 20,3            | 20,0        | 15,8                          | 24,1            | 15,0        | 11,6            | 18,4                          |
| Rio de Janeiro   | 25,6  | 23,4                          | 27,8            | 26,0        | 22,8                          | 29,2            | 25,2        | 22,6            | 27,9                          |
| São Paulo  | 29,2  | 27,3                          | 31,1            | 33,3        | 30,4                          | 36,3            | 25,5        | 23,3            | 27,7                          |
| <b>Sul</b>   | <b>24,4</b>   | <b>22,7</b>                   | <b>26,1</b>     | <b>27,9</b> | <b>25,3</b>                   | <b>30,5</b>     | <b>21,2</b> | <b>19,2</b>     | <b>23,2</b>                   |
| Paraná   | 27,3  | 24,4                          | 30,1            | 30,1        | 25,6                          | 34,6            | 24,7        | 22,0            | 27,4                          |
| Santa Catarina   | 22,1  | 18,7                          | 25,6            | 25,9        | 20,5                          | 31,3            | 18,5        | 14,5            | 22,6                          |
| Rio Grande do Sul  | 23,0  | 20,3                          | 25,8            | 27,1        | 23,3                          | 30,9            | 19,4        | 15,9            | 23,0                          |
| <b>Centro-Oeste</b>  | <b>27,7</b>   | <b>26,1</b>                   | <b>29,3</b>     | <b>32,3</b> | <b>29,6</b>                   | <b>34,9</b>     | <b>23,5</b> | <b>21,8</b>     | <b>25,3</b>                   |
| Mato Grosso do Sul   | 29,9  | 27,1                          | 32,7            | 30,3        | 25,9                          | 34,6            | 29,5        | 26,1            | 33,0                          |
| Mato Grosso  | 24,5  | 20,7                          | 28,2            | 27,3        | 21,6                          | 33,0            | 21,7        | 17,6            | 25,8                          |
| Goiás  | 30,4  | 27,5                          | 33,4            | 36,4        | 31,7                          | 41,1            | 24,9        | 21,8            | 28,0                          |
| Distrito Federal   | 23,2  | 21,0                          | 25,4            | 29,9        | 26,2                          | 33,7            | 17,6        | 15,1            | 20,0                          |

**Tabela 1.8.1.1 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem alimentos doces regularmente, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio - 2013**

| Grandes Regiões, Unidades da Federação e situação do domicílio | Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem alimentos doces regularmente (%) |                               |                 |             |                               |                 |             |                               |                 |
|--|--|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|
|  | Total  |                               |                 | Sexo        |                               |                 |             |                               |                 |
|  | Proporção  | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 |
|  |  | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |
| <b>Brasil</b>  | <b>21,7</b>  | <b>21,0</b>                   | <b>22,3</b>     | <b>20,9</b> | <b>20,0</b>                   | <b>21,7</b>     | <b>22,4</b> | <b>21,6</b>                   | <b>23,2</b>     |
| Urbana   | 22,0   | 21,3                          | 22,7            | 21,1        | 20,2                          | 22,1            | 22,8        | 21,9                          | 23,7            |
| Rural  | 19,5   | 17,8                          | 21,2            | 19,5        | 17,4                          | 21,5            | 19,6        | 17,4                          | 21,8            |
| <b>Norte</b>   | <b>10,7</b>  | <b>9,7</b>                    | <b>11,8</b>     | <b>10,7</b> | <b>9,2</b>                    | <b>12,2</b>     | <b>10,8</b> | <b>9,4</b>                    | <b>12,1</b>     |
| Rondônia   | 16,6   | 13,8                          | 19,5            | 16,4        | 13,0                          | 19,8            | 16,9        | 13,5                          | 20,2            |
| Acre   | 14,1   | 11,7                          | 16,6            | 13,9        | 10,6                          | 17,1            | 14,4        | 11,3                          | 17,4            |
| Amazonas   | 8,7  | 7,4                           | 10,1            | 7,7         | 6,0                           | 9,4             | 9,7         | 7,7                           | 11,8            |
| Roraima  | 13,0   | 11,0                          | 15,0            | 11,7        | 9,1                           | 14,3            | 14,3        | 11,1                          | 17,5            |
| Pará   | 8,5  | 6,6                           | 10,5            | 9,2         | 6,4                           | 12,1            | 7,9         | 5,5                           | 10,2            |
| Amapá  | 10,6   | 8,5                           | 12,7            | 10,8        | 7,6                           | 14,0            | 10,5        | 7,9                           | 13,1            |
| Tocantins  | 17,7   | 14,9                          | 20,4            | 16,7        | 12,8                          | 20,6            | 18,6        | 15,1                          | 22,0            |
| <b>Nordeste</b>  | <b>18,8</b>  | <b>17,7</b>                   | <b>19,8</b>     | <b>18,7</b> | <b>17,2</b>                   | <b>20,3</b>     | <b>18,8</b> | <b>17,4</b>                   | <b>20,1</b>     |
| Maranhão   | 11,1   | 8,5                           | 13,8            | 11,7        | 7,8                           | 15,5            | 10,6        | 7,1                           | 14,1            |
| Piauí  | 10,5   | 8,7                           | 12,3            | 10,3        | 7,6                           | 13,0            | 10,7        | 8,6                           | 12,8            |
| Ceará  | 21,4   | 18,7                          | 24,0            | 25,2        | 21,5                          | 29,0            | 17,9        | 14,9                          | 20,8            |
| Rio Grande do Norte  | 22,8   | 20,1                          | 25,5            | 24,2        | 20,1                          | 28,2            | 21,7        | 18,7                          | 24,7            |
| Paraíba  | 20,4   | 17,0                          | 23,7            | 21,3        | 16,9                          | 25,7            | 19,6        | 16,0                          | 23,1            |
| Pernambuco   | 22,4   | 20,4                          | 24,4            | 21,4        | 18,4                          | 24,3            | 23,3        | 20,5                          | 26,1            |
| Alagoas  | 17,2   | 14,6                          | 19,8            | 17,2        | 13,0                          | 21,4            | 17,2        | 14,2                          | 20,2            |
| Sergipe  | 17,0   | 14,5                          | 19,5            | 15,1        | 11,6                          | 18,6            | 18,8        | 15,7                          | 21,9            |
| Bahia  | 19,1   | 16,3                          | 21,9            | 17,1        | 13,0                          | 21,1            | 20,9        | 17,0                          | 24,7            |
| <b>Sudeste</b>   | <b>23,7</b>  | <b>22,6</b>                   | <b>24,9</b>     | <b>22,3</b> | <b>20,8</b>                   | <b>23,9</b>     | <b>25,0</b> | <b>23,4</b>                   | <b>26,5</b>     |
| Minas Gerais   | 24,1   | 21,3                          | 26,9            | 21,7        | 18,6                          | 24,8            | 26,3        | 22,4                          | 30,2            |
| Espírito Santo   | 18,0   | 15,1                          | 21,0            | 17,4        | 14,0                          | 20,8            | 18,6        | 14,4                          | 22,8            |
| Rio de Janeiro   | 20,8   | 18,9                          | 22,8            | 18,3        | 15,5                          | 21,1            | 23,0        | 20,7                          | 25,3            |
| São Paulo  | 25,2   | 23,5                          | 26,8            | 24,6        | 22,3                          | 26,9            | 25,7        | 23,5                          | 27,8            |
| <b>Sul</b>   | <b>26,2</b>  | <b>24,5</b>                   | <b>27,9</b>     | <b>24,7</b> | <b>22,5</b>                   | <b>27,0</b>     | <b>27,5</b> | <b>25,3</b>                   | <b>29,6</b>     |
| Paraná   | 24,0   | 21,3                          | 26,7            | 22,7        | 19,0                          | 26,4            | 25,2        | 22,0                          | 28,4            |
| Santa Catarina   | 31,0   | 27,2                          | 34,8            | 31,1        | 25,9                          | 36,3            | 30,9        | 26,3                          | 35,5            |
| Rio Grande do Sul  | 25,4   | 22,6                          | 28,1            | 22,8        | 19,3                          | 26,3            | 27,6        | 23,9                          | 31,3            |
| <b>Centro-Oeste</b>  | <b>22,0</b>  | <b>20,6</b>                   | <b>23,3</b>     | <b>22,5</b> | <b>20,4</b>                   | <b>24,5</b>     | <b>21,5</b> | <b>19,9</b>                   | <b>23,1</b>     |
| Mato Grosso do Sul   | 21,6   | 19,4                          | 23,9            | 20,2        | 16,4                          | 24,0            | 22,9        | 19,9                          | 26,0            |
| Mato Grosso  | 17,7   | 14,9                          | 20,5            | 17,0        | 13,0                          | 21,0            | 18,4        | 14,6                          | 22,2            |
| Goiás  | 23,7   | 21,2                          | 26,2            | 25,9        | 22,1                          | 29,6            | 21,7        | 19,0                          | 24,4            |
| Distrito Federal   | 23,0   | 20,6                          | 25,4            | 23,0        | 19,5                          | 26,5            | 23,0        | 19,6                          | 26,3            |

**Tabela 1.9.1.1 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que substituem pelo menos uma das refeições por sanduíches, salgados ou pizzas regularmente, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio - 2013**

|  |            | Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que substituem pelo menos uma das refeições por sanduíches, salgados ou pizzas regularmente (%) |                 |            |                               |                 |            |                               |                 |            |
|--|------------|--|-----------------|------------|-------------------------------|-----------------|------------|-------------------------------|-----------------|------------|
|  |            | Total  |                 | Sexo       |                               |                 |            |                               |                 |            |
| Grandes Regiões, Unidades da Federação e situação do domicílio | Proporção  | Intervalo de confiança de 95%  |                 | Proporção  | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção  | Intervalo de confiança de 95% |                 |            |
|  |            | Limite inferior  | Limite superior |            | Limite inferior               | Limite superior |            | Limite inferior               | Limite superior |            |
|  |            | <b>Brasil</b>  | <b>6,6</b>      | <b>6,2</b> | <b>7,0</b>                    | <b>5,8</b>      | <b>5,3</b> | <b>6,4</b>                    | <b>7,3</b>      | <b>6,7</b> |
| Urbana   | 7,2        | 6,7  | 7,6             | 6,4        | 5,8                           | 7,0             | 7,8        | 7,2                           | 8,5             |            |
| Rural  | 3,1        | 2,4  | 3,8             | 2,7        | 1,8                           | 3,6             | 3,5        | 2,6                           | 4,4             |            |
| <b>Norte</b>   | <b>3,0</b> | <b>2,4</b>   | <b>3,6</b>      | <b>2,3</b> | <b>1,8</b>                    | <b>2,9</b>      | <b>3,6</b> | <b>2,8</b>                    | <b>4,5</b>      |            |
| Rondônia   | 5,2        | 3,3  | 7,2             | 4,2        | 2,1                           | 6,4             | 6,2        | 3,7                           | 8,7             |            |
| Acre   | 2,5        | 1,6  | 3,4             | 2,9        | 1,5                           | 4,3             | 2,2        | 1,1                           | 3,2             |            |
| Amazonas   | 2,8        | 2,1  | 3,6             | 3,0        | 1,8                           | 4,1             | 2,7        | 1,7                           | 3,8             |            |
| Roraima  | 4,9        | 3,1  | 6,6             | 4,9        | 2,5                           | 7,4             | 4,8        | 2,8                           | 6,8             |            |
| Pará   | 2,1        | 1,1  | 3,2             | 1,1        | 0,3                           | 1,9             | 3,1        | 1,5                           | 4,8             |            |
| Amapá  | 2,8        | 1,3  | 4,3             | 2,6        | 0,9                           | 4,3             | 3,0        | 1,3                           | 4,7             |            |
| Tocantins  | 5,1        | 3,4  | 6,7             | 3,9        | 1,8                           | 6,0             | 6,2        | 4,2                           | 8,1             |            |
| <b>Nordeste</b>  | <b>3,4</b> | <b>2,9</b>   | <b>3,8</b>      | <b>3,0</b> | <b>2,4</b>                    | <b>3,6</b>      | <b>3,7</b> | <b>3,1</b>                    | <b>4,3</b>      |            |
| Maranhão   | 3,8        | 2,4  | 5,1             | 1,4        | 0,7                           | 2,1             | 5,9        | 3,3                           | 8,5             |            |
| Piauí  | 2,7        | 1,8  | 3,7             | 2,1        | 1,0                           | 3,2             | 3,3        | 1,9                           | 4,8             |            |
| Ceará  | 3,8        | 2,8  | 4,8             | 2,4        | 1,4                           | 3,4             | 5,0        | 3,5                           | 6,5             |            |
| Rio Grande do Norte  | 2,5        | 1,5  | 3,5             | 2,3        | 0,9                           | 3,7             | 2,7        | 1,4                           | 3,9             |            |
| Paraíba  | 2,6        | 1,8  | 3,4             | 1,6        | 0,5                           | 2,7             | 3,5        | 1,9                           | 5,0             |            |
| Pernambuco   | 3,4        | 2,3  | 4,5             | 3,1        | 1,8                           | 4,4             | 3,7        | 2,3                           | 5,2             |            |
| Alagoas  | 1,3        | 0,8  | 1,8             | 1,7        | 0,7                           | 2,6             | 1,0        | 0,4                           | 1,5             |            |
| Sergipe  | 2,1        | 1,3  | 3,0             | 2,2        | 0,9                           | 3,4             | 2,1        | 0,9                           | 3,3             |            |
| Bahia  | 4,0        | 2,9  | 5,1             | 5,1        | 3,4                           | 6,8             | 3,1        | 1,8                           | 4,5             |            |
| <b>Sudeste</b>   | <b>8,3</b> | <b>7,4</b>   | <b>9,1</b>      | <b>7,2</b> | <b>6,1</b>                    | <b>8,3</b>      | <b>9,2</b> | <b>8,0</b>                    | <b>10,5</b>     |            |
| Minas Gerais   | 8,7        | 6,5  | 11,0            | 7,2        | 4,7                           | 9,8             | 10,1       | 6,8                           | 13,3            |            |
| Espírito Santo   | 4,9        | 3,3  | 6,5             | 4,0        | 2,1                           | 5,8             | 5,7        | 3,6                           | 7,9             |            |
| Rio de Janeiro   | 11,1       | 9,6  | 12,6            | 10,0       | 8,2                           | 11,8            | 12,1       | 10,0                          | 14,2            |            |
| São Paulo  | 7,3        | 6,1  | 8,4             | 6,5        | 4,9                           | 8,0             | 8,0        | 6,3                           | 9,7             |            |
| <b>Sul</b>   | <b>8,8</b> | <b>7,9</b>   | <b>9,8</b>      | <b>7,7</b> | <b>6,5</b>                    | <b>8,8</b>      | <b>9,9</b> | <b>8,6</b>                    | <b>11,2</b>     |            |
| Paraná   | 7,5        | 6,1  | 8,8             | 5,3        | 3,8                           | 6,9             | 9,4        | 7,3                           | 11,4            |            |
| Santa Catarina   | 10,0       | 7,7  | 12,4            | 9,1        | 6,4                           | 11,8            | 11,0       | 7,8                           | 14,2            |            |
| Rio Grande do Sul  | 9,4        | 7,9  | 10,9            | 9,0        | 7,0                           | 11,1            | 9,8        | 7,9                           | 11,6            |            |
| <b>Centro-Oeste</b>  | <b>7,5</b> | <b>6,6</b>   | <b>8,4</b>      | <b>7,7</b> | <b>6,4</b>                    | <b>9,0</b>      | <b>7,3</b> | <b>6,2</b>                    | <b>8,4</b>      |            |
| Mato Grosso do Sul   | 7,3        | 5,5  | 9,1             | 6,1        | 3,6                           | 8,5             | 8,4        | 6,2                           | 10,7            |            |
| Mato Grosso  | 7,3        | 5,3  | 9,2             | 8,2        | 5,1                           | 11,3            | 6,4        | 4,3                           | 8,4             |            |
| Goiás  | 6,3        | 4,9  | 7,8             | 6,8        | 4,8                           | 8,8             | 5,9        | 4,0                           | 7,7             |            |
| Distrito Federal   | 10,6       | 8,4  | 12,8            | 10,8       | 7,5                           | 14,0            | 10,4       | 7,8                           | 13,0            |            |

**Tabela 2.2.1.1 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que costumam consumir bebida alcoólica uma vez ou mais por semana, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio - 2013**

| Grandes Regiões,<br>Unidades da Federação<br>e<br>situação do domicílio | Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que costumam consumir bebida alcoólica uma vez ou mais por semana (%) |                                     |                         |                |                                     |                         |                |                                     |                         |
|---|--|-------------------------------------|-------------------------|----------------|-------------------------------------|-------------------------|----------------|-------------------------------------|-------------------------|
|   | Total  |                                     |                         | Sexo           |                                     |                         |                |                                     |                         |
|   | Propor-<br>ção   | Intervalo<br>de confiança<br>de 95% |                         | Propor-<br>ção | Intervalo<br>de confiança<br>de 95% |                         | Propor-<br>ção | Intervalo<br>de confiança<br>de 95% |                         |
|   |  | Limite<br>infe-<br>rior             | Limite<br>supe-<br>rior |                | Limite<br>infe-<br>rior             | Limite<br>supe-<br>rior |                | Limite<br>infe-<br>rior             | Limite<br>supe-<br>rior |
| <b>Brasil</b>   | <b>24,0</b>  | <b>23,3</b>                         | <b>24,6</b>             | <b>36,3</b>    | <b>35,2</b>                         | <b>37,4</b>             | <b>13,0</b>    | <b>12,3</b>                         | <b>13,7</b>             |
| Urbana  | 24,9   | 24,2                                | 25,7                    | 37,5           | 36,3                                | 38,7                    | 14,0           | 13,2                                | 14,8                    |
| Rural   | 17,9   | 16,5                                | 19,3                    | 29,3           | 27,1                                | 31,4                    | 5,9            | 4,9                                 | 7,0                     |
| <b>Norte</b>  | <b>18,8</b>  | <b>17,4</b>                         | <b>20,2</b>             | <b>29,3</b>    | <b>26,8</b>                         | <b>31,8</b>             | <b>8,8</b>     | <b>7,6</b>                          | <b>10,0</b>             |
| Rondônia  | 18,4   | 15,4                                | 21,4                    | 27,3           | 22,9                                | 31,6                    | 9,8            | 6,6                                 | 13,0                    |
| Acre  | 14,9   | 13,0                                | 16,9                    | 20,9           | 17,4                                | 24,5                    | 9,4            | 7,3                                 | 11,5                    |
| Amazonas  | 17,4   | 15,5                                | 19,2                    | 27,5           | 24,4                                | 30,6                    | 7,7            | 5,6                                 | 9,7                     |
| Roraima   | 20,3   | 18,0                                | 22,6                    | 32,9           | 28,8                                | 37,1                    | 7,9            | 5,8                                 | 10,1                    |
| Pará  | 18,6   | 15,9                                | 21,2                    | 29,6           | 24,8                                | 34,5                    | 8,0            | 5,9                                 | 10,1                    |
| Amapá   | 22,3   | 19,4                                | 25,2                    | 34,2           | 29,5                                | 38,9                    | 11,4           | 8,0                                 | 14,8                    |
| Tocantins   | 23,8   | 20,5                                | 27,1                    | 35,1           | 30,0                                | 40,1                    | 13,3           | 10,2                                | 16,3                    |
| <b>Nordeste</b>   | <b>22,4</b>  | <b>21,4</b>                         | <b>23,3</b>             | <b>35,7</b>    | <b>33,9</b>                         | <b>37,4</b>             | <b>10,6</b>    | <b>9,6</b>                          | <b>11,7</b>             |
| Maranhão  | 20,7   | 17,8                                | 23,6                    | 32,7           | 28,0                                | 37,4                    | 9,8            | 6,4                                 | 13,1                    |
| Piauí   | 22,8   | 20,3                                | 25,2                    | 36,5           | 32,1                                | 40,9                    | 10,1           | 7,9                                 | 12,3                    |
| Ceará   | 19,3   | 17,3                                | 21,3                    | 32,5           | 29,0                                | 36,0                    | 7,4            | 5,7                                 | 9,1                     |
| Rio Grande do Norte   | 21,0   | 18,6                                | 23,3                    | 36,1           | 32,0                                | 40,2                    | 7,9            | 5,5                                 | 10,2                    |
| Paraíba   | 15,8   | 13,7                                | 17,9                    | 25,1           | 21,7                                | 28,4                    | 7,7            | 5,5                                 | 9,9                     |
| Pernambuco  | 22,1   | 19,9                                | 24,3                    | 34,9           | 30,8                                | 39,0                    | 10,9           | 8,8                                 | 13,0                    |
| Alagoas   | 19,4   | 17,2                                | 21,6                    | 31,2           | 26,8                                | 35,6                    | 9,3            | 7,3                                 | 11,4                    |
| Sergipe   | 23,5   | 21,1                                | 25,9                    | 38,3           | 33,9                                | 42,7                    | 9,9            | 7,6                                 | 12,2                    |
| Bahia   | 27,5   | 24,9                                | 30,0                    | 42,3           | 37,6                                | 47,1                    | 14,5           | 11,5                                | 17,4                    |
| <b>Sudeste</b>  | <b>24,1</b>  | <b>22,8</b>                         | <b>25,3</b>             | <b>35,9</b>    | <b>34,0</b>                         | <b>37,9</b>             | <b>13,7</b>    | <b>12,3</b>                         | <b>15,0</b>             |
| Minas Gerais  | 26,3   | 23,0                                | 29,6                    | 38,0           | 33,3                                | 42,7                    | 15,8           | 12,4                                | 19,1                    |
| Espírito Santo  | 20,9   | 17,9                                | 24,0                    | 30,7           | 25,8                                | 35,7                    | 12,0           | 8,6                                 | 15,4                    |
| Rio de Janeiro  | 22,1   | 20,2                                | 24,0                    | 31,8           | 28,4                                | 35,1                    | 14,1           | 12,2                                | 16,0                    |
| São Paulo   | 24,1   | 22,4                                | 25,7                    | 37,0           | 34,2                                | 39,8                    | 12,6           | 10,8                                | 14,5                    |
| <b>Sul</b>  | <b>28,4</b>  | <b>26,6</b>                         | <b>30,2</b>             | <b>41,7</b>    | <b>39,0</b>                         | <b>44,3</b>             | <b>16,4</b>    | <b>14,2</b>                         | <b>18,5</b>             |
| Paraná  | 25,5   | 22,7                                | 28,3                    | 36,0           | 32,1                                | 40,0                    | 16,0           | 11,9                                | 20,2                    |
| Santa Catarina  | 28,1   | 23,7                                | 32,5                    | 41,7           | 35,0                                | 48,5                    | 15,2           | 11,1                                | 19,3                    |
| Rio Grande do Sul   | 31,2   | 28,5                                | 33,9                    | 47,0           | 43,2                                | 50,8                    | 17,3           | 14,5                                | 20,1                    |
| <b>Centro-Oeste</b>   | <b>25,4</b>  | <b>24,1</b>                         | <b>26,8</b>             | <b>36,7</b>    | <b>34,3</b>                         | <b>39,1</b>             | <b>15,2</b>    | <b>13,7</b>                         | <b>16,6</b>             |
| Mato Grosso do Sul  | 26,6   | 24,0                                | 29,1                    | 38,7           | 34,1                                | 43,3                    | 15,6           | 12,9                                | 18,2                    |
| Mato Grosso   | 24,3   | 21,6                                | 27,1                    | 34,0           | 29,7                                | 38,4                    | 14,9           | 11,8                                | 18,1                    |
| Goiás   | 25,4   | 23,0                                | 27,9                    | 36,5           | 32,1                                | 41,0                    | 15,1           | 12,5                                | 17,7                    |
| Distrito Federal  | 25,8   | 23,1                                | 28,4                    | 38,5           | 34,1                                | 42,9                    | 15,2           | 12,7                                | 17,8                    |

**Tabela 3.1.1.1 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que praticam o nível recomendado de atividade física no lazer, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio - 2013**

| Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que praticam o nível recomendado de atividade física no lazer (%) |             |                               |                 |             |                               |                 |             |                               |                 |
|--|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|
| Grandes Regiões, Unidades da Federação e situação do domicílio   | Total       |                               | Sexo            |             |                               |                 |             |                               |                 |
|  |             |                               | Masculino       |             |                               | Feminino        |             |                               |                 |
|  | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 |
|  |             | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |
| <b>Brasil</b>  | <b>22,5</b> | <b>21,8</b>                   | <b>23,1</b>     | <b>27,1</b> | <b>26,1</b>                   | <b>28,0</b>     | <b>18,4</b> | <b>17,5</b>                   | <b>19,2</b>     |
| Urbana   | 23,8        | 23,1                          | 24,5            | 28,7        | 27,6                          | 29,8            | 19,6        | 18,7                          | 20,5            |
| Rural  | 13,8        | 12,5                          | 15,1            | 17,9        | 16,2                          | 19,6            | 9,6         | 7,8                           | 11,4            |
| <b>Norte</b>   | <b>22,2</b> | <b>20,8</b>                   | <b>23,6</b>     | <b>29,3</b> | <b>27,1</b>                   | <b>31,5</b>     | <b>15,4</b> | <b>13,6</b>                   | <b>17,3</b>     |
| Rondônia   | 17,1        | 14,0                          | 20,1            | 21,3        | 17,2                          | 25,5            | 12,9        | 9,9                           | 15,9            |
| Acre   | 21,3        | 18,8                          | 23,8            | 31,2        | 27,4                          | 34,9            | 12,3        | 9,7                           | 14,9            |
| Amazonas   | 26,7        | 24,2                          | 29,2            | 35,8        | 31,8                          | 39,7            | 18,0        | 15,1                          | 20,8            |
| Roraima  | 24,2        | 21,0                          | 27,4            | 30,0        | 24,9                          | 35,1            | 18,4        | 15,5                          | 21,4            |
| Pará   | 21,4        | 18,9                          | 23,9            | 28,4        | 24,4                          | 32,4            | 14,8        | 11,3                          | 18,2            |
| Amapá  | 24,7        | 21,9                          | 27,5            | 34,0        | 29,5                          | 38,6            | 16,2        | 12,8                          | 19,7            |
| Tocantins  | 20,9        | 17,5                          | 24,2            | 25,5        | 20,6                          | 30,5            | 16,5        | 12,7                          | 20,2            |
| <b>Nordeste</b>  | <b>22,3</b> | <b>21,2</b>                   | <b>23,3</b>     | <b>27,5</b> | <b>26,0</b>                   | <b>29,0</b>     | <b>17,6</b> | <b>16,1</b>                   | <b>19,2</b>     |
| Maranhão   | 22,1        | 18,9                          | 25,4            | 27,9        | 23,4                          | 32,5            | 16,8        | 11,5                          | 22,1            |
| Piauí  | 18,5        | 15,6                          | 21,4            | 21,2        | 17,4                          | 25,0            | 16,0        | 12,1                          | 19,8            |
| Ceará  | 24,6        | 22,2                          | 26,9            | 29,7        | 26,1                          | 33,2            | 19,9        | 16,9                          | 23,0            |
| Rio Grande do Norte  | 25,3        | 22,4                          | 28,2            | 30,1        | 26,0                          | 34,2            | 21,1        | 17,6                          | 24,6            |
| Paraíba  | 19,4        | 16,4                          | 22,3            | 22,0        | 17,2                          | 26,8            | 17,1        | 13,9                          | 20,3            |
| Pernambuco   | 21,8        | 19,6                          | 24,0            | 29,8        | 26,5                          | 33,0            | 14,9        | 12,4                          | 17,4            |
| Alagoas  | 18,1        | 15,5                          | 20,6            | 24,7        | 20,6                          | 28,8            | 12,4        | 9,6                           | 15,2            |
| Sergipe  | 22,8        | 20,4                          | 25,2            | 28,5        | 24,3                          | 32,6            | 17,5        | 14,7                          | 20,4            |
| Bahia  | 22,9        | 20,1                          | 25,7            | 27,3        | 23,3                          | 31,3            | 19,1        | 14,8                          | 23,5            |
| <b>Sudeste</b>   | <b>22,7</b> | <b>21,5</b>                   | <b>23,8</b>     | <b>26,8</b> | <b>25,0</b>                   | <b>28,5</b>     | <b>19,1</b> | <b>17,6</b>                   | <b>20,5</b>     |
| Minas Gerais   | 22,8        | 20,4                          | 25,2            | 24,3        | 21,0                          | 27,7            | 21,4        | 18,0                          | 24,7            |
| Espirito Santo   | 21,4        | 17,6                          | 25,2            | 24,4        | 19,6                          | 29,2            | 18,7        | 14,4                          | 23,0            |
| Rio de Janeiro   | 20,7        | 18,8                          | 22,7            | 26,6        | 23,5                          | 29,8            | 15,9        | 13,7                          | 18,0            |
| São Paulo  | 23,5        | 21,7                          | 25,2            | 28,2        | 25,4                          | 30,9            | 19,3        | 17,2                          | 21,4            |
| <b>Sul</b>   | <b>21,5</b> | <b>20,0</b>                   | <b>23,1</b>     | <b>25,3</b> | <b>23,2</b>                   | <b>27,5</b>     | <b>18,0</b> | <b>16,1</b>                   | <b>20,0</b>     |
| Paraná   | 21,4        | 19,0                          | 23,8            | 24,1        | 20,4                          | 27,7            | 19,0        | 15,7                          | 22,2            |
| Santa Catarina   | 22,5        | 19,1                          | 25,9            | 27,9        | 23,3                          | 32,6            | 17,3        | 13,2                          | 21,5            |
| Rio Grande do Sul  | 21,0        | 18,6                          | 23,5            | 25,0        | 21,7                          | 28,2            | 17,6        | 14,5                          | 20,7            |
| <b>Centro-Oeste</b>  | <b>24,1</b> | <b>22,7</b>                   | <b>25,4</b>     | <b>28,3</b> | <b>26,3</b>                   | <b>30,4</b>     | <b>20,2</b> | <b>18,7</b>                   | <b>21,8</b>     |
| Mato Grosso do Sul   | 21,9        | 19,7                          | 24,1            | 26,5        | 23,3                          | 29,8            | 17,8        | 15,2                          | 20,4            |
| Mato Grosso  | 19,0        | 16,1                          | 21,9            | 23,5        | 18,8                          | 28,1            | 14,7        | 11,4                          | 18,1            |
| Goiás  | 22,6        | 20,3                          | 24,8            | 25,9        | 22,6                          | 29,3            | 19,4        | 16,8                          | 22,0            |
| Distrito Federal   | 35,1        | 31,9                          | 38,2            | 41,6        | 36,7                          | 46,5            | 29,6        | 26,2                          | 33,1            |

**Tabela 3.7.1.1 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade insuficientemente ativos, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio - 2013**

| Grandes Regiões, Unidades da Federação e situação do domicílio |                 | Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade insuficientemente ativos (%) |                               |                 |             |                               |                 |             |                               |  |
|--|-----------------|---|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|--|
|  |                 | Total   |                               | Sexo            |             |                               |                 |             |                               |  |
|  |                 |   |                               | Masculino       |             |                               | Feminino        |             |                               |  |
|  |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |  |
| Limite inferior  | Limite superior |   | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |             |                               |  |
| <b>Brasil</b>  | <b>46,0</b>     | <b>45,2</b>   | <b>46,8</b>                   | <b>39,8</b>     | <b>38,7</b> | <b>40,8</b>                   | <b>51,5</b>     | <b>50,5</b> | <b>52,5</b>                   |  |
| Urbana   | 45,6            | 44,7  | 46,5                          | 40,1            | 38,9        | 41,3                          | 50,3            | 49,2        | 51,5                          |  |
| Rural  | 48,3            | 46,5  | 50,1                          | 37,7            | 35,3        | 40,2                          | 59,4            | 56,9        | 61,9                          |  |
| <b>Norte</b>   | <b>48,1</b>     | <b>46,1</b>   | <b>50,1</b>                   | <b>39,4</b>     | <b>36,8</b> | <b>42,0</b>                   | <b>56,4</b>     | <b>54,0</b> | <b>58,8</b>                   |  |
| Rondônia   | 57,3            | 52,8  | 61,7                          | 51,1            | 45,7        | 56,5                          | 63,2            | 58,3        | 68,2                          |  |
| Acre   | 52,6            | 49,4  | 55,7                          | 41,5            | 37,4        | 45,7                          | 62,6            | 58,7        | 66,5                          |  |
| Amazonas   | 49,8            | 47,1  | 52,4                          | 40,2            | 36,5        | 44,0                          | 58,9            | 55,5        | 62,3                          |  |
| Roraima  | 52,3            | 48,5  | 56,1                          | 47,0            | 41,6        | 52,5                          | 57,4            | 52,8        | 62,1                          |  |
| Pará   | 45,0            | 41,2  | 48,7                          | 36,3            | 31,3        | 41,2                          | 53,3            | 48,8        | 57,8                          |  |
| Amapá  | 44,4            | 40,5  | 48,2                          | 32,2            | 27,3        | 37,1                          | 55,4            | 50,3        | 60,5                          |  |
| Tocantins  | 48,3            | 44,5  | 52,0                          | 40,0            | 34,4        | 45,5                          | 56,0            | 51,5        | 60,5                          |  |
| <b>Nordeste</b>  | <b>44,3</b>     | <b>43,1</b>   | <b>45,6</b>                   | <b>37,3</b>     | <b>35,6</b> | <b>38,9</b>                   | <b>50,6</b>     | <b>48,9</b> | <b>52,3</b>                   |  |
| Maranhão   | 42,2            | 38,2  | 46,2                          | 34,9            | 29,3        | 40,6                          | 48,9            | 43,9        | 53,8                          |  |
| Piauí  | 51,9            | 48,0  | 55,9                          | 46,1            | 40,8        | 51,3                          | 57,3            | 52,6        | 62,1                          |  |
| Ceará  | 41,7            | 38,6  | 44,8                          | 34,0            | 29,9        | 38,2                          | 48,6            | 44,6        | 52,7                          |  |
| Rio Grande do Norte  | 47,1            | 44,2  | 50,1                          | 38,8            | 34,9        | 42,6                          | 54,4            | 50,1        | 58,7                          |  |
| Paraíba  | 51,9            | 48,7  | 55,1                          | 45,4            | 40,0        | 50,7                          | 57,6            | 54,2        | 61,0                          |  |
| Pernambuco   | 41,9            | 38,9  | 44,9                          | 35,7            | 32,3        | 39,0                          | 47,3            | 43,2        | 51,5                          |  |
| Alagoas  | 50,4            | 47,8  | 53,0                          | 40,9            | 36,6        | 45,2                          | 58,6            | 54,9        | 62,2                          |  |
| Sergipe  | 44,7            | 41,5  | 48,0                          | 34,7            | 30,4        | 38,9                          | 54,0            | 49,6        | 58,4                          |  |
| Bahia  | 42,7            | 39,8  | 45,6                          | 36,4            | 32,2        | 40,6                          | 48,2            | 43,9        | 52,5                          |  |
| <b>Sudeste</b>   | <b>46,5</b>     | <b>45,1</b>   | <b>47,9</b>                   | <b>41,0</b>     | <b>39,0</b> | <b>43,0</b>                   | <b>51,3</b>     | <b>49,5</b> | <b>53,1</b>                   |  |
| Minas Gerais   | 41,0            | 37,6  | 44,5                          | 37,1            | 32,1        | 42,1                          | 44,6            | 40,4        | 48,8                          |  |
| Espírito Santo   | 52,6            | 48,4  | 56,8                          | 46,9            | 41,6        | 52,2                          | 57,7            | 51,9        | 63,6                          |  |
| Rio de Janeiro   | 47,7            | 45,1  | 50,3                          | 39,4            | 35,6        | 43,2                          | 54,6            | 51,5        | 57,7                          |  |
| São Paulo  | 48,0            | 46,0  | 50,1                          | 42,9            | 40,2        | 45,6                          | 52,6            | 49,9        | 55,3                          |  |
| <b>Sul</b>   | <b>45,6</b>     | <b>43,7</b>   | <b>47,5</b>                   | <b>40,5</b>     | <b>37,8</b> | <b>43,1</b>                   | <b>50,3</b>     | <b>47,8</b> | <b>52,8</b>                   |  |
| Paraná   | 46,9            | 44,2  | 49,6                          | 41,2            | 37,2        | 45,1                          | 52,1            | 48,5        | 55,6                          |  |
| Santa Catarina   | 46,2            | 41,7  | 50,7                          | 40,6            | 35,0        | 46,2                          | 51,6            | 45,6        | 57,6                          |  |
| Rio Grande do Sul  | 44,1            | 40,9  | 47,2                          | 39,7            | 35,4        | 44,0                          | 47,9            | 43,8        | 52,0                          |  |
| <b>Centro-Oeste</b>  | <b>47,2</b>     | <b>45,6</b>   | <b>48,8</b>                   | <b>40,4</b>     | <b>38,2</b> | <b>42,6</b>                   | <b>53,4</b>     | <b>51,3</b> | <b>55,4</b>                   |  |
| Mato Grosso do Sul   | 44,7            | 41,7  | 47,7                          | 38,0            | 33,6        | 42,3                          | 50,8            | 47,1        | 54,4                          |  |
| Mato Grosso  | 52,9            | 49,2  | 56,6                          | 43,7            | 38,6        | 48,8                          | 61,8            | 57,0        | 66,6                          |  |
| Goiás  | 46,9            | 44,2  | 49,6                          | 40,4            | 36,8        | 43,9                          | 53,0            | 49,6        | 56,4                          |  |
| Distrito Federal   | 43,7            | 40,2  | 47,1                          | 38,8            | 34,0        | 43,6                          | 47,7            | 43,6        | 51,8                          |  |



**Tabela 5.5.1.1 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que têm sintomas de angina no grau 2 (de acordo com a versão resumida da escala de Rose), por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio - 2013**

| Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que têm sintomas de angina no grau 2 (de acordo com a versão resumida da escala de Rose) (%) |            |                               |                 |            |                               |                 |            |                               |                 |
|---|------------|-------------------------------|-----------------|------------|-------------------------------|-----------------|------------|-------------------------------|-----------------|
| Grandes Regiões, Unidades da Federação e situação do domicílio  | Total      |                               | Sexo            |            |                               |                 |            |                               |                 |
|   |            |                               | Masculino       |            |                               | Feminino        |            |                               |                 |
|   | Proporção  | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção  | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção  | Intervalo de confiança de 95% |                 |
|   |            | Limite inferior               | Limite superior |            | Limite inferior               | Limite superior |            | Limite inferior               | Limite superior |
| <b>Brasil</b>   | <b>4,2</b> | <b>3,9</b>                    | <b>4,5</b>      | <b>3,0</b> | <b>2,7</b>                    | <b>3,4</b>      | <b>5,2</b> | <b>4,7</b>                    | <b>5,6</b>      |
| Urbana  | 4,0        | 3,7                           | 4,3             | 2,9        | 2,5                           | 3,3             | 5,0        | 4,6                           | 5,4             |
| Rural   | 5,2        | 4,2                           | 6,2             | 3,9        | 2,8                           | 4,9             | 6,6        | 4,9                           | 8,3             |
| <b>Norte</b>  | <b>5,2</b> | <b>4,4</b>                    | <b>6,0</b>      | <b>4,5</b> | <b>3,4</b>                    | <b>5,6</b>      | <b>5,9</b> | <b>4,7</b>                    | <b>7,0</b>      |
| Rondônia  | 4,8        | 3,5                           | 6,0             | 4,4        | 2,7                           | 6,2             | 5,1        | 3,4                           | 6,8             |
| Acre  | 4,8        | 3,4                           | 6,1             | 4,2        | 2,5                           | 5,9             | 5,3        | 3,3                           | 7,2             |
| Amazonas  | 4,6        | 3,6                           | 5,5             | 3,5        | 2,3                           | 4,7             | 5,6        | 4,2                           | 7,0             |
| Roraima   | 3,7        | 2,4                           | 5,0             | 3,2        | 1,3                           | 5,2             | 4,2        | 2,7                           | 5,6             |
| Pará  | 5,9        | 4,3                           | 7,4             | 5,2        | 3,1                           | 7,4             | 6,5        | 4,3                           | 8,7             |
| Amapá   | 4,8        | 2,9                           | 6,7             | 4,7        | 1,6                           | 7,7             | 4,8        | 2,8                           | 6,9             |
| Tocantins   | 4,3        | 2,8                           | 5,8             | 3,2        | 1,8                           | 4,6             | 5,3        | 2,7                           | 7,9             |
| <b>Nordeste</b>   | <b>4,5</b> | <b>4,0</b>                    | <b>4,9</b>      | <b>3,7</b> | <b>3,0</b>                    | <b>4,3</b>      | <b>5,2</b> | <b>4,5</b>                    | <b>5,9</b>      |
| Maranhão  | 4,0        | 2,7                           | 5,3             | 2,7        | 1,1                           | 4,2             | 5,2        | 3,1                           | 7,3             |
| Piauí   | 5,1        | 3,6                           | 6,7             | 4,0        | 2,1                           | 5,9             | 6,2        | 4,0                           | 8,4             |
| Ceará   | 5,2        | 3,9                           | 6,5             | 4,7        | 2,7                           | 6,7             | 5,7        | 4,0                           | 7,3             |
| Rio Grande do Norte   | 3,8        | 2,5                           | 5,1             | 3,3        | 1,3                           | 5,3             | 4,2        | 2,3                           | 6,1             |
| Paraíba   | 5,3        | 3,3                           | 7,3             | 4,5        | 2,1                           | 7,0             | 5,9        | 2,9                           | 9,0             |
| Pernambuco  | 4,3        | 3,2                           | 5,4             | 3,4        | 1,8                           | 5,0             | 5,1        | 3,5                           | 6,8             |
| Alagoas   | 6,7        | 5,1                           | 8,2             | 6,6        | 4,3                           | 8,8             | 6,8        | 4,6                           | 8,9             |
| Sergipe   | 4,2        | 2,8                           | 5,5             | 3,3        | 1,7                           | 4,8             | 5,0        | 3,1                           | 6,9             |
| Bahia   | 3,7        | 2,6                           | 4,7             | 2,8        | 1,4                           | 4,2             | 4,4        | 2,8                           | 6,0             |
| <b>Sudeste</b>  | <b>3,7</b> | <b>3,1</b>                    | <b>4,2</b>      | <b>2,5</b> | <b>1,9</b>                    | <b>3,1</b>      | <b>4,7</b> | <b>3,9</b>                    | <b>5,5</b>      |
| Minas Gerais  | 3,8        | 2,3                           | 5,2             | 2,2        | 0,9                           | 3,5             | 5,1        | 2,6                           | 7,7             |
| Espírito Santo  | 3,1        | 2,0                           | 4,2             | 2,1        | 0,8                           | 3,3             | 4,1        | 2,6                           | 5,6             |
| Rio de Janeiro  | 4,5        | 3,6                           | 5,4             | 3,2        | 2,0                           | 4,5             | 5,6        | 4,2                           | 6,9             |
| São Paulo   | 3,4        | 2,6                           | 4,1             | 2,4        | 1,4                           | 3,3             | 4,2        | 3,3                           | 5,1             |
| <b>Sul</b>  | <b>4,9</b> | <b>4,2</b>                    | <b>5,6</b>      | <b>3,1</b> | <b>2,2</b>                    | <b>3,9</b>      | <b>6,5</b> | <b>5,4</b>                    | <b>7,7</b>      |
| Paraná  | 5,4        | 4,1                           | 6,6             | 4,4        | 2,8                           | 6,0             | 6,2        | 4,3                           | 8,2             |
| Santa Catarina  | 5,1        | 3,7                           | 6,5             | 2,0        | 0,7                           | 3,2             | 8,1        | 5,7                           | 10,4            |
| Rio Grande do Sul   | 4,3        | 3,2                           | 5,5             | 2,5        | 1,2                           | 3,8             | 6,0        | 4,1                           | 7,9             |
| <b>Centro-Oeste</b>   | <b>3,8</b> | <b>3,2</b>                    | <b>4,4</b>      | <b>2,6</b> | <b>1,8</b>                    | <b>3,3</b>      | <b>4,9</b> | <b>4,0</b>                    | <b>5,8</b>      |
| Mato Grosso do Sul  | 2,8        | 1,7                           | 3,9             | 1,6        | 0,3                           | 3,0             | 3,8        | 2,1                           | 5,5             |
| Mato Grosso   | 4,9        | 3,5                           | 6,2             | 3,7        | 2,0                           | 5,5             | 6,0        | 3,9                           | 8,1             |
| Goiás   | 4,5        | 3,4                           | 5,6             | 2,6        | 1,3                           | 3,8             | 6,3        | 4,6                           | 8,0             |
| Distrito Federal  | 1,8        | 1,2                           | 2,5             | 2,0        | 0,8                           | 3,1             | 1,7        | 0,9                           | 2,6             |

**Tabela 6.1.1.1 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que nunca mediram sua pressão arterial, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio - 2013**

| Grandes Regiões, Unidades da Federação e situação do domicílio |            | Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que nunca mediram sua pressão arterial (%) |                 |             |                               |                 |            |                               |                 |  |
|--|------------|---|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|------------|-------------------------------|-----------------|--|
|  |            | Total   |                 | Sexo        |                               |                 |            |                               |                 |  |
|  |            | Intervalo de confiança de 95%   |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção  | Intervalo de confiança de 95% |                 |  |
|  |            | Limite inferior   | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |            | Limite inferior               | Limite superior |  |
| <b>Brasil</b>  | <b>3,0</b> | <b>2,7</b>  | <b>3,2</b>      | <b>4,3</b>  | <b>3,9</b>                    | <b>4,8</b>      | <b>1,7</b> | <b>1,5</b>                    | <b>2,0</b>      |  |
| Urbana   | 2,5        | 2,2   | 2,8             | 3,7         | 3,2                           | 4,1             | 1,5        | 1,2                           | 1,7             |  |
| Rural  | 5,8        | 5,0   | 6,6             | 8,1         | 6,8                           | 9,4             | 3,3        | 2,4                           | 4,3             |  |
| <b>Norte</b>   | <b>7,0</b> | <b>5,9</b>  | <b>8,2</b>      | <b>10,0</b> | <b>8,2</b>                    | <b>11,8</b>     | <b>4,2</b> | <b>3,2</b>                    | <b>5,2</b>      |  |
| Rondônia   | 3,5        | 2,1   | 4,9             | 6,1         | 3,2                           | 8,9             | 1,1        | 0,3                           | 1,8             |  |
| Acre   | 5,5        | 4,1   | 6,9             | 8,5         | 6,1                           | 11,0            | 2,7        | 1,6                           | 3,8             |  |
| Amazonas   | 5,1        | 3,9   | 6,3             | 8,1         | 6,1                           | 10,1            | 2,3        | 1,2                           | 3,4             |  |
| Roraima  | 4,7        | 3,4   | 6,1             | 6,9         | 4,8                           | 9,1             | 2,6        | 1,0                           | 4,1             |  |
| Pará   | 9,9        | 7,7   | 12,2            | 13,3        | 9,8                           | 16,8            | 6,7        | 4,7                           | 8,7             |  |
| Amapá  | 6,2        | 4,5   | 7,8             | 9,2         | 6,5                           | 11,8            | 3,4        | 1,7                           | 5,2             |  |
| Tocantins  | 2,4        | 1,3   | 3,6             | 3,8         | 1,7                           | 5,8             | 1,2        | 0,2                           | 2,2             |  |
| <b>Nordeste</b>  | <b>4,2</b> | <b>3,7</b>  | <b>4,7</b>      | <b>6,2</b>  | <b>5,4</b>                    | <b>7,0</b>      | <b>2,5</b> | <b>1,9</b>                    | <b>3,0</b>      |  |
| Maranhão   | 9,3        | 7,7   | 10,9            | 11,8        | 9,1                           | 14,4            | 7,0        | 4,5                           | 9,6             |  |
| Piauí  | 5,6        | 3,6   | 7,6             | 8,6         | 5,0                           | 12,2            | 2,8        | 1,6                           | 4,1             |  |
| Ceará  | 4,3        | 3,1   | 5,6             | 6,4         | 4,1                           | 8,7             | 2,5        | 1,4                           | 3,6             |  |
| Rio Grande do Norte  | 1,8        | 0,8   | 2,8             | 3,6         | 1,4                           | 5,7             | 0,3        | 0,0                           | 0,7             |  |
| Paraíba  | 3,4        | 2,0   | 4,7             | 5,5         | 3,0                           | 7,9             | 1,5        | 0,5                           | 2,5             |  |
| Pernambuco   | 3,7        | 2,8   | 4,5             | 6,1         | 4,4                           | 7,7             | 1,5        | 0,7                           | 2,4             |  |
| Alagoas  | 2,7        | 1,6   | 3,8             | 4,2         | 1,9                           | 6,5             | 1,4        | 0,7                           | 2,1             |  |
| Sergipe  | 3,7        | 2,6   | 4,7             | 6,8         | 4,7                           | 8,9             | 0,8        | 0,2                           | 1,5             |  |
| Bahia  | 3,3        | 2,1   | 4,5             | 4,4         | 2,5                           | 6,3             | 2,2        | 0,6                           | 3,9             |  |
| <b>Sudeste</b>   | <b>1,9</b> | <b>1,5</b>  | <b>2,2</b>      | <b>2,7</b>  | <b>2,1</b>                    | <b>3,3</b>      | <b>1,1</b> | <b>0,8</b>                    | <b>1,5</b>      |  |
| Minas Gerais   | 2,2        | 1,1   | 3,2             | 3,2         | 1,5                           | 4,8             | 1,3        | 0,3                           | 2,2             |  |
| Espírito Santo   | 2,8        | 1,5   | 4,1             | 4,6         | 2,2                           | 7,0             | 1,2        | 0,1                           | 2,2             |  |
| Rio de Janeiro   | 2,2        | 1,5   | 2,8             | 2,8         | 1,7                           | 3,8             | 1,7        | 0,8                           | 2,5             |  |
| São Paulo  | 1,5        | 1,1   | 2,0             | 2,3         | 1,5                           | 3,2             | 0,8        | 0,4                           | 1,2             |  |
| <b>Sul</b>   | <b>2,2</b> | <b>1,6</b>  | <b>2,8</b>      | <b>3,4</b>  | <b>2,3</b>                    | <b>4,5</b>      | <b>1,1</b> | <b>0,6</b>                    | <b>1,6</b>      |  |
| Paraná   | 1,5        | 0,7   | 2,3             | 2,5         | 1,0                           | 4,0             | 0,6        | 0,0                           | 1,1             |  |
| Santa Catarina   | 4,1        | 2,0   | 6,2             | 6,4         | 3,1                           | 9,8             | 1,8        | 0,2                           | 3,5             |  |
| Rio Grande do Sul  | 1,7        | 1,1   | 2,4             | 2,4         | 1,3                           | 3,6             | 1,2        | 0,4                           | 1,9             |  |
| <b>Centro-Oeste</b>  | <b>2,3</b> | <b>1,8</b>  | <b>2,9</b>      | <b>3,2</b>  | <b>2,3</b>                    | <b>4,1</b>      | <b>1,5</b> | <b>1,0</b>                    | <b>2,0</b>      |  |
| Mato Grosso do Sul   | 1,8        | 1,1   | 2,5             | 2,1         | 0,8                           | 3,4             | 1,5        | 0,6                           | 2,4             |  |
| Mato Grosso  | 4,1        | 2,4   | 5,9             | 6,1         | 3,3                           | 8,8             | 2,2        | 0,6                           | 3,9             |  |
| Goiás  | 2,0        | 1,2   | 2,8             | 2,6         | 1,2                           | 4,0             | 1,4        | 0,7                           | 2,2             |  |
| Distrito Federal   | 1,5        | 0,7   | 2,3             | 2,2         | 0,7                           | 3,6             | 1,0        | 0,3                           | 1,6             |  |

**Tabela 6.2.1.1 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que referem diagnóstico médico de hipertensão arterial, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio - 2013**

| Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que referem diagnóstico médico de hipertensão arterial (%) |             |                               |                 |             |                               |                 |             |                               |                 |
|---|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|
| Grandes Regiões, Unidades da Federação e situação do domicílio  | Total       |                               |                 | Sexo        |                               |                 |             |                               |                 |
|   | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 |
|   |             | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |
|   |             |                               |                 |             |                               |                 |             |                               |                 |
| <b>Brasil</b>   | <b>21,4</b> | <b>20,8</b>                   | <b>22,0</b>     | <b>18,3</b> | <b>17,5</b>                   | <b>19,1</b>     | <b>24,2</b> | <b>23,4</b>                   | <b>24,9</b>     |
| Urbana  | 21,7        | 21,0                          | 22,3            | 18,8        | 17,9                          | 19,7            | 24,1        | 23,3                          | 24,9            |
| Rural   | 19,8        | 18,6                          | 21,0            | 15,2        | 13,7                          | 16,6            | 24,7        | 22,6                          | 26,8            |
| <b>Norte</b>  | <b>14,5</b> | <b>13,6</b>                   | <b>15,5</b>     | <b>12,5</b> | <b>10,9</b>                   | <b>14,1</b>     | <b>16,5</b> | <b>15,0</b>                   | <b>17,9</b>     |
| Rondônia  | 18,1        | 15,6                          | 20,6            | 15,9        | 11,7                          | 20,1            | 20,3        | 17,1                          | 23,5            |
| Acre  | 16,1        | 14,3                          | 17,9            | 12,6        | 10,3                          | 15,0            | 19,3        | 16,8                          | 21,8            |
| Amazonas  | 13,7        | 12,2                          | 15,2            | 11,7        | 9,7                           | 13,6            | 15,7        | 13,5                          | 17,9            |
| Roraima   | 14,2        | 12,1                          | 16,3            | 13,5        | 10,4                          | 16,5            | 14,9        | 12,4                          | 17,4            |
| Pará  | 13,1        | 11,3                          | 14,9            | 11,4        | 8,4                           | 14,4            | 14,8        | 12,1                          | 17,5            |
| Amapá   | 13,3        | 11,0                          | 15,5            | 10,6        | 7,3                           | 13,9            | 15,7        | 12,9                          | 18,4            |
| Tocantins   | 19,6        | 17,4                          | 21,8            | 16,9        | 13,2                          | 20,7            | 22,0        | 19,0                          | 25,1            |
| <b>Nordeste</b>   | <b>19,4</b> | <b>18,5</b>                   | <b>20,4</b>     | <b>15,5</b> | <b>14,1</b>                   | <b>16,9</b>     | <b>23,0</b> | <b>21,8</b>                   | <b>24,2</b>     |
| Maranhão  | 13,6        | 11,2                          | 16,1            | 9,3         | 6,8                           | 11,9            | 17,6        | 14,1                          | 21,1            |
| Piauí   | 19,3        | 17,0                          | 21,6            | 15,3        | 12,1                          | 18,5            | 23,0        | 20,1                          | 25,8            |
| Ceará   | 18,7        | 16,9                          | 20,6            | 16,1        | 13,5                          | 18,6            | 21,1        | 18,5                          | 23,7            |
| Rio Grande do Norte   | 20,8        | 18,8                          | 22,9            | 16,1        | 12,8                          | 19,5            | 24,9        | 22,3                          | 27,5            |
| Paraíba   | 21,6        | 19,7                          | 23,4            | 17,9        | 14,9                          | 20,9            | 24,8        | 22,2                          | 27,3            |
| Pernambuco  | 21,5        | 19,7                          | 23,4            | 18,0        | 15,2                          | 20,7            | 24,6        | 22,2                          | 27,0            |
| Alagoas   | 19,2        | 17,1                          | 21,3            | 15,8        | 12,7                          | 19,0            | 22,1        | 19,2                          | 25,0            |
| Sergipe   | 20,7        | 18,6                          | 22,8            | 15,1        | 12,0                          | 18,3            | 25,9        | 23,0                          | 28,8            |
| Bahia   | 20,0        | 17,3                          | 22,7            | 15,4        | 11,2                          | 19,7            | 24,0        | 20,7                          | 27,3            |
| <b>Sudeste</b>  | <b>23,3</b> | <b>22,3</b>                   | <b>24,3</b>     | <b>20,4</b> | <b>19,0</b>                   | <b>21,7</b>     | <b>25,9</b> | <b>24,5</b>                   | <b>27,2</b>     |
| Minas Gerais  | 24,0        | 21,8                          | 26,1            | 19,5        | 17,0                          | 22,1            | 28,0        | 24,8                          | 31,1            |
| Espírito Santo  | 20,6        | 18,2                          | 23,0            | 16,4        | 13,1                          | 19,7            | 24,4        | 20,9                          | 28,0            |
| Rio de Janeiro  | 23,9        | 22,2                          | 25,7            | 21,1        | 18,4                          | 23,7            | 26,3        | 24,2                          | 28,4            |
| São Paulo   | 23,0        | 21,5                          | 24,4            | 20,8        | 18,7                          | 22,9            | 24,8        | 22,8                          | 26,9            |
| <b>Sul</b>  | <b>22,9</b> | <b>21,5</b>                   | <b>24,3</b>     | <b>20,1</b> | <b>18,2</b>                   | <b>22,1</b>     | <b>25,4</b> | <b>23,4</b>                   | <b>27,3</b>     |
| Paraná  | 21,4        | 19,2                          | 23,7            | 19,8        | 16,4                          | 23,2            | 22,9        | 20,0                          | 25,8            |
| Santa Catarina  | 21,8        | 18,6                          | 24,9            | 18,4        | 14,5                          | 22,4            | 25,0        | 20,2                          | 29,8            |
| Rio Grande do Sul   | 24,9        | 22,7                          | 27,1            | 21,5        | 18,7                          | 24,4            | 27,9        | 24,8                          | 30,9            |
| <b>Centro-Oeste</b>   | <b>21,2</b> | <b>20,0</b>                   | <b>22,4</b>     | <b>18,4</b> | <b>16,7</b>                   | <b>20,2</b>     | <b>23,8</b> | <b>22,3</b>                   | <b>25,3</b>     |
| Mato Grosso do Sul  | 21,1        | 18,9                          | 23,2            | 17,4        | 14,5                          | 20,2            | 24,4        | 21,6                          | 27,3            |
| Mato Grosso   | 20,8        | 18,7                          | 22,9            | 17,6        | 14,3                          | 20,9            | 24,0        | 20,7                          | 27,2            |
| Goiás   | 22,1        | 19,9                          | 24,4            | 19,8        | 16,6                          | 23,0            | 24,3        | 21,6                          | 27,0            |
| Distrito Federal  | 19,7        | 17,6                          | 21,8            | 17,1        | 14,2                          | 20,0            | 21,9        | 19,2                          | 24,6            |

**Tabela 6.12.1.1 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que nunca fizeram exame de sangue para medir a glicemia, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio - 2013**

| Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que nunca fizeram exame de sangue para medir a glicemia (%) |             |                               |                 |             |                               |                 |             |                               |                 |
|--|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|
| Grandes Regiões, Unidades da Federação e situação do domicílio   | Total       |                               |                 | Sexo        |                               |                 |             |                               |                 |
|  | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 |
|  |             | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |
|  |             |                               |                 |             |                               |                 |             |                               |                 |
| <b>Brasil</b>  | <b>11,5</b> | <b>11,0</b>                   | <b>12,0</b>     | <b>15,8</b> | <b>14,9</b>                   | <b>16,6</b>     | <b>7,8</b>  | <b>7,3</b>                    | <b>8,2</b>      |
| Urbana   | 9,9         | 9,4                           | 10,5            | 13,6        | 12,7                          | 14,6            | 6,7         | 6,2                           | 7,2             |
| Rural  | 21,5        | 19,9                          | 23,1            | 27,7        | 25,4                          | 30,1            | 14,8        | 13,2                          | 16,4            |
| <b>Norte</b>   | <b>18,3</b> | <b>16,6</b>                   | <b>19,9</b>     | <b>24,3</b> | <b>21,6</b>                   | <b>26,9</b>     | <b>12,6</b> | <b>11,0</b>                   | <b>14,2</b>     |
| Rondônia   | 16,4        | 13,2                          | 19,7            | 23,2        | 17,6                          | 28,8            | 9,9         | 7,2                           | 12,7            |
| Acre   | 24,7        | 21,6                          | 27,8            | 32,3        | 28,0                          | 36,5            | 17,8        | 14,4                          | 21,1            |
| Amazonas   | 15,6        | 13,6                          | 17,6            | 21,9        | 18,8                          | 25,1            | 9,6         | 7,6                           | 11,7            |
| Roraima  | 22,7        | 19,5                          | 25,8            | 29,4        | 24,4                          | 34,4            | 16,1        | 12,7                          | 19,5            |
| Pará   | 19,1        | 15,9                          | 22,2            | 24,8        | 19,8                          | 29,8            | 13,7        | 10,6                          | 16,7            |
| Amapá  | 15,9        | 12,6                          | 19,1            | 19,7        | 15,3                          | 24,1            | 12,4        | 8,9                           | 15,9            |
| Tocantins  | 19,1        | 15,6                          | 22,5            | 25,0        | 19,8                          | 30,2            | 13,5        | 10,0                          | 17,1            |
| <b>Nordeste</b>  | <b>14,6</b> | <b>13,6</b>                   | <b>15,5</b>     | <b>19,6</b> | <b>18,0</b>                   | <b>21,1</b>     | <b>10,2</b> | <b>9,2</b>                    | <b>11,2</b>     |
| Maranhão   | 25,9        | 21,9                          | 29,8            | 30,6        | 25,3                          | 35,9            | 21,5        | 16,4                          | 26,6            |
| Piauí  | 17,8        | 15,1                          | 20,5            | 25,0        | 20,5                          | 29,5            | 11,2        | 8,2                           | 14,3            |
| Ceará  | 20,9        | 18,0                          | 23,7            | 28,1        | 23,5                          | 32,8            | 14,3        | 11,8                          | 16,9            |
| Rio Grande do Norte  | 10,0        | 7,9                           | 12,2            | 12,8        | 9,4                           | 16,3            | 7,6         | 5,3                           | 9,9             |
| Paraíba  | 9,9         | 7,6                           | 12,2            | 14,7        | 10,7                          | 18,6            | 5,7         | 3,8                           | 7,6             |
| Pernambuco   | 11,2        | 9,6                           | 12,9            | 16,0        | 13,1                          | 18,8            | 7,2         | 5,6                           | 8,7             |
| Alagoas  | 13,0        | 10,5                          | 15,5            | 16,6        | 12,8                          | 20,4            | 9,9         | 6,9                           | 12,9            |
| Sergipe  | 8,6         | 6,8                           | 10,4            | 12,7        | 9,8                           | 15,7            | 4,8         | 3,0                           | 6,6             |
| Bahia  | 11,1        | 9,0                           | 13,2            | 15,3        | 11,8                          | 18,7            | 7,5         | 5,4                           | 9,6             |
| <b>Sudeste</b>   | <b>7,9</b>  | <b>7,0</b>                    | <b>8,7</b>      | <b>10,8</b> | <b>9,4</b>                    | <b>12,2</b>     | <b>5,2</b>  | <b>4,5</b>                    | <b>6,0</b>      |
| Minas Gerais   | 11,3        | 9,2                           | 13,3            | 15,7        | 12,0                          | 19,4            | 7,3         | 5,5                           | 9,2             |
| Espírito Santo   | 6,7         | 4,7                           | 8,6             | 10,2        | 6,8                           | 13,7            | 3,4         | 1,7                           | 5,1             |
| Rio de Janeiro   | 5,2         | 4,2                           | 6,3             | 6,7         | 5,0                           | 8,3             | 4,0         | 2,9                           | 5,2             |
| São Paulo  | 7,4         | 6,2                           | 8,5             | 10,1        | 8,1                           | 12,1            | 4,9         | 3,8                           | 6,0             |
| <b>Sul</b>   | <b>12,3</b> | <b>10,9</b>                   | <b>13,7</b>     | <b>17,2</b> | <b>15,0</b>                   | <b>19,3</b>     | <b>7,9</b>  | <b>6,5</b>                    | <b>9,3</b>      |
| Paraná   | 12,4        | 10,2                          | 14,5            | 16,0        | 12,7                          | 19,2            | 9,1         | 6,7                           | 11,6            |
| Santa Catarina   | 12,6        | 10,0                          | 15,2            | 18,5        | 14,2                          | 22,8            | 7,0         | 4,0                           | 10,1            |
| Rio Grande do Sul  | 12,1        | 9,7                           | 14,5            | 17,6        | 13,8                          | 21,3            | 7,2         | 5,1                           | 9,4             |
| <b>Centro-Oeste</b>  | <b>13,9</b> | <b>12,7</b>                   | <b>15,1</b>     | <b>19,4</b> | <b>17,4</b>                   | <b>21,3</b>     | <b>8,9</b>  | <b>7,6</b>                    | <b>10,2</b>     |
| Mato Grosso do Sul   | 14,2        | 12,0                          | 16,5            | 19,5        | 15,8                          | 23,2            | 9,4         | 7,2                           | 11,7            |
| Mato Grosso  | 17,6        | 14,2                          | 21,0            | 23,7        | 18,4                          | 29,0            | 11,7        | 7,6                           | 15,8            |
| Goiás  | 14,3        | 12,4                          | 16,2            | 20,1        | 17,1                          | 23,1            | 8,9         | 7,0                           | 10,9            |
| Distrito Federal   | 8,5         | 6,6                           | 10,5            | 12,2        | 9,1                           | 15,3            | 5,5         | 3,6                           | 7,4             |

**Tabela 6.25.1.1 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que nunca fizeram exame de sangue para medir o colesterol e triglicerídeos, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio - 2013**

| Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que nunca fizeram exame de sangue para medir o colesterol e triglicerídeos (%) |             |                               |                 |             |                               |                 |             |                               |                 |
|---|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|
| Grandes Regiões, Unidades da Federação e situação do domicílio  | Total       |                               | Sexo            |             |                               |                 |             |                               |                 |
|   |             |                               | Masculino       |             |                               | Feminino        |             |                               |                 |
|   | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 |
|   |             | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |
| <b>Brasil</b>   | <b>14,3</b> | <b>13,7</b>                   | <b>14,8</b>     | <b>19,0</b> | <b>18,2</b>                   | <b>19,9</b>     | <b>10,0</b> | <b>9,4</b>                    | <b>10,6</b>     |
| Urbana  | 12,3        | 11,7                          | 13,0            | 16,4        | 15,5                          | 17,4            | 8,8         | 8,2                           | 9,4             |
| Rural   | 26,2        | 24,5                          | 28,0            | 33,8        | 31,3                          | 36,4            | 18,2        | 16,5                          | 20,0            |
| <b>Norte</b>  | <b>23,0</b> | <b>21,2</b>                   | <b>24,8</b>     | <b>29,2</b> | <b>26,4</b>                   | <b>32,1</b>     | <b>17,0</b> | <b>15,3</b>                   | <b>18,8</b>     |
| Rondônia  | 18,7        | 15,8                          | 21,6            | 24,7        | 20,0                          | 29,5            | 12,9        | 9,8                           | 15,9            |
| Acre  | 31,5        | 28,2                          | 34,7            | 40,5        | 36,2                          | 44,9            | 23,2        | 19,7                          | 26,6            |
| Amazonas  | 18,7        | 16,5                          | 20,8            | 25,2        | 22,0                          | 28,4            | 12,4        | 10,2                          | 14,6            |
| Roraima   | 24,6        | 21,4                          | 27,7            | 31,0        | 26,3                          | 35,8            | 18,2        | 14,9                          | 21,5            |
| Pará  | 25,2        | 21,8                          | 28,6            | 31,5        | 25,9                          | 37,1            | 19,3        | 16,0                          | 22,5            |
| Amapá   | 18,7        | 14,8                          | 22,6            | 22,8        | 17,9                          | 27,6            | 15,0        | 10,6                          | 19,4            |
| Tocantins   | 23,7        | 20,1                          | 27,4            | 29,2        | 24,1                          | 34,3            | 18,6        | 14,7                          | 22,6            |
| <b>Nordeste</b>   | <b>18,1</b> | <b>17,0</b>                   | <b>19,2</b>     | <b>23,8</b> | <b>22,2</b>                   | <b>25,4</b>     | <b>13,0</b> | <b>11,9</b>                   | <b>14,1</b>     |
| Maranhão  | 34,6        | 30,1                          | 39,1            | 41,6        | 36,1                          | 47,2            | 28,1        | 22,8                          | 33,4            |
| Piauí   | 22,7        | 19,6                          | 25,9            | 31,8        | 26,7                          | 36,9            | 14,4        | 11,5                          | 17,3            |
| Ceará   | 27,1        | 24,2                          | 29,9            | 34,1        | 29,9                          | 38,3            | 20,7        | 17,9                          | 23,5            |
| Rio Grande do Norte   | 12,3        | 10,0                          | 14,5            | 16,3        | 13,0                          | 19,7            | 8,8         | 6,4                           | 11,1            |
| Paraíba   | 13,7        | 10,7                          | 16,7            | 19,6        | 14,8                          | 24,4            | 8,6         | 6,1                           | 11,0            |
| Pernambuco  | 13,8        | 11,8                          | 15,7            | 18,9        | 16,0                          | 21,9            | 9,3         | 7,2                           | 11,3            |
| Alagoas   | 14,5        | 12,0                          | 17,1            | 18,7        | 14,5                          | 22,8            | 11,0        | 8,0                           | 13,9            |
| Sergipe   | 11,7        | 9,7                           | 13,6            | 16,3        | 12,9                          | 19,8            | 7,4         | 5,4                           | 9,3             |
| Bahia   | 11,9        | 9,4                           | 14,5            | 16,5        | 12,6                          | 20,4            | 7,9         | 5,7                           | 10,2            |
| <b>Sudeste</b>  | <b>10,0</b> | <b>9,1</b>                    | <b>10,9</b>     | <b>13,5</b> | <b>12,0</b>                   | <b>15,0</b>     | <b>6,9</b>  | <b>6,0</b>                    | <b>7,9</b>      |
| Minas Gerais  | 13,4        | 11,4                          | 15,5            | 19,0        | 15,4                          | 22,6            | 8,4         | 6,3                           | 10,6            |
| Espírito Santo  | 8,5         | 6,3                           | 10,8            | 13,2        | 8,9                           | 17,4            | 4,3         | 2,6                           | 6,1             |
| Rio de Janeiro  | 6,0         | 4,8                           | 7,2             | 7,2         | 5,4                           | 9,0             | 5,0         | 3,8                           | 6,3             |
| São Paulo   | 10,0        | 8,6                           | 11,5            | 13,3        | 11,2                          | 15,4            | 7,2         | 5,7                           | 8,6             |
| <b>Sul</b>  | <b>14,1</b> | <b>12,6</b>                   | <b>15,6</b>     | <b>19,2</b> | <b>17,0</b>                   | <b>21,5</b>     | <b>9,5</b>  | <b>8,0</b>                    | <b>11,0</b>     |
| Paraná  | 16,0        | 13,5                          | 18,5            | 20,9        | 17,1                          | 24,7            | 11,5        | 8,8                           | 14,2            |
| Santa Catarina  | 12,0        | 9,8                           | 14,2            | 17,2        | 13,4                          | 20,9            | 7,0         | 4,4                           | 9,6             |
| Rio Grande do Sul   | 13,7        | 11,1                          | 16,2            | 18,9        | 14,9                          | 22,9            | 9,0         | 6,5                           | 11,5            |
| <b>Centro-Oeste</b>   | <b>17,3</b> | <b>15,9</b>                   | <b>18,6</b>     | <b>23,3</b> | <b>21,1</b>                   | <b>25,5</b>     | <b>11,7</b> | <b>10,4</b>                   | <b>13,1</b>     |
| Mato Grosso do Sul  | 18,2        | 15,5                          | 20,9            | 24,3        | 20,3                          | 28,2            | 12,7        | 9,7                           | 15,6            |
| Mato Grosso   | 21,9        | 18,2                          | 25,5            | 28,5        | 22,9                          | 34,1            | 15,4        | 12,0                          | 18,8            |
| Goiás   | 18,0        | 15,8                          | 20,2            | 24,2        | 20,5                          | 28,0            | 12,2        | 9,8                           | 14,7            |
| Distrito Federal  | 9,7         | 7,8                           | 11,7            | 14,0        | 10,7                          | 17,4            | 6,2         | 4,4                           | 8,0             |

**Tabela 6.26.1.1 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que referem diagnóstico médico de colesterol alto, por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio - 2013**

| Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que referem diagnóstico médico de colesterol alto (%) |             |                               |                 |             |                               |                 |             |                               |                 |
|--|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------------|-----------------|
| Grandes Regiões, Unidades da Federação e situação do domicílio   | Total       |                               |                 | Sexo        |                               |                 |             |                               |                 |
|  | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Proporção   | Intervalo de confiança de 95% |                 |
|  |             | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |             | Limite inferior               | Limite superior |
|  |             |                               |                 |             |                               |                 |             |                               |                 |
| <b>Brasil</b>  | <b>12,5</b> | <b>12,1</b>                   | <b>13,0</b>     | <b>9,7</b>  | <b>9,0</b>                    | <b>10,3</b>     | <b>15,1</b> | <b>14,4</b>                   | <b>15,7</b>     |
| Urbana   | 13,0        | 12,4                          | 13,5            | 10,1        | 9,4                           | 10,8            | 15,4        | 14,7                          | 16,1            |
| Rural  | 10,0        | 9,0                           | 11,0            | 7,3         | 5,9                           | 8,7             | 12,8        | 11,4                          | 14,2            |
| <b>Norte</b>   | <b>10,2</b> | <b>9,2</b>                    | <b>11,1</b>     | <b>7,2</b>  | <b>6,0</b>                    | <b>8,4</b>      | <b>13,0</b> | <b>11,6</b>                   | <b>14,3</b>     |
| Rondônia   | 7,5         | 5,6                           | 9,4             | 5,0         | 2,9                           | 7,1             | 9,9         | 7,4                           | 12,4            |
| Acre   | 9,6         | 7,7                           | 11,5            | 5,7         | 3,5                           | 7,9             | 13,1        | 10,4                          | 15,9            |
| Amazonas   | 11,0        | 9,3                           | 12,6            | 8,3         | 6,4                           | 10,3            | 13,5        | 10,9                          | 16,1            |
| Roraima  | 8,2         | 6,6                           | 9,8             | 7,2         | 4,9                           | 9,5             | 9,1         | 7,1                           | 11,2            |
| Pará   | 10,1        | 8,5                           | 11,8            | 6,5         | 4,3                           | 8,6             | 13,6        | 11,2                          | 16,0            |
| Amapá  | 10,3        | 8,0                           | 12,6            | 9,3         | 5,9                           | 12,7            | 11,2        | 8,3                           | 14,0            |
| Tocantins  | 12,5        | 10,2                          | 14,9            | 11,0        | 7,9                           | 14,2            | 13,9        | 10,8                          | 17,0            |
| <b>Nordeste</b>  | <b>12,2</b> | <b>11,5</b>                   | <b>12,9</b>     | <b>8,5</b>  | <b>7,6</b>                    | <b>9,4</b>      | <b>15,4</b> | <b>14,4</b>                   | <b>16,4</b>     |
| Maranhão   | 10,2        | 8,7                           | 11,8            | 5,1         | 3,0                           | 7,2             | 15,0        | 12,2                          | 17,7            |
| Piauí  | 10,7        | 8,7                           | 12,7            | 7,2         | 4,8                           | 9,6             | 13,9        | 11,1                          | 16,7            |
| Ceará  | 10,3        | 8,8                           | 11,8            | 7,3         | 5,3                           | 9,3             | 12,9        | 10,9                          | 15,0            |
| Rio Grande do Norte  | 13,6        | 11,5                          | 15,7            | 9,5         | 7,0                           | 11,9            | 17,2        | 13,9                          | 20,5            |
| Paraíba  | 12,3        | 10,4                          | 14,2            | 6,7         | 4,4                           | 9,1             | 17,2        | 14,3                          | 20,0            |
| Pernambuco   | 13,3        | 11,9                          | 14,7            | 9,1         | 7,3                           | 11,0            | 16,9        | 14,8                          | 19,1            |
| Alagoas  | 12,1        | 10,2                          | 14,0            | 8,9         | 6,3                           | 11,5            | 14,9        | 12,7                          | 17,1            |
| Sergipe  | 14,6        | 12,7                          | 16,5            | 9,0         | 6,9                           | 11,2            | 19,8        | 16,8                          | 22,8            |
| Bahia  | 13,0        | 11,1                          | 14,9            | 10,7        | 8,3                           | 13,1            | 15,0        | 12,5                          | 17,6            |
| <b>Sudeste</b>   | <b>13,3</b> | <b>12,4</b>                   | <b>14,1</b>     | <b>10,9</b> | <b>9,6</b>                    | <b>12,2</b>     | <b>15,3</b> | <b>14,1</b>                   | <b>16,5</b>     |
| Minas Gerais   | 14,8        | 13,0                          | 16,7            | 12,6        | 9,5                           | 15,8            | 16,8        | 14,2                          | 19,5            |
| Espírito Santo   | 9,7         | 7,6                           | 11,7            | 6,6         | 4,4                           | 8,8             | 12,5        | 9,5                           | 15,5            |
| Rio de Janeiro   | 12,0        | 10,5                          | 13,5            | 9,1         | 6,8                           | 11,4            | 14,4        | 12,6                          | 16,2            |
| São Paulo  | 13,3        | 12,1                          | 14,6            | 11,2        | 9,3                           | 13,1            | 15,2        | 13,4                          | 17,0            |
| <b>Sul</b>   | <b>13,0</b> | <b>11,8</b>                   | <b>14,2</b>     | <b>10,5</b> | <b>9,0</b>                    | <b>11,9</b>     | <b>15,3</b> | <b>13,6</b>                   | <b>17,0</b>     |
| Paraná   | 12,7        | 11,0                          | 14,5            | 10,7        | 8,3                           | 13,0            | 14,6        | 12,1                          | 17,0            |
| Santa Catarina   | 13,3        | 10,5                          | 16,0            | 9,3         | 6,1                           | 12,4            | 17,0        | 13,1                          | 20,9            |
| Rio Grande do Sul  | 13,2        | 11,2                          | 15,2            | 11,0        | 8,7                           | 13,3            | 15,1        | 12,3                          | 17,9            |
| <b>Centro-Oeste</b>  | <b>11,0</b> | <b>10,1</b>                   | <b>11,9</b>     | <b>7,5</b>  | <b>6,5</b>                    | <b>8,5</b>      | <b>14,2</b> | <b>12,8</b>                   | <b>15,5</b>     |
| Mato Grosso do Sul   | 9,7         | 8,0                           | 11,3            | 7,0         | 5,0                           | 8,9             | 12,1        | 9,5                           | 14,7            |
| Mato Grosso  | 9,7         | 7,9                           | 11,5            | 7,0         | 5,0                           | 9,0             | 12,3        | 9,7                           | 15,0            |
| Goiás  | 11,5        | 9,9                           | 13,1            | 7,5         | 5,6                           | 9,3             | 15,3        | 12,9                          | 17,6            |
| Distrito Federal   | 12,3        | 10,5                          | 14,1            | 8,7         | 6,5                           | 10,8            | 15,3        | 12,9                          | 17,8            |

**Tabela 6.27.1.1 - Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que referem diagnóstico médico de alguma doença do coração , por sexo, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo as Grandes Regiões, as Unidades da Federação e a situação do domicílio - 2013**

| Grandes Regiões,<br>Unidades da Federação<br>e<br>situação do domicílio | Proporção de pessoas de 18 anos ou mais de idade que referem diagnóstico médico de alguma doença do coração (%) |                                     |                         |                |                                     |                         |                |                                     |                         |
|---|---|-------------------------------------|-------------------------|----------------|-------------------------------------|-------------------------|----------------|-------------------------------------|-------------------------|
|   | Total   |                                     |                         | Sexo           |                                     |                         |                |                                     |                         |
|   | Propor-<br>ção  | Intervalo<br>de confiança<br>de 95% |                         | Propor-<br>ção | Intervalo<br>de confiança<br>de 95% |                         | Propor-<br>ção | Intervalo<br>de confiança<br>de 95% |                         |
|   |   | Limite<br>infe-<br>rior             | Limite<br>supe-<br>rior |                | Limite<br>infe-<br>rior             | Limite<br>supe-<br>rior |                | Limite<br>infe-<br>rior             | Limite<br>supe-<br>rior |
| <b>Brasil</b>   | <b>4,2</b>  | <b>3,9</b>                          | <b>4,5</b>              | <b>3,9</b>     | <b>3,5</b>                          | <b>4,4</b>              | <b>4,4</b>     | <b>4,0</b>                          | <b>4,8</b>              |
| Urbana  | 4,4   | 4,0                                 | 4,7                     | 4,1            | 3,6                                 | 4,6                     | 4,6            | 4,2                                 | 5,1                     |
| Rural   | 3,0   | 2,5                                 | 3,5                     | 3,1            | 2,3                                 | 3,9                     | 2,8            | 2,2                                 | 3,5                     |
| <b>Norte</b>  | <b>2,0</b>  | <b>1,6</b>                          | <b>2,3</b>              | <b>1,7</b>     | <b>1,2</b>                          | <b>2,1</b>              | <b>2,2</b>     | <b>1,6</b>                          | <b>2,9</b>              |
| Rondônia  | 3,2   | 2,1                                 | 4,4                     | 3,1            | 1,4                                 | 4,8                     | 3,4            | 1,9                                 | 4,8                     |
| Acre  | 1,9   | 1,2                                 | 2,5                     | 1,7            | 0,8                                 | 2,5                     | 2,1            | 1,1                                 | 3,0                     |
| Amazonas  | 1,7   | 1,2                                 | 2,3                     | 1,2            | 0,6                                 | 1,8                     | 2,3            | 1,3                                 | 3,3                     |
| Roraima   | 2,6   | 1,6                                 | 3,5                     | 3,0            | 1,3                                 | 4,6                     | 2,2            | 1,2                                 | 3,2                     |
| Pará  | 1,5   | 0,9                                 | 2,2                     | 1,2            | 0,4                                 | 1,9                     | 1,8            | 0,7                                 | 2,9                     |
| Amapá   | 2,6   | 1,5                                 | 3,7                     | 3,1            | 1,3                                 | 4,9                     | 2,2            | 0,9                                 | 3,5                     |
| Tocantins   | 2,9   | 1,8                                 | 4,0                     | 2,7            | 1,3                                 | 4,1                     | 3,1            | 1,2                                 | 5,0                     |
| <b>Nordeste</b>   | <b>2,7</b>  | <b>2,4</b>                          | <b>3,1</b>              | <b>2,5</b>     | <b>2,0</b>                          | <b>2,9</b>              | <b>3,0</b>     | <b>2,5</b>                          | <b>3,4</b>              |
| Maranhão  | 1,6   | 0,9                                 | 2,3                     | 1,1            | 0,4                                 | 1,8                     | 2,1            | 0,9                                 | 3,4                     |
| Piauí   | 2,8   | 1,9                                 | 3,7                     | 2,5            | 1,0                                 | 4,0                     | 3,1            | 1,9                                 | 4,3                     |
| Ceará   | 2,6   | 1,8                                 | 3,5                     | 2,6            | 1,4                                 | 3,9                     | 2,6            | 1,5                                 | 3,8                     |
| Rio Grande do Norte   | 4,7   | 3,1                                 | 6,3                     | 4,9            | 3,1                                 | 6,7                     | 4,5            | 2,0                                 | 7,0                     |
| Paraíba   | 3,1   | 2,1                                 | 4,0                     | 2,8            | 1,3                                 | 4,2                     | 3,4            | 1,9                                 | 4,8                     |
| Pernambuco  | 3,7   | 2,6                                 | 4,9                     | 3,2            | 1,9                                 | 4,6                     | 4,2            | 2,5                                 | 5,9                     |
| Alagoas   | 3,5   | 2,4                                 | 4,6                     | 4,1            | 2,2                                 | 6,1                     | 3,0            | 2,0                                 | 4,1                     |
| Sergipe   | 3,3   | 2,2                                 | 4,3                     | 2,6            | 1,1                                 | 4,2                     | 3,8            | 2,4                                 | 5,3                     |
| Bahia   | 1,8   | 1,2                                 | 2,5                     | 1,4            | 0,4                                 | 2,5                     | 2,1            | 1,4                                 | 2,8                     |
| <b>Sudeste</b>  | <b>5,0</b>  | <b>4,3</b>                          | <b>5,6</b>              | <b>4,9</b>     | <b>4,0</b>                          | <b>5,8</b>              | <b>5,0</b>     | <b>4,2</b>                          | <b>5,8</b>              |
| Minas Gerais  | 6,3   | 4,7                                 | 7,8                     | 5,6            | 3,3                                 | 7,8                     | 6,9            | 5,0                                 | 8,9                     |
| Espírito Santo  | 3,1   | 1,9                                 | 4,3                     | 3,2            | 1,6                                 | 4,9                     | 3,0            | 1,3                                 | 4,7                     |
| Rio de Janeiro  | 3,7   | 2,9                                 | 4,5                     | 3,5            | 2,3                                 | 4,7                     | 3,8            | 2,7                                 | 5,0                     |
| São Paulo   | 5,0   | 4,0                                 | 6,0                     | 5,3            | 4,0                                 | 6,6                     | 4,8            | 3,6                                 | 6,0                     |
| <b>Sul</b>  | <b>5,4</b>  | <b>4,6</b>                          | <b>6,1</b>              | <b>4,8</b>     | <b>3,7</b>                          | <b>5,8</b>              | <b>5,9</b>     | <b>4,9</b>                          | <b>6,9</b>              |
| Paraná  | 5,1   | 3,8                                 | 6,5                     | 5,0            | 3,0                                 | 7,0                     | 5,3            | 3,5                                 | 7,0                     |
| Santa Catarina  | 5,8   | 4,4                                 | 7,2                     | 4,6            | 2,4                                 | 6,8                     | 6,9            | 4,7                                 | 9,1                     |
| Rio Grande do Sul   | 5,3   | 4,3                                 | 6,3                     | 4,6            | 3,1                                 | 6,1                     | 5,9            | 4,5                                 | 7,4                     |
| <b>Centro-Oeste</b>   | <b>4,6</b>  | <b>3,9</b>                          | <b>5,2</b>              | <b>4,1</b>     | <b>3,2</b>                          | <b>5,0</b>              | <b>5,0</b>     | <b>4,1</b>                          | <b>6,0</b>              |
| Mato Grosso do Sul  | 4,2   | 3,1                                 | 5,4                     | 3,4            | 1,8                                 | 4,9                     | 5,0            | 3,3                                 | 6,8                     |
| Mato Grosso   | 3,9   | 2,7                                 | 5,1                     | 4,1            | 2,4                                 | 5,9                     | 3,7            | 2,0                                 | 5,3                     |
| Goiás   | 5,5   | 4,3                                 | 6,7                     | 4,9            | 3,2                                 | 6,5                     | 6,1            | 4,4                                 | 7,9                     |
| Distrito Federal  | 3,5   | 2,6                                 | 4,5                     | 2,8            | 1,4                                 | 4,1                     | 4,1            | 2,8                                 | 5,5                     |